

---

Subject: HT abwarten oder noch dieses Jahr?

Posted by [Kranbagger](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich denke jetzt schon seit einiger Zeit über eine HT in der Türkei nach und habe heute bereits einige der Kliniken angeschrieben und warte auf Antworten.

Vielleicht erst Mal zu mir, ich bin 27 Jahre alt und habe wegen einer unorientierung im Studentensein begrenztes Budget, ich könnte mir aber vorstellen die nächsten 6 Monate Geld anzusparen. Von Natur aus habe ich eher voluminöse und wellige Haare, aber das geht seit dem Haarausfall etwas zurück. Haarausfall habe ich seit dem ich c.a. 20 bin und erkennbar ist es mit c.a. 23 geworden. Mit 25 konnte ich noch gut abdecken aber heutzutage wird es langsam schwieriger, da zu den anfangs vorhandenen Geheimratsecken nun auch noch der Oberkopf licht wird.

Was das Budget angeht, was würdet ihr sagen, mit wie viel ich rechnen muss wenn ich es direkt mache? Was wenn ich noch ein paar Jahre warte - wenn die Haare noch weiterhin ausfallen wäre es doch dann besser, oder? (Habe ich zumindest im Internet gelesen). Welche Kliniken und der Türkei (kommt finanziell nur in Frage) sind gut? Dr Serkan aygin Scheint mir relativ seriös und gefällt mir bisher am besten. Bank of Hair in Istanbul hat goerki auf YouTube die Haare gemacht aber die Google Rezensionen beunruhigen mich. Elitehair scheint wohl auch eher Quantität als Qualität zu sein.

Ich lade Mal einige Fotos von mir mit kurzen Haaren (2 Wochen Haarwachstum ab Glatze), jetzt (ein Monat Haarwachstum) und mit längeren Haaren (vor c.a. einem Monat) hoch.

Vielen Dank im Voraus!

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220306\\_145824.jpg](#), downloaded 598 times



Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Kranbagger](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:01:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Monat hinten

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220306\\_145710.jpg](#), downloaded 483 times



Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Kranbagger](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:02:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Monat vorne

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220306\\_145710.jpg](#), downloaded 402 times



Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Kranbagger](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:05:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Monat Seite

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220306\\_150456.jpg](#), downloaded 354 times





Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Kranbagger](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:07:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Wochen Haarwachstum mit Licht von oben

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220306\\_150715.jpg](#), downloaded 371 times



Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Kranbagger](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:15:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vorne, Seite, oben (zu) lang

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20220306\\_151425.jpg](#), downloaded 378 times



2) [IMG\\_20220306\\_151248.jpg](#), downloaded 337 times



3) [IMG\\_20220306\\_151353.jpg](#), downloaded 334 times



---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Kranbagger](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:17:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit: kann ich die Haare lang noch tragen oder sieht das scheisse aus? Ich könnte für das erste auch auf die HT verzichten wenn es noch machbar ist

---

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Saschaberlin](#) on Sun, 06 Mar 2022 14:22:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kranbagger schrieb am So, 06 März 2022 15:17Edit: kann ich die Haare lang noch tragen oder sieht das scheisse aus? Ich könnte für das erste auch auf die HT verzichten wenn es noch machbar ist

Ich würde noch warten und Kürzer tragen und es mit einer PRP versuchen, ich habe da sehr gute Erfahrungen und Erfolge gehabt.

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [HairWatcher](#) on Sun, 06 Mar 2022 22:17:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als ich die Bilder mit kurzen Haaren sah, dachte ich hmmm...aber mit langen Haaren ist das doch noch voll ok. Besser als ich mit den kurzen gedacht hätte.

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 06 Mar 2022 22:24:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne Ausdünnung ist ja trotzdem zu erkennen.

Schwierig, aber um Fin wirst du wohl nicht drum rum kommen und ich denke mal die Anbieter werden dir auch erstmal dazu raten.

Wie siehts denn in der Familie mit HA aus ?  
Du steuerst doch mindestens auf NW5 zu.

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sun, 06 Mar 2022 22:57:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu früh. Donor unter Beobachtung stellen.

Am effizientesten transplantiert man auf nahezu kahler Fläche.

Und egal wie man es dreht und wendet - im Endeffekt muss dir bewusst sein, dass du nie wieder mehr Haare haben wirst als heute. Möglicherweise anders verteilt. aber insgesamt weniger.

