
Subject: Neuvorstellung 23 Jahre

Posted by [minupren](#) on Thu, 01 Oct 2020 19:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal. Ich bin schon länger hier im Forum und auch im allgemeinen Forum angemeldet und würde mich gerne hier malm kurz vorstellen.

Ich leider an Haarausfall, seitdem ich 18 bin, mittlerweile bin ich 23 und NW6. Ich habe lange Minox genommen und auch Fin ca ein halbes Jahr. Hat beides nicht wirklich gewirkt und von Fin hatte ich Nebenwirkungen. Seit anderthalb Jahren trage ich nun ein Haarsystem und bin damit auch sehr zufrieden. Trotzdem stören mich ein paar Sachen und ich hätte sehr gerne wieder "eigene Haare". Leider habe ich für Hattingen oder andere teure Kliniken kein Geld, da ich nochmal eine neue Ausbildung gestartet habe. Ich komme zwar sehr gut über die Runde, trotzdem möchte ich keine 15k oder mehr für eine HT ausgeben. Ich habe mich lange mit vielen Kliniken auseinaner gesetzt und mir viele Angebote eingeholt. Ich würde eine Op frühestens nächstes Jahr machen, aber würde mich trotzdem gerne auf etwas festlegen. Im Moment tendiere ich sehr zu Sule. Ich weiss, dass die hier im Forum kaum bekannt sind, dafür aber in vielen Facebookgruppen. Die Ergebnisse sind wirklich verblüffend, auch mit einem Status wie meinem. Die erste Op würde mich mit ca 4500 Grafts 1700 kosten. Mein Bart ist sehr dicht, also könnte von dort auch entnommen werden. Trotzdem würde ich mir gerne hier noch ein paar Meinugen einholen. Ist ja auch noch was Zeit :d

Mein Steckbrief:

- * Alter: 23
- * Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: NW6?
- * Haarstatus in der Familie: Beide Großväter und Vater. Alle NW6 würde ich sagen. Im Prinzip fast so wie ich.
- * Ausfallverlauf: von 17 bis jetzt sehr schnell
- * HA gestoppt?: würde sagen, da fällt nichts mehr
- * Medikation: Fin und Minox (abgesetzt)

Die Bilder sehen whrlich gesagt noch schlimmer aus als in real. Ich rasiere für mein Haarsystem aber auch immer alles ab. Aber besser so, als schönreden :)

Wenn ich mehr Infos geben muss bitte bescheid geben :)

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre

Posted by [minupren](#) on Thu, 01 Oct 2020 19:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie lassen sich die Bilder nich hochladen. Werde es morgen vom Pc versuchen

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre

Posted by [minupren](#) on Fri, 02 Oct 2020 18:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ein Bild

File Attachments

1) [20200922_123821\[1\].jpg](#), downloaded 546 times

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre

Posted by [minupren](#) on Fri, 02 Oct 2020 18:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein Bild vom Spender, aber mit Haarsystem

File Attachments

1) [20200929_134424.jpg](#), downloaded 447 times

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre

Posted by [minupren](#) on Fri, 02 Oct 2020 18:21:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal 3 unvorteilhafte Bilder mit Rasur.

File Attachments

1) [20200922_123826.jpg](#), downloaded 468 times

2) [20200922_123821.jpg](#), downloaded 384 times

3) [20200922_123845.jpg](#), downloaded 394 times

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre

Posted by [Roger1991](#) on Fri, 02 Oct 2020 21:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine persönliche Meinung.

Beratung bei den renommierten Kliniken hier vereinbaren. Sollten diese Kliniken eine Op bejahen, dann fange an zu sparen. Du hast bei deiner Ausgangslage nur einen Versuch. Diesen Versuch würde ich nicht bei einem Massenabfertiger a la Süle und Co. vergeuden.

