
Subject: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke

Posted by [Yuninho09](#) on Wed, 16 Dec 2020 20:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, im Folgenden möchte ich kurz den Ablauf vor, während und nach meiner HT in Istanbul bei der Serkan Aygin-Klinik schildern. Auf die Klinik bin ich durch viel Recherche im Internet und auf YouTube aufmerksam geworden. Da ich bereits eine HT vor 2 Jahren bei einem „schwarzen Schaf“ hatte, deren Ergebnis nicht so war wie vorgestellt war mir eine gute Reputation und gute Ergebnisse sehr wichtig. Ich habe trotz der Corona-Thematik kurzfristig Anfang Dezember einen Termin erhalten. Die Kommunikation lief fast ausschliesslich über WhatsApp-jederzeit. Beim Hinflug in die Türkei gab es nichts besonderes zu beachten. Ich wurde vom Flughafen wie bei jedem weiteren Termin auch durch ein Shuttle abgeholt und direkt in die Klinik gefahren-inkl. Corona-Schnelltest. Dort wurde nach etwas Warten meine Haarlinie durch Herrn Dr. Aygin eingezeichnet und festgelegt, welche Spenderbereiche in Anspruch genommen werden. Anschliessend ging es dann schon ins Hotel. Am Abend habe ich dann den Zeitpunkt meiner OP erfahren-am Tag drauf gegen Mittag. Am Tag der OP wurde die Haarlinie nochmal eingezeichnet, genau festgelegt wo wieviele Grafts entnommen und eingepflanzt werden sollen und dann ging es schon zum „Friseur“ und zu allen weiteren Schritten-Sedierung, Anästhesie, Entnahme Grafts, Implant-insgesamt 7 Stunden. Mir wurden insgesamt 2.500 Grafts aus Bart und Brust entnommen und ca 1.500 aus Hinterkopf. Bei der Brust musste ich schon das eine oder andere Mal auf die Zähne beißen, aber das wird sich denke ich lohnen:)). Zwischendrin gab es einen Stärkungssnack- nach der OP ein Abendessen bevor man zum Hotel gefahren wurde. Mir wurden die entsprechenden Medikamente und ein Nackenkissen mitgegeben. Am nächsten Tag konnte ich mich dann schliesslich ausruhen, ehe dann mein Verband gegen Abend entnommen wurde. Nach der Säuberung meiner „Dellen“ von klebenden Anästhesie-Resten ging es zur Laser-Therapie und dann mit einer Lotion, einem Shampoo und hilfreichen Tipps wieder ins Hotel-es war schon vorbei!). Grds. würde ich Stand heute den Schritt genau so wieder bei der Aygin-Klinik machen, da das Paket wirklich rundum alles enthält. Einziges Verbesserungspotenzial ist vielleicht aufgrund der Hochsaison die „Hektik“ bei der Kommunikation. Im Anhang Bilder. Liebe Grüsse Yunus

File Attachments

1) [EFAF2FE7-CE02-478C-BA69-7932B6C60941.jpeg](#), downloaded 782 times



2) [BAB19A7D-63BB-48FB-80F8-1E59A1252A99.jpeg](#), downloaded 519

times

3) [0162E619-69A3-4926-B4B2-374B4EFCB68C.jpeg](#), downloaded 509 times



4) [BD851F46-7F8D-4365-A1B2-D64196B60A01.jpeg](#), downloaded 551 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Wed, 13 Jan 2021 13:21:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

35 Tage ist es nun her (32 Tage im erklärten Beitrag) seit meiner HT. Schlaf und Alltag seit ca. 2 Wochen wieder normal. Die transplantierten Haare fallen seit dem Tag 19 bei mir aus, seit 1 Wochen jetzt immer stärker. ca. 60 Prozent der Haare kamen mit kleiner Wurzel raus, der Rest sah aus wie Haarbruch. Ca. 50-60 % der neuen Haare sind schon ausgefallen. Ich bemerke keinen Shock loss in den Spenderbereichen. Bart sieht so aus als wäre nie was gewesen. Ich habe meine Haare seitlich vor 1 Wochen auf 1 mm gekürzt. Bislang läuft alles nach Plan - auch wenn die Haare ja weniger werden. Haarpflege ist bei mir nur das Vitamintabletten-Set von der Klinik. (Zink, Biotin, Eisen etc.). Ansonsten beginne ich in 1-2 Wochen mit Schwarzkümmelöl. PRP ist geplant ab Ende des 2. Monats. Haarwäsche ist inzwischen mit leichtem Einmassieren - aber noch nicht unter dem Duschkopf. Update folgt nach dem 2. Monat.

