
Subject: Haare waschen + Gesicht wann wieder
Posted by [GustaV3.5](#) on Sat, 02 Jan 2021 13:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mal eine Frage und zwar nach wie vielen Tagen konntet ihr euch wieder die Haare waschen nach der Haartransplantation?

Jetzt mal eine andere blöde Frage und zwar, ich wasche mir jeden morgen das Gesicht und spritze mir dazu natürlich auch einen Schlag Wasser ins Gesicht. Wäre es arg schlimm, wenn nach der Haartransplantation eventuell auch mal ein bisschen Wasser auf die transplantierten Haare kommen?

Noch eine Frage: Würdet ihr empfehlen die erste Zeit mit einem Nackenkissen zu schlafen?

Vielen Dank im Voraus.

Subject: Aw: Haare waschen + Gesicht wann wieder
Posted by [Alessandro1980](#) on Sat, 02 Jan 2021 14:56:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo GustaV3.5,

zu Deinen Fragen (auch wenn diese Art von Fragen normalerweise bei der zu behandelnden Klinik beantwortet werden sollten) :

Die Haare können sofort am nächsten Tag nach der OP gewaschen werden. Nichts anderes (erste Waschung) macht in der Regel die Klinik ja auch.
Danach am besten die post-OP-Anweisungen des Arztes einhalten. Hier gibt es Unterschiede. Manche empfehlen alle 2 Tage mit einem von Ihnen ausgestellten Shampoo zu waschen und manche empfehlen die ganze Woche nichts zu machen und nur mit Kochsalzlösung zu sprühen. Oder manche empfehlen beides (Waschen +Kochsalzlösung).
Halte Dich an das was Dein Arzt sagt.

Zu Deiner zweiten Frage:

Diese beantwortet sich ja eigentlich fast von selbst bzw. durch meine erste Antwort. Nein, es macht nichts aus wenn Wasser beim Gesichtwaschen auf die Haare draufspritzt. Nichts anderes machst Du ja eigentlich mit der Kochsalzlösung. Die Grafts sind in der Regel nach einigen Stunden schon zumindest so fest, dass Wassertropfen Ihnen nichts anhaben sollte. Starke Mechanische Einflüsse würde ich eher in den ersten Tagen vermeiden.

Zu Deiner letzten Frage:

Auch diese Frage beantwortet sich schon wieder automatisch durch meine 2 Antwort. Ja, ein Nackenkissen wäre in den ersten Nächten zu empfehlen, gerade um mech. Einflüsse zu vermeiden. Bekanntlich dreht man sich Nachts mehrmals (auch unkontrolliert). Ein Nackenkissen kann dabei helfen, dass Deine Grafts nicht am Kissen gerieben werden.

Weiterhin alles Gute!
