

Zur Person

- Alter: 35
- Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: NW 2-3
- Betroffen: Geheimratsecken
- Ausfall seit wann: seit Anfang 20
- Ausfallverlauf: Langsam
- Familiengeschichte:
- Vater: Alter Ende 70, hohe Stirn u. Geheimratsecken, jedoch keine Tonsur
- Halb-Bruder (gemeinsamer Vater): Alter Mitte 50, sehr hohe Stirn, voranschreitender Haarausfall von vorne nach hinten
- Großvater (väterlicherseits): unbekannt
- Großvater (mütterlicherseits): volles Haar
- HA gestoppt: Nein
- Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Nein (auch für mich ausgeschlossen)

Hintergrund

Seit fast 15 Jahren begleitet mich das Thema Haarausfall. Gleichwohl mich der Haarausfall immer störte, konnte ich ihn über viele Jahre durch ein geschicktes Frisieren kaschieren. Ende 2018 war jedoch meine Geduld am Ende, da der Haarausfall sich nun langsam in Richtung Mitte fraß. So erfolgte im Januar 2019 das erste Beratungsgespräch und darauffolgend wurde ein OP-Termin für September 2019 finalisiert. Dieser Termin musste wie leider auch ein zweiter OP-Termin quasi am OP-Tisch abgesagt werden, da mein Hautbild eine OP nicht zuließ. Viele Talgdrüsen hatten sich im Entnahmebereich entzündet. Nach erfolgreicher Behandlung durch den Hautarzt konnte dann im Juni 2021 endlich die Haartransplantation stattfinden.

Persönliche Zielsetzung

Meine persönliche Zielsetzung der OP war im Wesentlichen die Verkleinerung der Geheimratsecken sowie eine Prophylaxe für das stetige Voranschreiten meines Haarausfalls von den Geheimratsecken in Richtung Mitte. Ich hatte niemals eine „gerade“ Haarlinie. Dementsprechend war dies auch nicht mein Ziel.

OP

- Wann: 14.06. + 15.06.2021
- Behandlungsmethode: FUE
- Grafts: ca. 2500
- Ablauf: hier wurde schon oft sehr ausführlich der Ablauf in der Klinik beschrieben. Deshalb halte ich es kurz
- Dauer:
- Verteilt über 2 Tage
- jeweils ca. 7 Stunden, einschließlich kleiner Mittagspause sowie das Setzen der Betäubungsspritzen: Abschlusskontrolle am dritten Tag
- Wer:
- Beratung, Haarliniendesign und Betäubung: Hr. Dr. Muresanu

- Entnahme sowie Setzen der Löcher: Fr. Dr. Muresanu
- Einsetzen der Transplantate: 2 Assistentinnen

Post-OP

Ich konnte erstaunlicherweise mit Nackenkissen und erhöhter Position gut schlafen. Am zweiten Tag nach der OP schwoll mein Kopf an, so dass es optisch nach einem Wasserkopf aussah. Die Schwellung verschwand aber nach 1-2 Tagen wieder.

Insbesondere die Entnahmestellen verheilten sehr schnell innerhalb von 2-3 Tagen, da aufgrund meiner feinen Haare sehr kleine Instrumente benutzt werden konnten.

Unter Anwendung der angewiesenen Waschroutine löste sich die Verkrustung im Bereich der Transplantate nach ca. einer Woche vollständig. Erste Haare fielen schon nach wenigen Tagen nach der OP aus. Der Großteil der Transplantate dann nach gut einer Woche.

File Attachments

1) [Post-Op1.jpg](#), downloaded 2817 times



2) [Post-OP2.jpg](#), downloaded 1906 times



3) [Post-OP3.jpg](#), downloaded 1855 times



4) [Pre-OP1.jpg](#), downloaded 2303 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Tom10](#) on Mon, 23 Aug 2021 16:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du ein Bild pre op mit längeren Haaren?

