
Subject: Welches shampoo bei seborrhoischem Ekzem nach einer HT
Posted by [Okarin1993](#) on Sun, 15 May 2022 10:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich hatte vor 3 Tage eine Ht gehabt und leide an einer sehr fettigen Kopfhaut.

Welches shampoo könnt Ihr mir da so empfehlen damit ich keine schuppen bekomme? Das milde sebamed shampoo kann man komplett vergessen, davon krieg ich nach paar Tagen extrem viele schuppen.

Vielen Dank!

Subject: Aw: Welches shampoo bei seborrhoischem Ekzem nach einer HT
Posted by [m.ritter](#) on Mon, 23 May 2022 22:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahoi!

Habe dasselbe Leiden. Ich hatte die Stellen abends vorsichtig mit dermatop fettsalbe (nicht Creme oder ähnliches!) eingerieben. Das hat für den akuten Fall geholfen. Danach habe ich 2x wöchentlich das Haar mit sebamed shampoo (für die tägliche Anwendung) genommen und das mit teebaumöl direkt auf der Hand angemacht. 100% ist es nicht gegangen, aber trotzdem ein Unterschied wie Tag und Nacht.

Einfach mal 2-3 Wochen durchziehen.

Subject: Aw: Welches shampoo bei seborrhoischem Ekzem nach einer HT
Posted by [m.ritter](#) on Mon, 23 May 2022 22:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halt Stopp!

Nach 3 Tagen würde ich da noch nichts direkt machen. Ruf deinen Arzt an!
