Subject: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Blaexe on Tue, 19 Apr 2022 21:59:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

* Alter: 32

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 2-3? Vielleicht besser die Bilder anschauen.

* Geplantes Budget: So wenig wie möglich, so viel wie nötig.

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Keine Glatze oder ähnliches bekannt, allerdings sehr dünnes, lichtes Haar

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Ausfall seit ca. 10 Jahren, also wahrscheinlich langsam

* HA gestoppt?: Wahrscheinlich nicht, aber langsam

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Keine

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Nein, aber sollten gute / konsistente Ergebnisse erzielen. Gutes P/L Verhältnis wenn möglich.

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Keine

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): Methode mit bester Eignung

* Sonstige Infos/Fragen:

Hallo zusammen,

neuerdings mache ich mir Gedanken um eine HT da ich doch von mehreren Leuten (und auch letztens vom Friseur) auf die Haare angesprochen wurde. Generell habe ich eher dünne Haare und die Geheimratsecken haben sich über die Jahre Stück für Stück nach hinten geschoben. (Als Referenz: Auf dem Bild bei welchem ich die Haare zurück halte ist eine Narbe / Eindellung zu sehen, ich kann mich noch daran erinnern dass der Haaransatz in der Jugend davor begann)

Auch am Hinterkopf lichtet sich das Haar.

Daher wollte ich die Community fragen ob ihr eine HT in meiner Situation für sinnvoll haltet und wenn ja, ob es konkrete Vorschläge gibt oder auch Abschätzungen zu der Anzahl der Grafts.

Vielen Dank.

File Attachments

1) 20220419_Haar2.jpg, downloaded 359 times

2) 20220419_Haar1.jpg, downloaded 302 times

3) 20220419_Haar3.jpg, downloaded 279 times

4) 20220419_Haar4.jpg, downloaded 273 times

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Tom10 on Wed, 20 Apr 2022 06:09:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Guter Donor. IAber ob dein Status gut genug ist um das ganze ohne Medikation anzugehen speziell in diesem jungen Alter.Ich denke eher nicht. Die HT würde dir nur kurzfristig was bringen.

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Blaexe on Wed, 20 Apr 2022 08:39:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für deine Antwort.

Ich habe öfter gelesen "warte doch wenigstens mal bis du 30 / Anfang 30 bist". Woher weiß man denn wann man "so weit" ist? Eigentlich doch nie wirklich. Niemand wird mir sagen können bis wann und bis zu welchem Stadium der Haarausfall fortschreiten wird.

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by lolerloler30 on Wed, 20 Apr 2022 08:45:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bei den meisten schreitet der HA am stärksten bis 35-40 voran. Danach wird es oft ruhiger oder es fällt gar nichts mehr aus. Wenn man beim starken HA unter 30 mit HT anfängt, wird man alle Jahre wieder nachoperieren müssen, weil sich operierte B von den HA Bereixhen immer mehr unterscheiden werde (oder es gar nicht mehe können, weil der Donner nichts mehr hergibt). Viele seriöse Ärzte operieren unter 30 gar nicht.

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by daniel91 on Wed, 20 Apr 2022 08:47:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blaexe schrieb am Mi, 20 April 2022 10:39Danke für deine Antwort.

Ich habe öfter gelesen "warte doch wenigstens mal bis du 30 / Anfang 30 bist". Woher weiß man denn wann man "so weit" ist? Eigentlich doch nie wirklich. Niemand wird mir sagen können bis wann und bis zu welchem Stadium der Haarausfall fortschreiten wird.
>Ich habe öfter gelesen "warte doch wenigstens mal bis du 30 / Anfang 30 bist". Woher weiß man denn wann man "so weit" ist? Eigentlich doch nie wirklich. Niemand wird mir sagen können bis wann und bis zu welchem Stadium der Haarausfall fortschreiten wird.

Absolut true, ohne Medikamente ist die Familienanamnese extrem wichtig,
die Haarlinie würde ich nicht runter setzen, nur verdichten und an die Tonsur gar nicht erst denken :S

Die wäre aber zu retten mit Fin...

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Blaexe on Wed, 20 Apr 2022 09:04:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich bin nicht grundsätzlich gegen Medikamente. Was wäre denn konkret ein möglicher Weg?

