

---

Subject: HT und legale Suchtmittel

Posted by [Morrissey](#) on Mon, 14 Jul 2008 13:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verzeiht, ich habe keinen Beitrag zum Thema gefunden und erstelle daher einen neuen Thread. Sollte mir ein Thread beim Suchen entgangen sein, bin ich für Hinweise dankbar.

So denn: es geht hier v.a. um die Zeit nach dem Eingriff. Die pre-OP-Anweisungen aus Hattingen sagen:

2 Wochen vorher kein Alkohol, 24 Stunden vorher kein Nikotin und kein Kaffee. Leuchtet ein.

Was aber ist nach der OP? Wie lange sollte mensch auf o.g. drei Dinge verzichten (bitte keine allgemeinen Gesundheitstipps wie "grundsätzlich sollte überhaupt drauf verzichtet werden!"- das ist ja bekannt...)?

Dank für evtl. Antworten.

Moz

---

---

Subject: Re: HT und legale Suchtmittel

Posted by [Moses](#) on Tue, 22 Jul 2008 21:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Du eine HT machst, solltest Du deine Lebensweise noch mal durch das Kopf gehen lassen. Ja, ich sage Dir, dass Du grundsätzlich auf Nikotin verzichten solltest.

Nikotin ist Gift für Haut und Haar. Wenn Du mit Zigaretten aufhörst, wird sich dein Hautbild SICHTBAR innerhalb paar Wochen verbessern(Selbsttest). Dann kannst Du deine Schlussfolgerung für die Haare selbst ziehen.

Du bekommst deswegen hier keiner Antwort, weil Du bereits die Antwort selbst ausschließt.

---

---

Subject: Re: HT und legale Suchtmittel

Posted by [dakiha](#) on Wed, 23 Jul 2008 17:58:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... und ein Jahr lang kein Geschlechtsverkehr sonst wachsen die Haare nicht an

---