

---

Subject: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Andreas333](#) on Wed, 03 Feb 2021 00:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich habe mal eine kurze Frage zum Thema hohe/tiefe Stirn, bzw wo der Haaransatz bei einer Haartransplantation liegen bzw "hintransplantiert" werden sollte. Ich habe mal irgendwo gehört/gelesen, dass idealerweise 4 Finger zwischen die Augenbrauen und dem Haaransatz passen sollten. Dann hat man einen "idealen" Haaransatz und keine hohe Stirn. Wenn 5 Finger zwischen Augenbrauen und Haaransatz passen würden, dann würde man schon von einer hohen Stirn sprechen. Habe ich das so richtig verstanden? Und wenn ja, wie sind denn diese 4 bzw 5 Finger zwischen Augenbrauen und Haaransatz zu verstehen? Legt man einfach alle 4 (bzw 5) Finger der Hand auf die Stirn (also genau über den Augenbrauen startend?) und nach den 4 Fingern sollte dann der Haaransatz idealerweise starten? Oder legt man viermal den Zeigefinger (oder den Mittelfinger?) übereinander? Wie genau (und welche Finger) muss man übereinanderlegen, damit man mit diesem "Fingerprinzip" den "idealen Haaransatz" für sich "definieren/bestimmen" kann?

Danke im voraus für jede Info/Rückmeldung!

Gruss!

Andy

---

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Gokhan](#) on Wed, 03 Feb 2021 01:24:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sectio aurea, proportio divina

---

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Tom10](#) on Wed, 03 Feb 2021 05:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist totaler Schwachsinn

---

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Glatzenfreund](#) on Wed, 03 Feb 2021 16:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Je tiefer der neue Haaransatz und je geschlossener die GHE, desto geringer deine Reserven für die Zukunft. Besser nicht mit Fingerakrobatik herangehen, sondern langfristig und unter Berücksichtigung des Worstcase planen.

---

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Gokhan](#) on Wed, 03 Feb 2021 17:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarliene dem Arzt Überlassen Bro  
Alter ,gesichts Forum , wie biel Graft hat mann

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Andreas333](#) on Wed, 03 Feb 2021 22:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten abend!

JFYI: Ich habe dieses "4-Finger-Prinzip" hinsichtlich der Bestimmung des idealen Haaransatzes vor ein paar Jahren auf einer US-amerikanischen Website für Haarteile gesehen. Das wurde dort erklärt, damit die Besteller eines Haarteiles wissen, wo genau auf der Stirn sie das Haarteil aufkleben müssen, damit der Haaransatz möglichst natürlich plaziert wird/aussieht. Dort wurde dann halt klar und deutlich gesagt, dass idealerweise 4 Finger zwischen die Augenbrauen und den Haaransatz passen sollten. Leider finde ich das nicht mehr und weiss nicht mehr welche 4 Finger das sein sollten. Ist halt ein Unterschied, ob man viermal den kleinen Finger nimmt oder viermal den Daumen.

Man braucht darüber hinaus nur "fünf Finger Stirn" zu googeln und man bekommt diverse Infos dahingehend, dass man eine hohe Stirn hat, wenn alle fünf Finger zwischen Augenbrauen und Haaransatz passen.

Natürlich bin ich mir im klaren darüber, dass man nicht wirklich verallgemeinern kann und man bei jedem die individuelle Situation betrachten muss. Wäre halt nur interessant zu wissen, wie diese "Idealkonstellation mit der 4-Finger-Stirn" zu "berechnen" ist. Hätte ja sein können, dass sich jemand in diesem Forum ein bisschen damit auskennt. Daher der Versuch meiner Frage zu diesem Topic.

---

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Hairmedic](#) on Thu, 04 Feb 2021 07:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ja das sagt man so einfach bei dem Einschnitt eines Haarteils. Allerdings kann man den auch wieder versetzen entweder sofort, oder bei dem nächsten Teil, oder im Laufe der Zeit.  
Da kommt es auch nicht unbedingt auf den Cm an.  
Darüber hinaus ist es natürlich eine Frage , wie dick sind die Finger die das Maß nehmen.  
Eine friseurin die das maß nimmt hat in der Regel ja viel schlankere Hämnde und Finger als

Du, der das Haarteil später allein aufsetzen muß.

Facit: Das ist in der Chirurgie nicht umzusetzen. Ein erfahrener Operateur mißt das aus und zeichnet ein. Dann kommt noch ein bisschen Rücksicht auf die Kopf bzw Gesichtsform dazu und es sollte passen.

Beste Grüße j Weiland

---

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [brown](#) on Sun, 21 Feb 2021 19:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von der 4-Finger Regel hab ich auch schon gelesen. Besonders im amerikanischen Raum wird ja ein „4-Finger Forehead als ideal beschrieben. Siehe auch hier:

<https://www.drcaymaz.com/blog/good-hair-line-designer-male-female>

Bei Haartransplantationen kann das, genau wie die Drittel Regel, meiner Meinung nach bestenfalls als grober Richtwert dienen. Viel wichtiger sind vermutlich die Gesichtsproportionen. Zudem sind dem Ideal natürlich durch Donorreserven eventuell Grenzen gesetzt.

Mein Haaransatz war vor der HT leicht über 4 Finger und danach leicht drunter - finde ihn aber immer noch etwas zu hoch.

---

---

Subject: Aw: Bestimmung des idealen Haaransatzes mit dem "Fingerprinzip"

Posted by [Mike1972](#) on Thu, 17 Jun 2021 12:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Andy,

entscheidend ist, wie viele Haare du bei einer HT verpflanzen kannst, wie groß dein Spender ist und wie groß die Fläche ist, die bepflanzt werden soll. Daraus ergibt sich der mögliche Haaransatz.

Tiefer als der "4 Finger" Abstand macht sicher niemand, weil es dann nicht mehr natürlich aussieht.

Viele Grüße

Mike

---