File Attachments

1) [thumbnail_IMG_3740.jpg](#), downloaded 439 times



2) [thumbnail_IMG_3741.jpg](#), downloaded 335 times



3) [thumbnail_IMG_3742.jpg](#), downloaded 381 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Wed, 17 Feb 2021 10:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooo... 10 Wochen ist es nun genau her seit meiner HT bei der Dr. Serkan Aygin Klinik.

Der Shock Loss ist soweit vorbei. Es wachsen bereits seit 4-5 Tagen die ersten Stöppel :)). An den Seiten ist kein Shock Loss bemerkbar. Die alten Haare wachsen langsam nach. Es normalisiert sich alles und ich bin zuversichtlich, dass die nächsten Monate super werden.

Ich bin gespannt auf die nächsten Wochen und werde daher alle 2 Wochen updaten.

Meine Therapie ist nach wie vor lediglich ab und zu das Haarserum der Klinik sowie täglich 2x die Vitamintabletten. Auf's (Shisha-)Rauchen verzichte ich seit der HT gänzlich und erhoffe mir dadurch einen zusätzlichen Effekt.

Bart hat minimal Pickel. Brust als Entnahmebereich ist bereits verheilt. Die Rötungen sind auch größtenteils weg - lokal noch etwas vorhanden.

PRP ist angesetzt für in 2 Wochen das erste Mal.

Update folgt in 2 Wochen. Anbei die Bilder

LG
Yunus

File Attachments

1) [thumbnail_image0.jpg](#), downloaded 386 times



2) [thumbnail_image1.jpg](#), downloaded 360 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [daniel91](#) on Wed, 17 Feb 2021 12:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Yuninho09,

danke für deinen Bericht, kann ich erfahren wie alt du bist?
LG

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Wed, 17 Feb 2021 12:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 32.

LG

Yunus

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Mon, 22 Mar 2021 06:53:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soo... Update nach 3,5 Monaten.

Ich merke einige Stoppel in den Haaren,
das Haarbild hat sich allerdings noch nicht wesentlich verbessert bisher im Vergleich zu vor der
OP.

Insbesondere vom Oberkopf (1.600 Grafts) erwarte ich mir noch einen Schub in den nächsten
Wochen.

In dieser Phase ist nur noch eines gefragt: Geduld, Geduld, Geduld :).

Haare stehen teilweise sehr aufrecht und lassen sich nur schwer "bändigen". Mal sehen, wie
sich das entwickelt.

Ich hatte am Wochenende meine 2. PRP-Sitzung und benutze nach wie vor die Vitamintabletten
der Klinik.

LG
Yunus

File Attachments

1) [thumbnail_IMG_4896.jpg](#), downloaded 454 times



2) [thumbnail_IMG_4894.jpg](#), downloaded 354 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [mphaare](#) on Tue, 23 Mar 2021 06:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Yunus ,
nach ca. 6 Monaten beginnt neues, dünnes Haar aus den Haarwurzeln zu wachsen. In ungefähr einem Jahr werden die neuen Haare härter und dicker. Diese Phase ist natürlich individuell, alles Gute

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Thu, 15 Apr 2021 06:02:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update: 4 Monate und 1 Woche nun her.
Der "alte" Status wurde erreicht und ca. 10-15% mehr Haare gefühlt auf dem Kopf. Natürlich wäre ich mit dem jetzigen Ergebnis nicht zufrieden, aber Geduld ist leider angebracht :). Ich spüre viele kleine Stoppel, jedoch nicht unbedingt viele an der vordersten Haarlinie. Ich hoffe sehr, dass da noch was kommt.

Mal sehn, was so passiert. Der Spenderbereich Hinterkopf ist seit 1,5 Monaten stark verpickelt. Die PRP-Dame meint, dass das schon mitgenommen aussieht in manchen Bereichen. Das wird sich hoffentlich beruhigen.

3. PRP steht nun am Samstag an. Ich nehme Vitamintabletten, MSM.

Mit der Klinik habe ich keinen Kontakt, die Whatsapp-Betreuung ist leider nicht das Wahre. Daher habe ich es gelassen.

Update folgt knapp 2 Wochen.

LG
Yunus

File Attachments

1) [thumbnail_IMG_5594.jpg](#), downloaded 331 times



2) [thumbnail_IMG_5597.jpg](#), downloaded 248 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Mon, 03 May 2021 07:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update nach 4 Monaten und 3 Wochen.

Es hat sich nicht viel getan in den 2 Wochen. Minimale Verdichtung. 3. PRP war am 20.04. - 4. und vorerst letzte folgt dann Ende Mai. Vitamintabletten werden weiterhin eingenommen. Ich bin sehr wahrscheinlich ein slow grower, daher kommt mein Peak noch (hoffentlich).

Update folgt Mitte Mai.

LG
Yunus

File Attachments

1) [thumbnail_IMG_5941.jpg](#), downloaded 300 times



2) [thumbnail_IMG_5945.jpg](#), downloaded 213 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Wed, 02 Jun 2021 12:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update nach 5 Monaten und 3 Wochen.

Haare werden leicht dichter - aber man kann noch durchsehen.

Ich habe das Gefühl, dass die rechte Seite der Haarlinien nicht so dicht ist wie die linke. Es kommen immer noch viele Stoppel raus.

Bislang ist das allerdings noch nicht das Ergebnis, das ich mir erhofft hatte. Aber es ist ja noch Zeit - mal abwarten.

PRP Therapien hatte ich 3, ich nehme Vitamintabletten (Biotin, Zink, Zelen) ein.

Nächstes Update folgt bald.

LG
Yunus

File Attachments

1) [thumbnail_IMG_6400.jpg](#), downloaded 242 times



2) [thumbnail_IMG_6401.jpg](#), downloaded 199 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Thu, 15 Jul 2021 06:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update nach 7 Monaten und 1 Woche

Haare werden dichter, allerdings in der Sicht von oben nicht wirklich. Ich vermute, dass man im Endergebnis trotzdem noch durchsehen kann.

Biotintabletten, Zink und Selen wird nach wie vor eingenommen.

4 PRPn hinter mir. Ich bin eindeutig ein slow grower, da ich immer noch einige Stöppel auf dem Kopf habe.

Vor allem die Body Hairs kommen teilweise jetzt erst.

Stand jetzt ist die Anwuchsrate nicht so wie ich es mir vorgestellt hatte, zumal ich an der Haarlinie bereits eine OP hatte.

Aber wie gesagt, es passiert ja noch was auf dem Kopf.

Update folgt in 2 Wochen. Auf den Bildern der Stand von vor 2 Wochen und jetzt.

LG
Yunus

File Attachments

1) [thumbnail_IMG_6635.jpg](#), downloaded 258 times



2) [thumbnail_IMG_6637.jpg](#), downloaded 221 times



3) [thumbnail_IMG_6804.jpg](#), downloaded 205 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Fri, 13 Aug 2021 07:08:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update nach 8 Monaten:

Ich spüre immer noch Stoppel, vor allem am Oberkopf. Allerdings tut sich am Gesamtbild gefühlt nicht mehr viel.

Leider kann man nach 8 Monaten immer noch von vorne durchsehen - das war nicht das, was ich mich vorgestellt hatte, zumal ich vorher schon eine HT direkt an der Haarlinie hatte, die leider immer noch überwiegend undicht ist.

Die Spenderbereiche sind alle komplett verheilt seit Monaten. Ich spüre da keine Überstrapazierung und keinen Hair Loss.

Ich nehme nach wie vor die gleichen Tabletten (Biotin, Zink, Selen) und MGM. Nächste PRP steht erst im Oktober an.

Es muss höchstwahrscheinlich noch eine HT her (hatte ich eigentlich nur für Tonsur und Rest

Oberkopf geplant). Ich möchte das Jahr noch abwarten, bis ich ein Fazit ziehen kann. Da es viel BHT sind, kann es sein dass da verspätet noch was kommt.

LG
Yunus

File Attachments

1) [thumbnail_IMG_7128.jpg](#), downloaded 353 times



2) [thumbnail_IMG_7130.jpg](#), downloaded 242 times



Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 13 Aug 2021 07:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmh, ich weiß nicht recht.

Bei deinem Status (NW Grad und Haarstruktur) kann das IMO nicht wirklich dicht werden. Außerdem ist aus meiner Sicht die Haarlinie zu aggressiv gewählt für den Status. Hier wäre weniger mehr gewesen.