Wie erwähnt. Meine Laien-Meinung

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre

Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 02 Oct 2020 23:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1700eur sule ist keine gute idee in dem fall.

alles mal 1 cm wachsen lassen, um beurteilen zu können wie viel überhaupt noch da ist und

was der donor hergibt.
möglicherweise kein kandidat.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [5HT2](#) on Sat, 03 Oct 2020 14:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht.... nach sehr wenig aus.... schwierig.... 8o

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Sun, 04 Oct 2020 08:07:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roger1991 schrieb am Fr, 02 Oktober 2020 23:00Meine persönliche Meinung.
Beratung bei den renommierten Kliniken hier vereinbaren. Sollten diese Kliniken eine Op bejahen,
dann fange an zu sparen. Du hast bei deiner Ausgangslage nur einen Versuch. Diesen Versuch
würde ich nicht bei einem Massenabfertiger a la Süle und Co. vergeuden.
Wie erwähnt. Meine Laien-Meinung

Das hatte ich eh vor. Also mal bei Hattingen oder so alles vermessen lassen. Ob ich dann auch
dort die Op mache wird sich zeigen, denke ich aber eher nicht. Ich würde auch nur zu Sule
gehen, nicht zu einem anderen " Billiganbieter " , da mich die Ergebnisse dort wirklich
überzeugen. Ich habe wirklich nicht ein schlechtes gesehen.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Sun, 04 Oct 2020 08:08:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatzfratz schrieb am Sa, 03 Oktober 2020 01:041700eur sule ist keine gute idee in dem fall.
alles mal 1 cm wachsen lassen, um beurteilen zu können wie viel überhaupt noch da ist und
was der donor hergibt.
möglicherweise kein kandidat.

Mache ich, so gut es eben mit Haarsystem geht. Mache dann nochmal Bilder.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Sun, 04 Oct 2020 08:09:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Sa, 03 Oktober 2020 16:46Sieht.... nach sehr wenig aus.... schwierig.... 8o
Leider ja. Nur der Spender ist wirklich dicht.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Tue, 06 Oct 2020 13:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es vielleicht weitere Meinungen, oder Tipps ?

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [KlausMenz](#) on Tue, 06 Oct 2020 22:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das nützt dir vermutlich jetzt nichts, was ich dir sage, weil du es selbst bereits weißt.

23 Jahre ist natürlich sehr jung. Ich würde an deiner Stelle auch Hattingen kontaktieren, die für FUT Megasections spezialisiert sind. Donor begutachten und dann wird dir Dr. Muresanu genau sagen, was Sache ist.

Aber klar ist, der erste Schuss muss sitzen und an FUT kommst du nicht vorbei. Wenn eine HT überhaupt möglich ist mit Erfolgsaussichten.

Ich wünsch dir in jedem Fall alles Gute!

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 07 Oct 2020 06:31:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schließe mich auch meinem vorredner an. FUT scheint der einzige weg zu sein bei dir, wenn überhaupt.

--> Hattingen kontaktieren --> vermessen lassen

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Wed, 07 Oct 2020 07:58:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es noch andere Kliniken bzw billigere aber auch gute, die eine Fut durchführen?
Vermessen lassen würde ich es trotzdem bei Hattingen.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Grafty](#) on Wed, 07 Oct 2020 08:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry - aber vergiss das Thema HT bitte ganz schnell. HT ist Mathematik und Dein Empfängerbereich ist viel zu groß im Verhältnis zum Spender ... und das schon in Deinem

Alter. Alles, was Du machst, wird kurz- bis mittelfristig katastrophal aussehen, Dich aber über 30.000 Euro kosten. Nimm eine Plastikfolie, lege sie über Deine Platte, male ein, wo transplantiert wird, lege sie auf Karopapier und zähle die Quadratzentimeter. Das multipliziere dann mal mit ner 40er Dichte und Du bist locker bei weit über 10.000 Grafts, die Du brauchst, aber nicht hast.

Mach keinen Fehler, der Dich lebenslang entstellt.

Buzzcut, Haarsystem oder SMP!

Alles Gute!

