
Subject: Schlafposition nach HT
Posted by [Silenzio](#) on Wed, 06 Jul 2022 14:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach meiner HT wurde mir empfohlen die erste Nacht auf den Rücken zu schlafen. Ich habe dann gesagt, dass ich nie einschlafen kann wenn ich auf den Rücken liege, sondern nur seitlich schlafen kann. Die Ärztin meinte dass es in Ordnung sei und ich legte mich so seitlich hin, dass der bepflanzte Bereich mit nichts in Berührung. Zumindest ist es aus meiner Sicht nicht passiert. Wäre das schlimm wenn ich mit was in Berührung gekommen wäre beim schlafen? Ich bin sowieso erst Stunden später nach der OP schlafen gegangen.

Subject: Aw: Schlafposition nach HT
Posted by [Askinghero](#) on Wed, 06 Jul 2022 19:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung. Ich weiß auch nicht, wie jemand das beantworten kann. Es sind viele Faktoren, von denen sowas abhängt. Es geht ja auch darum, dass einfach die Kopfhaut, grafts, Wunden, etc nicht kleben oder hängen bleiben.
Ich habe 9 Tage mit Nackenkissen geschlafen und echt auf dem Rücken. Dann so 5 Tage mit mehreren Handtüchern auf einem Kissen wieder seitlich, sodass nichts mit dem Kissen in Berührung kam. Bin da einfach übervorsichtig.

Subject: Aw: Schlafposition nach HT
Posted by [Silenzio](#) on Wed, 06 Jul 2022 22:33:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe von der Klinik 2 medizinische Kissenbezüge bekommen, welche praktisch in Krankenhäusern verwendet werden. Ich formte mir das Kissen und den Bezug so, dass ich seitlich schlafen konnte und ich überhaupt nicht mit den transplantierten Bereich wo ankomme und es klappte meiner Erinnerung nach. Zumindest blieben keine Grafts kleben oder dergleichen. Auch jetzt achte ich sehr darauf dass ich zumindest bis nächste nirgends beim transplantierten Bereich beim schlafen wo ankomme.

Subject: Aw: Schlafposition nach HT
Posted by [Askinghero](#) on Wed, 06 Jul 2022 22:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silenzio schrieb am Do, 07 Juli 2022 00:33Ich habe von der Klinik 2 medizinische Kissenbezüge bekommen, welche praktisch in Krankenhäusern verwendet werden. Ich formte mir das Kissen und den Bezug so, dass ich seitlich schlafen konnte und ich überhaupt nicht mit den transplantierten Bereich wo ankomme und es klappte meiner Erinnerung nach. Zumindest blieben keine Grafts kleben oder dergleichen. Auch jetzt achte ich sehr darauf dass ich zumindest bis nächste nirgends beim transplantierten Bereich beim schlafen wo ankomme.
Liest sich sehr gut. Es kann höchstens sein, dass sich dann jemand unbewusst umdreht. Das

nackenkissen hilft ja auch dabei, sich dann nicht anders hinzulegen. Wenn du nichts auf den

Subject: Aw: Schlafposition nach HT

Posted by [nikotin](#) on Thu, 07 Jul 2022 01:12:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silenzio schrieb am Mi, 06 Juli 2022 16:41 Nach meiner HT wurde mir empfohlen die erste Nacht auf den Rücken zu schlafen. Ich habe dann gesagt, dass ich nie einschlafen kann wenn ich auf den Rücken liege, sondern nur seitlich schlafen kann. Die Ärztin meinte dass es in Ordnung sei und ich legte mich so seitlich hin, dass der bepflanzte Bereich mit nichts in Berührung. Zumindest ist es aus meiner Sicht nicht passiert. Wäre das schlimm wenn ich mit was in Berührung gekommen wäre beim schlafen? Ich bin sowieso erst Stunden später nach der OP schlafen gegangen.

Wie heißt der Arzt?

Subject: Aw: Schlafposition nach HT

Posted by [Silenzio](#) on Thu, 07 Jul 2022 06:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nikotin schrieb am Do, 07 Juli 2022 03:12 Silenzio schrieb am Mi, 06 Juli 2022 16:41 Nach meiner HT wurde mir empfohlen die erste Nacht auf den Rücken zu schlafen. Ich habe dann gesagt, dass ich nie einschlafen kann wenn ich auf den Rücken liege, sondern nur seitlich schlafen kann. Die Ärztin meinte dass es in Ordnung sei und ich legte mich so seitlich hin, dass der bepflanzte Bereich mit nichts in Berührung. Zumindest ist es aus meiner Sicht nicht passiert. Wäre das schlimm wenn ich mit was in Berührung gekommen wäre beim schlafen? Ich bin sowieso erst Stunden später nach der OP schlafen gegangen.

Wie heißt der Arzt?

Hairpalace heißt die Klinik und ist in Budapest.

Subject: Aw: Schlafposition nach HT

Posted by [Rhinepower](#) on Fri, 08 Jul 2022 17:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hasse es auch auf dem Rücken zu schlafen, aber ich quäle mich durch. Hab zuhause sogar die ersten 2 Nächte in halbsitzender Position in nem nach hinten gerichteten Fernsehsessel gepennt mit Nackenkissen natürlich.

Ätzend. Alles ätzend. Bin jetzt an Tag 8/9 und so langsam darf man ja das Nackenkissen wegnehmen und wieder normal schlafen. Ich ziehe es aber noch bis Tag 14 durch.
