

---

Subject: Beste Haar Vitamine / Nahrungsergänzungsmittel nach Haartransplantation?

Posted by [Europalette](#) on Sat, 05 Dec 2020 18:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen! :d

Welche Haarvitamine oder Nahrungsergänzungsmittel habt Ihr nach der Haartransplantation verwendet? Bemerkt Ihr die Ergebnisse (visuell oder physisch) nach der Einnahme und wie lange habt Ihr sie genommen?

Nach meiner OP verwendete ich Perfectil und Xpecia als Nahrungsergänzungsmittel. Jetzt (4 Monate nach OP) verwende ich Perfectil und Dr. Balwi Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin und Keratin (siehe Foto). Da ich mit dem Hair Boost Set einen ziemlich großen Vorrat an Dr.Balwi Vitaminen erhalten habe, verwende ich sie anstelle von Xpecia.

Habt Ihr Erfahrung mit einem dieser Vitamine für Haarwuchs / Gesundheit - Perfectil, Xpecia, Dr. Balwi Biotin und Keratin Pillen. Vielleicht könnt Ihr bessere Nahrungsergänzungsmittel vorschlagen, die wirklich einen Unterschied ausmachen und dazu beitragen, dass das Haar schneller und gesünder wächst?

Würde mich über die Erfahrungen unten freuen! Danke!

Mit freundlichen Grüßen,  
Eddie

---

### File Attachments

1) [IMG\\_3258.JPG](#), downloaded 212 times

---



Subject: Aw: Beste Haar Vitamine / Nahrungsergänzungsmittel nach Haartransplantation?

Posted by [Marsl](#) on Sun, 06 Dec 2020 00:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Nahrungsergänzungsmitteln wirst du kaum bemerkbare Resultate erzielen können, zumindest so lange kein expliziter Mangel an bestimmten Vitaminen/Mineralien vorliegt. Wenn du nicht überdosierst wird es aber auch kaum schaden.

Um den Wachstum wirksam anzuregen bzw. den Ausfall zu stoppen solltest du dich eher mit dem Thema Medikamente und vielleicht noch unterstützenden Therapien wie LLLT oder Dermarolling auseinandersetzen.

Ps: Aufgrund dessen, dass du dich aktuell erst 4 Monate post-op befindest - alles in Absprache mit einem Hautarzt. Besser noch mit dem Arzt, der die Op durchgeführt hat. Wobei das bei Elithair schwierig sein könnte.

Viel Erfolg!

---

Subject: Aw: Beste Haar Vitamine / Nahrungsergänzungsmittel nach Haartransplantation?

Posted by [Gokhan](#) on Sun, 06 Dec 2020 14:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soweit ich weiss keine

---

Subject: Aw: Beste Haar Vitamine / Nahrungsergänzungsmittel nach Haartransplantation?

Posted by [Europalette](#) on Sun, 06 Dec 2020 14:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin!

Generell glaube ich, dass die neue Haare, die gerade wachsen, Mineralstoffe dringend brauchen. Deswegen nutze ich auch obengenannten Nahrungsergänzungsmittel. Natürlich wurde es alles mit Spezialisten von Elithair vorab abgesprochen. Ich verwende auch jede zweite Woche Dermoroller mit Mesoserum von Elithair.

Von Gefühl her fühle ich nicht, dass diese Vitamine schaden, aber helfen die auch sichtbar visuell nicht. Wobei ich bemerkt habe, dass der Haarstruktur ein bisschen besser geworden ist und Schuppen sind auch weg. :)

LG

Eddie

---