Keine Illusionen machen. Mit fortschreitendem Alter sinken aber auch die Erwartungen. Mal sehen wo du landest.

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [lolerloler30](#) on Tue, 08 Mar 2022 09:40:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Arzt meinte, dass es unter 30 beim fortschreitenden HA gar nichts macht, weil sich wahrscheinlich noch so viel verändern wird.

---

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [HairWatcher](#) on Tue, 08 Mar 2022 09:51:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gilt die Regel "wenn noch Haare ausfallen, besser warten mit der HT" generell oder ist das immer vom Fall abhängig?  
Zum Beispiel abhängig vom Alter, ob der vordere Bereich schon behandelt wird (konservativ) und später schauen was die Mitte und Tonsur macht?

---

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 08 Mar 2022 14:03:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare fallen immer aus. Auch mit FIN.  
Es ist mmn eher eine Frage des Timings; nicht des Alters.

Es gilt bei individuellen Rahmenbedingungen den perfekten sweet spot für ein nachhaltiges Ergebnis zu finden.

Das kann auch durchaus schon mit 28 sein; aber eben auch ü40 oder häufig eben auch GAR NICHT. Es fließen sehr viele Parameter mit rein und auch etwas Bauchgefühl.  
Hier muss man einfach den anerkannten Ärzten vertrauen oder eben glaubwürdigen Laien hier im Forum.  
Mmn. ist er Stand heute kein guter Kandidat. Das können andere aber auch anders sehen.

---

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [BHRClinic](#) on Tue, 08 Mar 2022 19:04:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kran,

dein Donor, vor allem der seitliche, ist sehr ausgedünnt.  
Ich würde an deiner Stelle den Donor unbedingt vermessen lassen bevor du an eine Behandlung denkst.

Und an eine Medikation wirst du leider nicht herumkommen, solltest du ein Kandidat sein.  
Aber mit diesem Donor bitte keinesfalls eine Behandlung ausmachen ohne ihn vermessen zu lassen. Oder andersrum: kein Arzt sollte dich anhand dieser Bilder als Kandidat sehen ohne den Donor vermessen zu haben.

Viele liebe Grüsse

Stefan

---

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [daniel91](#) on Tue, 08 Mar 2022 21:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BHRClinic schrieb am Di, 08 März 2022 20:04Hallo Kran,

dein Donor, vor allem der seitliche, ist sehr ausgedünnt.  
Ich würde an deiner Stelle den Donor unbedingt vermessen lassen bevor du an eine  
Behandlung denkst.

Und an eine Medikation wirst du leider nicht herumkommen, solltest du ein Kandidat sein.  
Aber mit diesem Donor bitte keinesfalls eine Behandlung ausmachen ohne ihn vermessen zu  
lassen. Oder andersrum: kein Arzt sollte dich anhand dieser Bilder als Kandidat sehen ohne den  
Donor vermessen zu haben.

Viele liebe Grüsse

Stefan

So ist es!

Die Medikation muss (vorallem bei DUPA und Retrograde) das Standbein sein.

Die HT ist nur ergänzend.

Bevor das nicht mit Medikamenten stabilisiert ist gar nichts machen, wenn du NWs bekommst und  
die Medis absetzen musst => gar nichts machen.

Wenn das komplette Areal ausfällt wirst du trotz HTs am Ende weniger haben als jetzt.

Planung:

Informiere dich zu Fin/Dut+Minox+DermaRoller , zwei Jahre Behandlung und dann neu  
evaluieren.

Du willst gar nicht wissen wie blöd ich geschaut habe als die Haare trotz HT weniger wurden  
weil ich Fin wegen NWs abgesetzt habe.

PS: PRP kannst du vergessen das bringt auf Dauer null Komma nix.

PS2: Die von dir genannten Kliniken sind alle Murx!

---

---

Subject: Aw: HT abwarten oder noch dieses Jahr?  
Posted by [2Pac1887](#) on Tue, 12 Apr 2022 07:45:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin mein Lieber!

Also wenn du schon länger mit dem Gedanken spielst, eine HT durchzuführen, dann los. Du

wirst es nicht bereuen. Je länger du wartest, desto unsicherer wirst du, da so viele Menschen so viele Meinungen haben. Wenn du es willst, dann mach einfach! Es ist ein ganz anderes Lebensgefühl wieder Haare zu haben!  
Lg Timo

---