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Roger1991](#) on Wed, 07 Oct 2020 08:48:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werfe noch Dr. Ayoub in den Raum. Alles andere ist schon gesagt.
Apropos: Halte davon nichts, von einem der Top-Ärzte sich vermessen zu lassen, wenn man gar nicht denkt, bei diesem eine OP zu machen.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Wed, 07 Oct 2020 09:59:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trage bereits ein Haarsystem, ich hätte aber so gerne wieder eigene Haare. Ich hoffe sehr darauf, dass da die nächsten Jahre was neues kommt.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Christian-00911](#) on Wed, 07 Oct 2020 13:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roger1991 schrieb am Mi, 07 Oktober 2020 10:48werfe noch Dr. Ayoub in den Raum. Alles andere ist schon gesagt.
Apropos: Halte davon nichts, von einem der Top-Ärzte sich vermessen zu lassen, wenn man gar nicht denkt, bei diesem eine OP zu machen.
Warum Dr. Ayoub?

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Roger1991](#) on Wed, 07 Oct 2020 13:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil dieser Arzt bei Feriduni gelernt und gearbeitet hat und was ich weiß, sogar ein Spezialist für Bart und Body-Grafts ist. Neben guten unabhängigen Beispielen ist er, stand jz, nicht so teuer.

Ich behaupte auch, dass er einen heimschickt, wenn nichts mehr zum Machen ist. Nur eine außenstehende Meinung. Ich war noch nie bei ihm.

Sule Elit und Co operieren glaube ich alles was nicht niet und nagelfest ist

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Wed, 07 Oct 2020 13:36:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Dr. Ayoub habe ich vor ein paar Wochen schon etwas ausgemacht. Ich muss noch einen persönlichen Termin mit ihm ausmachen. Er meinte, dass er mich behandeln würde und eine Op für mich definitiv in Frage kommt.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Christian-00911](#) on Wed, 07 Oct 2020 14:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr. Ayoub hat hier aber kein Unterforum oder?
Wo ist denn seine Klinik?

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Marsl](#) on Wed, 07 Oct 2020 14:39:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist im Unterforum der deutschen Kliniken - Focus Hairtrans

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Christian-00911](#) on Wed, 07 Oct 2020 14:48:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke
Hab gesehen, dass die Preise in Bearbeitung sind.
Weiß da jemand mehr?
Gerne auch PN.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [KlausMenz](#) on Wed, 07 Oct 2020 19:00:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bodyhairgrafts, Bartgrafts und Pigmentierung, darum kommst auch nicht drumherum... Haarlinie sehr konservativ gewählt, Tonsur vermutlich offen (Streuhaar) und großes Budget, das ist vielleicht deine Alternative...

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 07 Oct 2020 19:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roger1991 schrieb am Mi, 07 Oktober 2020 15:32
Ich behaupte auch, dass er einen heimschickt, wenn nichts mehr zum Machen ist. Nur eine außenstehende Meinung. Ich war noch nie bei ihm.
Ich behaupte das Gegenteil. Er schickt auch Grenzfälle nicht weg.

Für dich ist vielleicht am besten das Haarteil zu tragen, bis du über das ganze Thema hinweg bist (7-10J; einige deiner Kollegen werden in der Zwischenzeit nachziehen...). Irgendwann dann auf raspelkurz wechseln. Die Option hast du nach mehreren großen Sessions nicht mehr. Also überleg dir gut.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Alessandro1980](#) on Wed, 07 Oct 2020 19:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, er ist erst 23 Jahre jung. So schnell wird er über das Thema nicht hinwegsehen. Das wird ihn mindestens noch die nächsten 10-15 Jahre seines Lebens belasten, wenn nicht sogar noch länger.

Ich persönlich würde an seiner Stelle nichts unversucht lassen, mit allen möglichen Konsequenzen. Einige interessante Möglichkeiten u. Ärzte wurden hier ja bereits genannt. Schlimmer als jetzt kann es meiner Meinung eh nicht mehr aussehen, abgesehen von einem zerfressenen u. abgegrastem Donor. Aber auch das kann nahezu fast ausgeschlossen werden, bei der Wahl der richtigen Klinik.