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Mon, 25 Oct 2021 05:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei Fotos zum Status vor der OP mit etwas längeren Haaren. Bald werde ich auch einen ersten Zwischenstand posten. Der Übersichts halber werde ich dies mit einem separaten Beitrag machen.

File Attachments

1) [Pre_OP_3_lange Haare.jpg](#), downloaded 2169 times



2) [Pre_OP_2_lange Haare.jpg](#), downloaded 1643 times



3) [Pre_OP_1_Lange Haare.jpg](#), downloaded 1599 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [HairWatcher](#) on Fri, 12 Nov 2021 10:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alpha,

gibt es hier ein Update?
Wäre super, da mich dein Fall sehr interessiert.
Danke!

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Fri, 19 Nov 2021 06:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3. Monate - Update

Auch wenn 3 Monate schon etwas her sind, zeige ich hier mit de angehangenen Fotos den Stand 3 Monate Post OP. In ein paar Tagen folgt das 5 Monatsupdate.

Wie auf den Fotos zu sehen ist, begann nach 3 Monaten langsam das Wachstum.

File Attachments

1) [3Monate_1.jpg](#), downloaded 1718 times



2) [3Monate_2.jpg](#), downloaded 1186 times



3) [3Monate_3jpg.jpg](#), downloaded 1363 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [HairWatcher](#) on Sat, 20 Nov 2021 11:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für dein Update.
Hast du vielleicht auch noch Fotos von deinem Spender, sowohl kurz nach der OP als auch paar Wochen später?
Danke und weiter happy growing!

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Sun, 05 Dec 2021 09:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spender unmittelbar nach der OP

Hallo, hier sind Fotos zum Status des Spenders 1-2 Tage nach der OP.

File Attachments

1) [Spender_1 Direkt nach OP.jpg](#), downloaded 1247 times



2) [Spender_2 Direkt nach OP.jpg](#), downloaded 820 times



3) [Spender_3 Direkt nach OP.jpg](#), downloaded 877 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Sun, 05 Dec 2021 09:41:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spender nach 6 Monaten

File Attachments

1) [Spender_1 6 Monate.jpg](#), downloaded 1343 times



2) [Spender_2 6 Monate.jpg](#), downloaded 1015 times



3) [Spender_3 6 Monate.jpg](#), downloaded 1053 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Mon, 27 Dec 2021 08:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6 Monate - Update Empfängerzone

Im Vergleich zum Status nach 3 Monaten hat sich deutlich etwas getan. Ich bin mit dem Zwischenstand sehr zufrieden, weil es eine deutliche Verbesserung der Ausgangssituation ist. Lediglich fehlt im Bereich der Geheimratsecken, wo vorher gar keine Haare mehr vorhanden waren, etwas Dichte.

File Attachments

1) [6Monate_1.jpg](#), downloaded 1594 times



2) [6Monate_2.jpg](#), downloaded 1257 times



3) [6Monate_3.jpg](#), downloaded 1246 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Geheimratsecken](#) on Mon, 27 Dec 2021 10:10:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gratuliere, ein super Ergebnis. Ich bin überzeugt, dass in den Geheimratsecken die Dichte auch noch kommen wird. Aber es sieht jetzt schon sehr gut aus.

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Tue, 15 Mar 2022 06:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

9 Monate - Update

Hier seht ihr das Update nach 9 Monaten. Die Haare sind absichtlich hoch gefönt, so dass die Haarlinie besser sichtbar ist.

Insgesamt hat die Dichte deutlich zugelegt. Bei ungünstigen Lichtverhältnissen (z.B. direkte Beleuchtung mit künstlichem Licht) ist eine niedrigere Dichte in den Geheimratsecken erkennbar.

File Attachments

1) [9Monate_1.jpg](#), downloaded 1598 times



2) [9Monate_2.jpg](#), downloaded 1322 times



3) [9Monate_3.jpg](#), downloaded 1333 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 15 Mar 2022 18:27:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da geht noch was. weiterhin guts wachstum.
wie zufrieden bist du bisher mit den schläfen?
war es dein wunsch?

