
Subject: Wintersonne nach HT gefährlich?
Posted by [Achilles1983](#) on Sat, 20 Feb 2021 17:49:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin Leute,

ich (10 Tage Post-OP) war heute bei dem guten Wetter draußen. Nachdem ich 30min auf einer Bank saß und das Wetter genoss, fiel mir ein, dass man ja nicht in die Sonne soll. Den ganzen Tag also vermieden zu lange in der Sonne zu sein.

Jedoch handelte es sich ja heute um eine sehr milde Wintersonne, die teilweise auch von Wolken bedeckt war. Ist das trotzdem gefährlich?

Subject: Aw: Wintersonne nach HT gefährlich?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 20 Feb 2021 20:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, bei der Warnung vor der Sonne geht es auch nur um den Sonnenbrand und exzessiven Schwitzen.