Fin + Geheimratsecken auffüllen? Über welchen Zeitraum reden wir hier? Und wie viele Grafts würde das ungefähr fordern?

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by daniel91 on Wed, 20 Apr 2022 09:08:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fin(+Minox) + 12 Monate warten (wichtig um zu sehen, wie es wirkt, evtl brauchst du dann keine HT, regrowth ist möglich).

Bilder sind nicht gut genug um zu sehen wie tief der AGA bei dir geht 1xxx - 2xxx grafts.

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Tom10 on Wed, 20 Apr 2022 09:35:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blaexe schrieb am Mi, 20 April 2022 11:04Ich bin nicht grundsätzlich gegen Medikamente. Was wäre denn konkret ein möglicher Weg?

Fin + Geheimratsecken auffüllen? Über welchen Zeitraum reden wir hier? Und wie viele Grafts würde das ungefähr fordern?
Grundsätzlich würde ich dir erstmal raten dich über Fin zu informieren denn dieses Medikament hat auch NWs. Dann ggbf so vorgehen wie Daniel das sagt.

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Blaexe on Wed, 20 Apr 2022 09:44:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das habe ich gerade gemacht. Reversible Nebenwirkungen sind okay.

Was mich verunsichert sind die Berichte über nicht reversible Erektionsstörungen. Das braucht wohl wirklich keiner.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28289563/

Den "idealen Weg" gibt es wohl nicht. Bis 40 warten ist sicher eine Möglichkeit, aber eben auch nicht ideal.

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by daniel91 on Wed, 20 Apr 2022 10:12:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Risiko ist gering, aber jeder muss das für sich abschätzen.
Auf den Fotos, die du auf hairrestorationnetwork gepostet hast, sieht man, dass deine Tonsur noch genügend abdeckung hat.
Wenn diese am Ende ausdünnt, ist der jetzige Stand eigentlich der, der am Ende wiederherstellbar ist (Tonsur verschlingt unendlich Grafts).

Dein Pattern sieht nach Norwood 5 aus, also schön Konservativ bleiben ohne Meds

---

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Blaexe on Wed, 20 Apr 2022 11:12:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zusammengefasst steht also erst mal eine Grundsatzentscheidung an, ob ich es mit Medikamenten probieren will. Fin scheint zumindest was die Wirkung angeht da so der Spitzenreiter zu sein - aber potentiell doch mit signifikanten Nebenwirkungen.

Wenn Fin Wirkung zeigt und keine signifikanten Nebenwirkungen auftreten verstehe ich es so, dass eine HT sinnvoll wäre und entsprechend Erfolg erzielen würde.

Ohne Medikamente wäre zumindest ein konservatives Auffüllen der Geheimratsecken denkbar, natürlich mit dem Risiko dass sich der Ausfall entsprechend fortsetzt und nachfolgende OPs notwendig wären.

Tonsur ohne Medis kaum wirklich zu "retten".

So korrekt?

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by daniel91 on Wed, 20 Apr 2022 12:06:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Korrekt :) :) :) :)

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by Blaexe on Thu, 21 Apr 2022 12:35:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So, noch mal etwas weiter gelesen.

Ich habe zwei (junge) Hautärzte im Freundeskreis, mit denen werde ich mal prinzipiell sprechen und vielleicht können sie mir hier in der Nähe jemanden empfehlen der sich sehr gut in dem Thema auskennt, inklusive Medikamente.

Sinnvoll erscheint es wohl in jedem Fall vorher das Blut untersuchen zu lassen um die Baseline abzuklären und schon Indikationen auf mögliche Nebenwirkungen unter Fin zu ermitteln.

Wenn das nach Einschätzung vom Arzt dann so passt würde ich wohl mal probieren mit einer eher niedrigen Dosis (z.B. 1mg 3x die Woche) zu starten und das Beste zu hoffen...

So wie es mir hier und im englischsprachigen Forum gesagt wurde habe ich ja prinzipiell gute Voraussetzungen um aus den Haaren mit Fin + HT noch ordentlich was raus zu holen. Wäre schon schade diese Chance komplett ungenutzt zu lassen.

Subject: Aw: Geeigneter HT Kandidat - Ja/Nein?
Posted by daniel91 on Thu, 21 Apr 2022 12:38:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://www.youtube.com/watch?v=ekeRPx0TJqE&ab_channel=TheHairLossShow

:+1: