

---

Subject: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [mar1o](#) on Sat, 09 Jan 2021 10:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin ich wollte mich mal vorstellen und euren Rat einholen.

- Alter 31
- Hamilton Norwood III Vertex oder IV würde ich schätzen.
- Geplantes Budget: Kein Limit
- Vater eher so Hamilton Norwood III oder III a
- Beginn des Haarausfalls waren Geheimratsecken mit ca. 20.

Wie oben schon erwähnt, bin ich jetzt 31 Jahre alt. Angefangen hat es ca. als ich 20 Jahre alt war. Seit dem sind meine Geheimratsecken immer größer geworden. Seit ca. 3 Jahren fing es dann oben auf dem Hinterkopf an. Vor 2 Jahren habe ich dann mit Regaine Schaum und Koffein Shampoo angefangen. Ich kann bis heute nicht wirklich sagen, ob Regaine etwas bewirkt hat... Vielleicht hat es das ganze etwas hinausgezögert, aber aufgehalten hat es das auf jeden Fall nicht. Vor etwas mehr als einem halben Jahr habe ich dann mit Regaine aufgehört, weil ich letztendlich nicht weiß, was es mit meinem Körper anstellen kann und ich mit dem Ergebnis und den dauerhaften Kosten nicht einverstanden war. Generell bin ich kein Freund von irgendwelchen Mitteln die man einnehmen muss. Ich weiß nicht ob es Nachwirkungen vom Absetzen von Regaine sind, aber die letzten Monate sind die Haare oben am Hinterkopf ziemlich schnell immer dünner geworden.

Für mich war eigentlich schon immer klar, dass ich später mal eine HT machen werde. Ich war mir aber noch unschlüssig, wie lange ich damit warten soll, weil ich natürlich nicht will, dass dann später um die neuen Haare alle anderen ausfallen.

Mir sind meine Haare auf jeden fall schon wichtig. Ich "style" meine Haare schon seit der Jugend und will das auch weiterhin tun. Für eine Glatze habe ich einfach ein zu kleinen Kopf und weiß, dass mir das nicht stehen würde. Daher ist das für mich keine Option.

Ich will im Grunde das beste Ergebnis was man heute so kriegen kann. Preis ist da Nebensache... Wichtig ist mir dabei, dass ich es am liebsten in Deutschland machen lassen kann oder zumindest Grenznah. Türkei ist für mich keine Option.

Was würdet ihr sagen? Lohnt es sich bei mir und wo würdet ihr das am besten machen lassen?

---

### File Attachments

1) [PXL\\_20210109\\_093048743.jpg](#), downloaded 933 times



2) [PXL\\_20210109\\_093516994.MP.jpg](#), downloaded 912 times



3) [PXL\\_20210109\\_093702993.MP.jpg](#), downloaded 900 times



---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [mar1o](#) on Sat, 09 Jan 2021 10:30:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [PXL\\_20210109\\_093819094.MP.jpg](#), downloaded 899 times

---



2) [PXL\\_20210109\\_094015424.jpg](#), downloaded 929 times



3) [PXL\\_20210109\\_094027102.jpg](#), downloaded 827 times



---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [mar1o](#) on Sat, 09 Jan 2021 10:30:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [PXL\\_20210109\\_094050821.MP.jpg](#), downloaded 908 times



---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [hairoin](#) on Sat, 09 Jan 2021 17:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast sehr dickes Haar und der Donor sieht auch gut aus, das sind erstmal keine schlechten Voraussetzungen.

Wichtig ist es aber den Haarausfall zu stoppen oder zumindest stark zu verlangsamen, sonst ärgerst du dich in wenigen Jahren über die Lücken zwischen den transplantierten Haaren.

Hierbei ist aber auch die Familienhistorie zu beachten: Welchen Ausprägung von Haarausfall haben dein Vater/deine Großväter ? Daran kannst du ungefähr abschätzen wo bei dir die Reise hingehen wird

Außer Finasterid/Dutasterid gibt es derzeit nicht viel auf dem Markt, was den Haarausfall zuverlässig stoppt/verlangsamt.  
Um potenzielle Nebenwirkungen zu vermeiden nehmen viele nur eine geringe Dosis ein oder verwenden es topisch. Wäre das für dich eine Option ? Ansonsten gibt es noch PRP und RU58841, da scheiden sich aber die Geister bezüglich der Wirksamkeit.

Hier in Deutschland wird eigentlich nur Dr. Ayoub bei Düsseldorf empfohlen, ansonsten gibt es sehr gute Kliniken in Belgien (zb Feriduni oder Bisanga), da kannst du dich in den entsprechenden Unterforen umschaun.

Wenn du in Süddeutschland wohnst wären Hattingen Hair oder Dr. Heitmann in der Schweiz eine Möglichkeit.

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [mar1o](#) on Sat, 09 Jan 2021 18:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke das klingt erstmal ganz gut. Ich hatte vor knapp 3 Monaten 3 PRP Behandlungen gemacht und könnte mir vorstellen, dass ich sowas ab und zu im Jahr machen würde. Ich weiß zwar noch nicht, ob es wirklich wirksam war, aber sowas würde mir eher zusagen als Finasterid/Dutasterid.

Ich komme aus M-V und hatte hier schon oft den Namen Feriduni gelesen. Ich denke wenn es in Deutschland keine guten Alternativen gibt, würde ich zu Feriduni gehen. Aber vielleicht würde ich zusätzlich mal bei Dr. Ayoub vorbei schauen und beide in einer Tour aufsuchen. Kommt drauf an, wie teuer eine einfache Beratung ohne Bindung ist.

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 09 Jan 2021 20:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haut-Haar-Kontrast ist unvorteilhaft bei dir. Donor sieht auf diesen Bildern ganz okay aus. Ich würde in der Tonsur zumindest mal 1 Jahr mit Minox-Schaum arbeiten. Falls du ein sehr guter Responder bist, kannst du die HT vielleicht noch ne Weile rauszögern. Bei PRP gibt es bisher leider kein Standard-Protokoll und kaum wiss. Evidenz bzgl. Wirksamkeit. Auch im Forum nur sehr vereinzelt positive Berichte. Wo lässt du das denn machen? Halte uns gerne auf dem laufenden wie PRP-only bei dir funktioniert.

mar1o schrieb am Sa, 09 Januar 2021 19:09

Ich komme aus M-V und hatte hier schon oft den Namen Feriduni gelesen.

Feriduni ist klasse. Ayoub zwar handwerkliches geschick, aber noch zu wenige fertige dokumentierte Fälle. Außerdem mmn. etwas chaotischer Typ und keine richtige Vermessung. Zudem noch kein erfahrenes, eingespieltes Team. Immerhin gibt es dementsprechend auch Preisabschlag... .

MV? Polen wäre dann evtl. auch eine Alternative um eine Einschätzung einzuholen. Hier im Forum eher unbekannt, aber gibt da ne Top-Klinik. Ziemlich beliebt in UK. Viel günstiger als in Belgien wäre es in dem Fall allerdings auch nicht.

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [haino](#) on Sat, 09 Jan 2021 22:15:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie heißt die Klinik in Polen?

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [mar1o](#) on Sun, 10 Jan 2021 08:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatzfratz schrieb am Sa, 09 Januar 2021 21:36Haut-Haar-Kontrast ist unvorteilhaft bei dir. Donor sieht auf diesen Bildern ganz okay aus. Ich würde in der Tonsur zumindest mal 1 Jahr mit Minox-Schaum arbeiten. Falls du ein sehr guter Responder bist, kannst du die HT vielleicht noch ne Weile rauszögern.

Bei PRP gibt es bisher leider kein Standard-Protokoll und kaum wiss. Evidenz bzgl. Wirksamkeit. Auch im Forum nur sehr vereinzelt positive Berichte. Wo lässt du das denn machen? Halte uns gerne auf dem laufenden wie PRP-only bei dir funktioniert.

mar1o schrieb am Sa, 09 Januar 2021 19:09

Ich komme aus M-V und hatte hier schon oft den Namen Feriduni gelesen.

Feriduni ist klasse. Ayoub zwar handwerkliches geschick, aber noch zu wenige fertig dokumentierte Fälle. Außerdem mmn. etwas chaotischer Typ und keine richtige Vermessung. Zudem noch kein erfahrenes, eingespieltes Team. Immerhin gibt es dementsprechend auch Preisabschlag... .

MV? Polen wäre dann evtl. auch eine Alternative um eine Einschätzung einzuholen. Hier im Forum eher unbekannt, aber gibt da ne Top-Klinik. Ziemlich beliebt in UK. Viel günstiger als in Belgien wäre es in dem Fall allerdings auch nicht.

Meinst du durch meine helle Haut und mein dunkles Haar, kann man besser erkennen, dass da was gemacht wurde oder was?

Bißchen Regaine Schaum hab ich hier noch stehen... vielleicht mach ich mal wieder ab und zu was drauf. Ich hatte halt das Gefühl, dass ich dadurch teilweise unreine Haut bekommen habe und jetzt nach dem absetzen hatte ich das Gefühl, dass der Haarausfall schneller als normal vorangeschritten ist.

In meiner Idealvorstellung würde ich gerne gar nichts auf meine Haare schmieren wollen oder irgendwas einnehmen. Aber gut wenn man nicht drum herum kommt, dann muss man zumindest gucken, was am wenigsten Probleme macht.

Okay also wenn ich das so lese, dann werde ich wohl eher Ayoub nicht in Betracht ziehen und noch ein zweiten in Belgien suchen.

PRP habe ich bei einer kleinen Privatpraxis in Warnemünde machen lassen. Hatte diese Methode mal irgendwo gesehen und dann gegoogelt, wer bei mir in der Nähe sowas macht. Die wurde dann sofort angezeigt und bin dann einfach mal hin. Hat ein ganz guten Eindruck hinterlassen und für 3 Sitzungen (1 pro Monat) hab ich insgesamt um die 800 Euro bezahlt. Kurz vor dem ersten Termin hatte ich auch mit dem Regaine Schaum aufgehört und seit dem

nicht mehr benutzt. Sie meinte, dass es bis zu 3 Monate dauern kann, bis man nach der 3. Behandlung etwas sehen kann. Jetzt Ende Januar sind es dann 3 Monate und bis jetzt kann ich echt nicht sagen, ob es was gebracht hat... Werde es aber weiterhin beobachten und solange auf Regaine verzichten.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 10 Jan 2021 10:00:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mar1o schrieb am So, 10 Januar 2021 09:39 Glatzfratz schrieb am Sa, 09 Januar 2021 21:36 Haut-Haar-Kontrast ist unvorteilhaft bei dir. Donor sieht auf diesen Bildern ganz okay aus. Ich würde in der Tonsur zumindest mal 1 Jahr mit Minox-Schaum arbeiten. Falls du ein sehr guter Responder bist, kannst du die HT vielleicht noch ne Weile rauszögern. Bei PRP gibt es bisher leider kein Standard-Protokoll und kaum wiss. Evidenz bzgl. Wirksamkeit. Auch im Forum nur sehr vereinzelt positive Berichte. Wo lässt du das denn machen? Halte uns gerne auf dem laufenden wie PRP-only bei dir funktioniert.

mar1o schrieb am Sa, 09 Januar 2021 19:09  
Ich komme aus M-V und hatte hier schon oft den Namen Feriduni gelesen. Feriduni ist klasse. Ayoub zwar handwerkliches geschick, aber noch zu wenige fertig dokumentierte Fälle. Außerdem mmn. etwas chaotischer Typ und keine richtige Vermessung. Zudem noch kein erfahrenes, eingespieltes Team. Immerhin gibt es dementsprechend auch Preisabschlag...  
MV? Polen wäre dann evtl. auch eine Alternative um eine Einschätzung einzuholen. Hier im Forum eher unbekannt, aber gibt da ne Top-Klinik. Ziemlich beliebt in UK. Viel günstiger als in Belgien wäre es in dem Fall allerdings auch nicht.  
Meinst du durch meine helle Haut und mein dunkles Haar, kann man besser erkennen, dass da was gemacht wurde oder was?

Bißchen Regaine Schaum hab ich hier noch stehen... vielleicht mach ich mal wieder ab und zu was drauf. Ich hatte halt das Gefühl, dass ich dadurch teilweise unreine Haut bekommen habe und jetzt nach dem absetzen hatte ich das Gefühl, dass der Haarausfall schneller als normal vorangeschritten ist.

In meiner Idealvorstellung würde ich gerne gar nichts auf meine Haare schmieren wollen oder irgendwas einnehmen. Aber gut wenn man nicht drum herum kommt, dann muss man zumindest gucken, was am wenigsten Probleme macht.

Okay also wenn ich das so lese, dann werde ich wohl eher Ayoub nicht in Betracht ziehen und noch ein zweiten in Belgien suchen.

PRP habe ich bei einer kleinen Privatpraxis in Warnemünde machen lassen. Hatte diese Methode mal irgendwo gesehen und dann gegoogelt, wer bei mir in der Nähe sowas macht. Die wurde dann sofort angezeigt und bin dann einfach mal hin. Hat ein ganz guten Eindruck hinterlassen und für 3 Sitzungen (1 pro Monat) hab ich insgesamt um die 800 Euro bezahlt. Kurz vor dem ersten Termin hatte ich auch mit dem Regaine Schaum aufgehört und seit dem

nicht mehr benutzt. Sie meinte, dass es bis zu 3 Monate dauern kann, bis man nach der 3. Behandlung etwas sehen kann. Jetzt Ende Januar sind es dann 3 Monate und bis jetzt kann ich echt nicht sagen, ob es was gebracht hat... Werde es aber weiterhin beobachten und solange auf Regaine verzichten.

Bei mir funktioniert PRP recht ordentlich, Status ist stabil seit 3 Jahren.

Aber es gibt einige Sachen zu bedenken. PRP ist eher bei milder AGA angezeigt und wirkt Personenabhängig. Vielleicht am wichtigsten: PRP ist nicht gleich PRP. Es gibt verschiedene Protokollen.

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [mar1o](#) on Sun, 10 Jan 2021 10:31:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am So, 10 Januar 2021 11:00mar1o schrieb am So, 10 Januar 2021 09:39Glatzfratz schrieb am Sa, 09 Januar 2021 21:36Haut-Haar-Kontrast ist unvorteilhaft bei dir. Donor sieht auf diesen Bildern ganz okay aus. Ich würde in der Tonsur zumindest mal 1 Jahr mit Minox-Schaum arbeiten. Falls du ein sehr guter Responder bist, kannst du die HT vielleicht noch ne Weile rauszögern.

Bei PRP gibt es bisher leider kein Standard-Protokoll und kaum wiss. Evidenz bzgl. Wirksamkeit. Auch im Forum nur sehr vereinzelt positive Berichte. Wo lässt du das denn machen? Halte uns gerne auf dem laufenden wie PRP-only bei dir funktioniert.

mar1o schrieb am Sa, 09 Januar 2021 19:09

Ich komme aus M-V und hatte hier schon oft den Namen Feriduni gelesen.

Feriduni ist klasse. Ayoub zwar handwerkliches geschick, aber noch zu wenige fertig dokumentierte Fälle. Außerdem mmn. etwas chaotischer Typ und keine richtige Vermessung. Zudem noch kein erfahrenes, eingespieltes Team. Immerhin gibt es dementsprechend auch Preisabschlag... .

MV? Polen wäre dann evtl. auch eine Alternative um eine Einschätzung einzuholen. Hier im Forum eher unbekannt, aber gibt da ne Top-Klinik. Ziemlich beliebt in UK. Viel günstiger als in Belgien wäre es in dem Fall allerdings auch nicht.

Meinst du durch meine helle Haut und mein dunkles Haar, kann man besser erkennen, dass da was gemacht wurde oder was?

Bißchen Regaine Schaum hab ich hier noch stehen... vielleicht mach ich mal wieder ab und zu was drauf. Ich hatte halt das Gefühl, dass ich dadurch teilweise unreine Haut bekommen habe und jetzt nach dem absetzen hatte ich das Gefühl, dass der Haarausfall schneller als normal vorangeschritten ist.

In meiner Idealvorstellung würde ich gerne gar nichts auf meine Haare schmieren wollen oder irgendwas einnehmen. Aber gut wenn man nicht drum herum kommt, dann muss man zumindest gucken, was am wenigsten Probleme macht.

Okay also wenn ich das so lese, dann werde ich wohl eher Ayoub nicht in Betracht ziehen und noch ein zweiten in Belgien suchen.

PRP habe ich bei einer kleinen Privatpraxis in Warnemünde machen lassen. Hatte diese Methode mal irgendwo gesehen und dann gegoogelt, wer bei mir in der Nähe sowas macht. Die wurde dann sofort angezeigt und bin dann einfach mal hin. Hat ein ganz guten Eindruck hinterlassen und für 3 Sitzungen (1 pro Monat) hab ich insgesamt um die 800 Euro bezahlt. Kurz vor dem ersten Termin hatte ich auch mit dem Regaine Schaum aufgehört und seit dem nicht mehr benutzt. Sie meinte, dass es bis zu 3 Monate dauern kann, bis man nach der 3. Behandlung etwas sehen kann. Jetzt Ende Januar sind es dann 3 Monate und bis jetzt kann ich echt nicht sagen, ob es was gebracht hat... Werde es aber weiterhin beobachten und solange auf Regaine verzichten.

Bei mir funktioniert PRP recht ordentlich, Status ist stabil seit 3 Jahren.

Aber es gibt einige Sachen zu bedenken. PRP ist eher bei milder AGA angezeigt und wirkt Personenabhängig. Vielleicht am wichtigsten: PRP ist nicht gleich PRP. Es gibt verschiedene Protokollen.

Wie oft gehst du zur Behandlung? In der Praxis wo ich war, wurde mir gesagt, nach den ersten 3 Sitzungen reicht es wenn man 1-2 mal im Jahr wiederkommt und eine Sitzung macht.

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 11 Jan 2021 06:38:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mar1o schrieb am So, 10 Januar 2021 11:31 Tom10 schrieb am So, 10 Januar 2021 11:00 mar1o schrieb am So, 10 Januar 2021 09:39 Glatzfratz schrieb am Sa, 09 Januar 2021 21:36 Haut-Haar-Kontrast ist unvorteilhaft bei dir. Donor sieht auf diesen Bildern ganz okay aus. Ich würde in der Tonsur zumindest mal 1 Jahr mit Minox-Schaum arbeiten. Falls du ein sehr guter Responder bist, kannst du die HT vielleicht noch ne Weile rauszögern. Bei PRP gibt es bisher leider kein Standard-Protokoll und kaum wiss. Evidenz bzgl. Wirksamkeit. Auch im Forum nur sehr vereinzelt positive Berichte. Wo lässt du das denn machen? Halte uns gerne auf dem laufenden wie PRP-only bei dir funktioniert.

mar1o schrieb am Sa, 09 Januar 2021 19:09

Ich komme aus M-V und hatte hier schon oft den Namen Feriduni gelesen.

Feriduni ist klasse. Ayoub zwar handwerkliches geschick, aber noch zu wenige fertig dokumentierte Fälle. Außerdem mmn. etwas chaotischer Typ und keine richtige Vermessung. Zudem noch kein erfahrenes, eingespieltes Team. Immerhin gibt es dementsprechend auch Preisabschlag... .

MV? Polen wäre dann evtl. auch eine Alternative um eine Einschätzung einzuholen. Hier im Forum eher unbekannt, aber gibt da ne Top-Klinik. Ziemlich beliebt in UK. Viel günstiger als in Belgien wäre es in dem Fall allerdings auch nicht.

Meinst du durch meine helle Haut und mein dunkles Haar, kann man besser erkennen, dass da was gemacht wurde oder was?

Bißchen Regaine Schaum hab ich hier noch stehen... vielleicht mach ich mal wieder ab und zu was drauf. Ich hatte halt das Gefühl, dass ich dadurch teilweise unreine Haut bekommen habe und jetzt nach dem absetzen hatte ich das Gefühl, dass der Haarausfall schneller als normal vorangeschritten ist.

In meiner Idealvorstellung würde ich gerne gar nichts auf meine Haare schmieren wollen oder irgendwas einnehmen. Aber gut wenn man nicht drum herum kommt, dann muss man zumindest gucken, was am wenigsten Probleme macht.

Okay also wenn ich das so lese, dann werde ich wohl eher Ayoub nicht in Betracht ziehen und noch ein zweiten in Belgien suchen.

PRP habe ich bei einer kleinen Privatpraxis in Warnemünde machen lassen. Hatte diese Methode mal irgendwo gesehen und dann gegoogelt, wer bei mir in der Nähe sowas macht. Die wurde dann sofort angezeigt und bin dann einfach mal hin. Hat ein ganz guten Eindruck hinterlassen und für 3 Sitzungen (1 pro Monat) hab ich insgesamt um die 800 Euro bezahlt. Kurz vor dem ersten Termin hatte ich auch mit dem Regaine Schaum aufgehört und seit dem nicht mehr benutzt. Sie meinte, dass es bis zu 3 Monate dauern kann, bis man nach der 3. Behandlung etwas sehen kann. Jetzt Ende Januar sind es dann 3 Monate und bis jetzt kann ich echt nicht sagen, ob es was gebracht hat... Werde es aber weiterhin beobachten und solange auf Regaine verzichten.

Bei mir funktioniert PRP recht ordentlich, Status ist stabil seit 3 Jahren.

Aber es gibt einige Sachen zu bedenken. PRP ist eher bei milder AGA angezeigt und wirkt Personenabhängig. Vielleicht am wichtigsten: PRP ist nicht gleich PRP. Es gibt verschiedene Protokollen.

Wie oft gehst du zur Behandlung? In der Praxis wo ich war, wurde mir gesagt, nach den ersten 3 Sitzungen reicht es wenn man 1-2 mal im Jahr wiederkommt und eine Sitzung macht.  
2 mal pro Jahr

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [JohnnyR](#) on Tue, 12 Jan 2021 08:50:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du eine zweite Klinik in Belgien zum einschätzen suchst dann könnte Lupanzula oder BHR eine gute Anlaufstelle sein.  
Meiner Meinung nach zumindest neben Feriduni die stärksten Anbieter in Belgien.

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sun, 17 Jan 2021 12:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hairain schrieb am Sa, 09 Januar 2021 23:15Wie heißt die Klinik in Polen?  
marwan saifi

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre HT dieses Jahr geplant  
Posted by [Hairupthere](#) on Mon, 18 Jan 2021 13:10:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf der Homepage finde ich keine Preise, was nimmt Herr Saifi pro Graft?

---