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Wed, 16 Mar 2022 06:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Rückmeldung!

Die Bepflanzung der Schläfen war keine Anforderung von mir, aber ich habe bei der Haarlinie (einschließlich Schläfen) Herrn Dr. Muresanu vertraut.

Insbesondere auf der rechten Seite sieht man deutlich, dass die Beschaffenheit der transplantierten Haare in Bezug auf Haardicke und -Farbe sich von dem nativen Haar unterscheidet.

Dies ist jedoch nichts, was mich sehr stört.

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Sun, 03 Jul 2022 08:47:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

12 Monate - finales Ergebnis

Anbei das endgültige Ergebnis nach einem Jahr. Die Fotos sind bei sehr hellen Tageslicht unter der Mittagssonne aufgenommen worden.

Insgesamt bin ich sehr zufrieden mit dem natürlichen Resultat. Auch Freunde und Familie sehen die deutliche Verbesserung im Vgl. zur Ausgangssituation.

File Attachments

1) [12Monate_1.jpg](#), downloaded 1521 times



2) [12Monate_2.jpg](#), downloaded 1379 times



3) [12Monate_3.jpg](#), downloaded 1344 times



Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Tom10](#) on Sun, 03 Jul 2022 11:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für dein Bericht.

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [rememberthename](#) on Fri, 10 Feb 2023 09:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weißt nicht ob der TE noch aktiv ist. Finde das Ergebnis echt top. Wie ging es bei dir noch so weiter?

Finde das einzige Manko ist deine Art zu stylen. Ich finde ab einem gewissen Haarausfall, sollte man sich diverse Frisuren abgewöhnen. Dieses volumenartige hochföhnen lässt die GHE viel stärker herausstechen, als wie wenn du dir einfach die Haare ohne aufzuföhnen nach hinten gelst. Dann sehen die GHE fast so aus, als wären sie Teil der Frisur.

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [cmsk](#) on Tue, 04 Apr 2023 18:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi! Hast du bei den Bildern, die du reingestellt hast die Haare vorher hochgeföhnt? Oder ein Pflegeprodukt reingemacht? :)

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Alpha](#) on Wed, 05 Apr 2023 06:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@rememberthename:

Ueber Geschmack bzw. Stil laesst sich bekanntlich streiten! Mich stoeren die leichten Geheimratsecken ueberhaupt nicht. Ich finde sogar, dass sie zum natuerlichen Gesamtbild beitragen. Die Mehrheit der europaeischen Maenner in meinem Alter hat keine gerade Haarlinie mehr. Teilweise sogar einen schlechteren Status.

Gel kann ich ueberhaupt nicht empfehlen. Zum einen habe ich duennes Haar. Mit Gel wuerden die Haare lichter erscheinen. Zum anderen erreicht man bei einer HT selten die Originaldichte. Gel wuerde hier diese "Schwachstellen" betonen.

Mittlerweile trage ich meine Haare laenger und im Seitenscheitel. Ich benutze keine Haarstylingprodukte. Dies hat aber weniger damit zu tun, dass ich etwas kaschieren will, sondern dass ich einen anderen Stil ausprobieren moechte.

Insgesamt bin ich nach 2 Jahren Post-OP sehr zufrieden mit meiner Entscheidung und dem

Ergebnis.

@smsk: auf den Bildern sind die Haare nur gefoent und ohne Stylingprodukte.

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [cmsk](#) on Wed, 05 Apr 2023 06:44:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es sieht echt gut aus und auch nicht so künstlich.
Vll könntest du mal eine Mattpaste verwenden, aber nur eine ganz geringe Menge verwenden,
das ist auch nicht so schwer wie Gel.

Dein Haar sieht jedenfalls toll aus, ich gratuliere :)!

Subject: Aw: Hattingen - 2500 FUE - Juni 2021
Posted by [Tom10](#) on Wed, 05 Apr 2023 07:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ausgangslage war ja auch gut.