Auch mit BHT aufzufüllen hilft hier nur begrenzt, weil der Anwuchst typischerweise nicht optimal ist und die Abdeckung typischerweise niedrig (meist dünne singles).

IMO ist das einer der kritischsten Punkte der günstigeren Kliniken: Schlechte Langzeitplanung. Am Ende ist eine HT Mathematik und man kann relativ gut ausrechnen ob man eine Chance hat das gewünschte Ergebnis zu erreichen oder nicht.

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Fri, 13 Aug 2021 07:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klare Zielsetzung. Mit der entsprechenden Kurzhaarfrisur sehen die Haare auch nicht ganz voll gut aus. Klar erwarte ich nicht, dass ich Haare habe wie mit 18. Aber bei 4.000 Grafts (2.500 Vorderseite) mit einer vorherigen HT kann man zumindest erwarten, dass man nicht so durchsehen kann.

Zumal ich genug Beispiele im Umkreis mit einem ähnlichen Haarstatus und Struktur habe, bei denen es deutlich dichter wurde.

Es ist immer eine Sache, was man sich vornimmt. Ich werde halt noch mind. 1 HT brauchen, wenn nicht sogar 2 um zufrieden zu sein. Im Nachhinein war die Klinikwahl nicht richtig, Stand heute

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 13 Aug 2021 08:06:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yuninho09 schrieb am Fr, 13 August 2021 09:41.... Aber bei 4.000 Grafts (2.500 Vorderseite) mit einer vorherigen HT kann man zumindest erwarten, dass man nicht so durchsehen kann.,,

4000 Grafts ist eben nur ein Teil der Wahrheit. Es kommt auch darauf an:

- Welchen Durchmesser haben die Haare
- Wie ist der HGI (Haare / Graft)

4000 Grafts können bei einem guten Status die 4-fache (oder noch mehr) Abdeckung erzeugen im Vergleich zu einem schlechteren Status (unabhängig vom Anwuchs). Und in deinem Fall kann (!) der Anwuchs gar nicht optimal sein (da der Donor sehr schwach ist).

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Fri, 13 Aug 2021 08:26:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ein HT- Arzt vorher nicht auch sagen?

Hast Du meine BHTs gesehen? Die sieht man sogar nach dem Rasieren noch dick und deutlich.

Wie gesagt, ich habe sogar Fälle in der engsten Familie, da ist das besser gelaufen.

Ich will hier aber auch gar nicht diskutieren - Danke für deine Meinung

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 13 Aug 2021 13:33:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yuninho09 schrieb am Fr, 13 August 2021 10:26 Auch wenn - muss das ein HT- Arzt vorher nicht auch sagen?

Genau das (!) ist doch mein Hauptkritikpunkt. Viele Kliniken klären die Patienten nicht richtig auf, welches Ergebnis zu erwarten ist und wählen dazu eine viel zu aggressive Haarlinie.

Ich kenne keinen (!) Fall im Internet in dem mit überwiegend BHT ein dichtes Ergebnis erzielt werden konnte. BHT sind meistens Singles. FUE aus dem (Kopf-)Donor erzielt oft einen HGI von 2.3-2.5. Also 2.5 mal so viele Haare bei gleicher Graftzahl.

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Fri, 13 Aug 2021 14:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erfahrungen) nichts gesehen hast, kannst du keine pauschale Aussage treffen. Wie gesagt ich habe einen Verwandten 1. Grades bei dem das geklappt hat. Gleiche Voraussetzungen. Er war in

1-2, muss da halt durch

Überlass das lieber einem richtigen Arzt so "Fachmeinungen"

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 13 Aug 2021 14:19:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yuninho09 schrieb am Fr, 13 August 2021 16:14

Überlass das lieber einem richtigen Arzt so "Fachmeinungen"
Ich wünsche dir viel Glück und einen Arzt der dir eine ehrliche "Fachmeinung" gibt.

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [Yuninho09](#) on Fri, 13 Aug 2021 14:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, den werde ich suchen :)

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [adaspolo](#) on Fri, 17 Sep 2021 11:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Juninho,
gibt es bei der ein Update? ist es ein bisschen besser geworden?
wo war dein Bekannter, bei dem es besser geworden ist mit BHT?

Danke dir und viel Erfolg noch!

Subject: Aw: HT bei Dr. Aygin - meine Eindrücke
Posted by [mphaare](#) on Fri, 11 Feb 2022 18:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es bei dir jetzt aus ?
