
Subject: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen
Posted by [HH123](#) on Mon, 27 Sep 2021 15:44:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin etwas nervös und bräuchte gerade mal euren Rat.

Hatte vor drei Tagen meine HT (FUE, ca 2000 grafts vorne) und lief auch soweit gut. Im Anschluss haben sich im Empfängerbereich Krusten gebildet, sah für mich aber „normal“ aus.

Habe dann täglich die Bilder an den behandelnden Arzt per WhatsApp geschickt, der mir schrieb, die Krusten seien zu viel und müssten ab. Wie, das sagte er mir allerdings nicht, außer dass ich lange einweichen solle. Da duschen / vorsichtiges Waschen wenig brachte habe ich dann über längere Zeit einen zum einweichen einen warmen Waschlappen draufgelegt und damit auch vorsichtig abgetupft.

Habe nun gelesen, dass Wärme den Grafts schaden kann. Wie schätzt ihr das ein? War heute nochmal zur Nachsorge, äußerlich sieht es für mich ok aus.

Kann man das irgendwie beurteilen?

Anbei aktuelles Foto Empfängerbereich

File Attachments

1) [CC216415-EF35-48A4-9D0A-750EC84C6ED5.jpeg](#), downloaded 433 times

Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen
Posted by [Fredmaster](#) on Mon, 27 Sep 2021 17:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

verstehe ich das richtig? Nach 3!! Tagen rät dir der Arzt die Krusten zu entfernen? Und sagt dir es wäre „zu viel Krustenbildung?“

AUF KEINEN FALL ABRUBBELN. Über die Jahre und die Erfahrungen hat sich eindeutig herausgestellt, dass die Krusten ab ca. Tag 10 aktiv abgerubbelt werden sollen.

Es sind nicht zu viele Krusten. es sind tausende von kleinen Wunden und dein Körper heilt gerade jene. Die Krusten werden mehr oder weniger einfach mit etwas Hilfe nach ca. 10 Tagen abgehen, erst dann sind die Grafts auch safe.

Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen
Posted by [HH123](#) on Mon, 27 Sep 2021 18:33:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Fredmaster,
vielen Dank für Deine Einschätzung. "Abrubbeln" sagte er nicht, aber durchaus, dass es zu viele Krusten seien und man die einweichen müsse etc.

Das habe ich auch gemacht. Ich habe dann eben zusätzlich - schlicht weil mir nichts anderes einfiel und ich auch nicht ewig unter der Dusche stehen wollte - Wasser abgekocht und einen warmen nassen Waschlappen längere Zeit an die Stelle gehalten. Frage ist nun, ob das potenziell die Grafts schädigt bzw. ob man das irgendwie feststellen kann? Äußerlich sieht ja alles ok aus (so auch heute der Doc bei der Nachsorge vor Ort).

Jedenfalls mache ich (außer mit Wasser / Bepanthen sprayen und vorsichtigem Waschen) die nächsten Tage erstmal nichts mehr dran.

BG

Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen
Posted by [Fredmaster](#) on Mon, 27 Sep 2021 18:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde sie an deiner Stelle ca. alle 2 Stunden mit wasser besprühen. So wird es von HÖC beispielsweise vorgegeben um die Grafts bzw Krusten feucht zu halten. Nach 2 HT's kann ich dir sagen, es hat sich bei mir bewährt

Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen

Posted by [HH123](#) on Mon, 27 Sep 2021 18:46:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Fredmaster! Das mache ich auf jeden Fall. Wobei es mir gegenüber hieß, man solle alle 30min spraysen (was ich aber auch sehr viel finde).

Ich hoffe jetzt einfach mal, dass die Wärme den Grafts nicht geschadet hat (man findet zu dem Thema leider nicht sonderlich viel). Äußerlich sieht es für mich wie gesagt alles ganz gut aus, jedenfalls hat sich nichts entzündet.

Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen

Posted by [Fredmaster](#) on Tue, 28 Sep 2021 12:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast Recht, da hat jede Klinik so ihre eigenen Vorgaben. Was letztendlich am sinnvollsten ist, weiss ich auch nicht.

Bezüglich der Wärme kann ich dir nicht weiter helfen. Mein Bauchgefühl sagt aber ganz klar, dass eine nicht zu heiße Wärme den Grafts nichts anhaben sollte. Das kann ich mir einfach nicht vorstellen..

Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen

Posted by [HH123](#) on Tue, 28 Sep 2021 12:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke! Soweit ich dazu etwas gefunden habe, darf die Haut nicht verbrennen (was ich natürlich nicht gemacht habe). Vorgabe keine Sauna etc kommt wohl eher daher, dass dann durch Schweiß / Hitze / Feuchtigkeit Infektionsgefahr besteht.

Anbei noch ein Bild Tag 4 PostOP. Sieht das für dich (v.a hinsichtlich Krusten) normal aus?

File Attachments

1) [78BD951E-93E9-4F70-B036-9E3F67F9EA4A.jpeg](#), downloaded 177 times



Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen
Posted by [Fredmaster](#) on Tue, 28 Sep 2021 15:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtig, das sollte zwecks Schwitzen vermieden werden.

Also ich habe mir so viele Post OP KÖPFE angeschaut und kann dir nur sagen: Für mich sieht das absolut top aus! Mach dir keine Sorgen

Subject: Aw: Wärme im Empfängerbereich / Waschlappen
Posted by [HH123](#) on Tue, 28 Sep 2021 15:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klasse! Das beruhigt mich doch sehr. Finde es nicht leicht, wenn man schlicht keine eigenen

Erfahrungswerte hat und nur darauf hoffen kann, das alles in 6-12 Monaten gut ist
