

---

Subject: Empfehlung oder Erfahrung Sonnenschutz mit Sonnencreme Post HT für Kopfhaut?

Posted by [Fussel1](#) on Tue, 15 Feb 2022 22:13:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen,

Hat jemand von euch zufällig Erfahrung mit einer guten Sonnencreme/ Spray oder Sonstigem für die Kopfhaut, da ich beruflich in einen sonnigen Ort muss und aktuell 12 Wochen Post - Op bin. Mein Chirurg teilte mir mit, dass es mit Sonnenschutz und Abdeckung kein Problem wäre, hatte aber kein Präparat parat :d am besten sollte es laut ihm es Silikon und Parabenfrei sein!

Freue mich über euren Input. Danke!

---

---

Subject: Aw: Empfehlung oder Erfahrung Sonnenschutz mit Sonnencreme Post HT für Kopfhaut?

Posted by [Europalette](#) on Sat, 19 Feb 2022 03:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Fussel1,

das ist eine berechtigte Sorge. Allerdings, wenn Du in Deutschland oder sogar Europa arbeitest – wo arbeitest Du denn, dass Du so viel zu Sonne abkommst? 8o Ich kann mir das einfach schlecht vorstellen... Eigentlich darf man sich nach 3 Monaten auch länger der Sonne aussetzen, aber es ist nie sehr gesund, auch ohne Haartransplantation. Es ist also immer ratsam, ab und zu eine Keppi zu tragen. Ansonsten kannst Du natürlich auch eine Sonnencreme, die in Sprayform ist, einfach nur sanft auf die Haare sprühen. Es gibt auch spezielle Sonnenschutzcremes für das Haar, die das Haar selbst vor UV-Licht schützen. Ich hoffe, es hilft.

---