
Subject: Alkohol nach der HT
Posted by [Mero62](#) on Mon, 13 Dec 2021 20:20:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin auf das Forum hier gestoßen, da ich vor kurzem eine HT FUE Methode hinter mir habe.

Heute ist der 14 Tag post OP und am Samstag(Tag 19 post OP),
haben wir eine Weihnachtsfeier.

Wie sieht es aus mit Alkohol, wäre es da weiterhin noch schlimm zu tinken? Sollte ich lieber verzichten drauf?

Zudem kommt dass die Weihnachtsfeier in einem art Club/Disco Stattfindet, und ich bedenken habe wegen der Luftfeuchtigkeit und der Hitze drin.

Gerne würde ich aber da letztes Jahr schon die Feier ausgefallen ist gerne hingehen.

Habt ihr da Erfahrungen oder einen Rat für mich?

Vielen lieben Dank :)

Subject: Aw: Alkohol nach der HT
Posted by [daniel91](#) on Mon, 13 Dec 2021 21:10:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst trinken, nur nicht so, dass du hinfällst und dir den Kopf bultig schlägst.
Ab jetzt sind die Grafts angewachsen.

Luftfeuchtigkeit und Hitze sind auch kein Problem.

Subject: Aw: Alkohol nach der HT
Posted by [Mero62](#) on Tue, 14 Dec 2021 11:31:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort!

Werde schon versuchen aufzupassen. Nur dachte ich da man ja auch nicht schwitzen darf und es vielleicht doch etwas "wärmer" wird, dass dies ein negativen Einfluss haben könnte :)

Subject: Aw: Alkohol nach der HT
Posted by [GutenTag85](#) on Tue, 14 Dec 2021 12:20:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Feuer frei !

Subject: Aw: Alkohol nach der HT
Posted by [Mero62](#) on Tue, 14 Dec 2021 15:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten.

Ich hab jetzt noch mal in meine Unterlagen geschaut, die ich von der Klinik bekommen habe. Da steht man sollte doch 4 Wochen auf Alkohol verzichten.
hmm schreiben die das um sich einfach abzusichern?

Subject: Aw: Alkohol nach der HT
Posted by [GutenTag85](#) on Tue, 14 Dec 2021 15:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pro ML Alkohol welchen du trinkst, wachsen 2 Grafts nicht an 80

Nein, keine Ahnung warum die es reinschreiben. Es kann sicher irgendwo eine minimale Beeinträchtigung haben, was mit der Durchblutung zu tun hat. Alkohol ist ja leider grundsätzlich nicht gerade Gesund.

Mir wurde nach der HT direkt gesagt, ich solle Bier trinken, damit ich viel pullern muss, damit die Kochsalzlösung rausgeht.

Ich an deiner Stelle würde die Weihnachtsfeier ordentlich genießen und mich ordentlich volllaufen lassen. Denn Weihnachtsfeier ist nur einmal im Jahr (wenn überhaupt)! Und mir nicht so viele Gedanken machen. Hauptsache du bist nicht so sternhagelvoll, dass du mit deinem Kopf irgendwo anstößt oder den Boden küsst.

Subject: Aw: Alkohol nach der HT
Posted by [Tom10](#) on Tue, 14 Dec 2021 16:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag was mit schnellerer Wundheilung zu tun haben

Subject: Aw: Alkohol nach der HT
Posted by [daniel91](#) on Tue, 14 Dec 2021 16:59:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alkohol fördert die Durchblutung.

HLC hat mir für 1 Monat Aspirin mitgegeben ;)

Subject: Aw: Alkohol nach der HT

Posted by [Mero62](#) on Tue, 14 Dec 2021 18:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die ersten 14 Tage denke ich hat es definitiv was mit der Wundheilung und Durchblutung zu tun. Nur danach? Naja :)