Ich hätte es versuchen wollen, wenn ich mit 23 Jahre keine Haare mehr auf dem Oberkopf gehabt hätte. Der Leidensweg in diesem Alter ist einfach viel zu groß.
Im schlimmsten Fall (wenn's nicht klappt) landet er eben wieder bei seinem Haarteil und sein Konto ist leergeräumt.
Geld ist nicht alles. Ein Stück Lebensqualität u. Selbstwertgefühl ist meiner Ansicht nach viel mehr wert.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 07 Oct 2020 20:20:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke:

zerpflückter Donor + (evtl. zerpflückter Bart) + Haarteil < junfräulicher Donor + Haarteil

Zumal er nie auch nur annähernd die Dichte des Haarteils erreichen wird. Auch müsste die Haarlinie sehr hoch ansetzen und du kannst die aktuelle Frisur danach nicht mehr tragen. Weiter ist es dann auch aufwendig und nervig, die transplantierten Haare ständig rasieren zu müssen um dann doch das Haarteil tragen zu können.

Man findet immer jemanden... gerade in dieser Branche. Überleg es dir jedenfalls sehr gut! ciao

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Thu, 08 Oct 2020 17:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian-00911 schrieb am Mi, 07 Oktober 2020 16:48Danke
Hab gesehen, dass die Preise in Bearbeitung sind.
Weiß da jemand mehr?
Gerne auch PN.
Preise liegen meines Wissens bei 3600 Euro

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Thu, 08 Oct 2020 18:05:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es belastet mich schon wirklich sehr. Es ist seitdem ich ein Haarteil trage wirklich sehr viel besser, trotzdem wären eigene Haare schon cooler. Ich werde das nächste Jahr nochmal richtig darüber nachdenken und auf jeden Fall mal zur Beratung zu Dr. Ayoub gehen. Ich hoffe echt, dass sich irgendwie was draus machen lässt.

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Gasthörer](#) on Thu, 08 Oct 2020 19:07:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

23 Jahre, NW6, mit Tonsur die weit runter geht und keine Medikamente....eigentlich muss man da sagen: Eine HT ist keine Option. Mit 23 hilft einem doch auch keine super konservative Haarlinie, mit mittlerer Dichte und mit offener Tonsur. Dann ist ein Haarteil doch besser...oder eben alles ab und SMP.

Nächste Schritte falls du (noch) nicht einfach aufgeben willst:

- Mach nochmal Bilder mit längeren Haaren im Donor
- Bessere Fotos von den Seiten (die sehen noch OKisch aus)
- Messe die Fläche mal aus mit Folie und mm Papier
- Fotos von den Verwandten: Sind die wirklich nur NW6 wie du oder ist der Donor auch sichtbar ausgedünnt? Wie sieht es mit den Schläfen aus?

Mit diesen Daten kann man dann nachrechnen ob es eine Chance gibt, die ich aktuell übersehe.

Ist hier nicht ein Fall mit einem Status ähnlichem wie deinem von Ayoub? Nur eben ein deutlich älterer Patient, der auch mit einem altergerechten Ergebnis leben kann. Würde dir dieses Ergebnis reichen?

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [KlausMenz](#) on Thu, 08 Oct 2020 19:43:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guter Ansatz von meinem Vorschreiber: Mit was gibst du dich zufrieden? Was reicht dir? Was sind deine Vorstellungen?

Vielleicht könntest du mal Fotos einstellen, so wie es Gasthörer geschrieben hat. So tappt man im Dunkeln. Und Fotos wie du es dir vorstellst. Vielleicht findest einen Fall hier mit Bildern, bei dem du sagst "das reicht mir vollkommen".

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Fri, 09 Oct 2020 13:19:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Do, 08 Oktober 2020 21:07 23 Jahre, NW6, mit Tonsur die weit runter geht und keine Medikamente....eigentlich muss man da sagen: Eine HT ist keine Option. Mit 23 hilft einem doch auch keine super konservative Haarline, mit mittlerer Dichte und mit offener Tonsur. Dann ist ein Haarteil doch besser...oder eben alles ab und SMP.

Nächste Schritte falls du (noch) nicht einfach aufgeben willst:

- Mach nochmal Bilder mit längeren Haaren im Donor
- Bessere Fotos von den Seiten (die sehen noch OKisch aus)
- Messe die Fläche mal aus mit Folie und mm Papier
- Fotos von den Verwandten: Sind die wirklich nur NW6 wie du oder ist der Donor auch sichtbar ausgedünnt? Wie sieht es mit den Schläfen aus?

Mit diesen Daten kann man dann nachrechnen ob es eine Chance gibt, die ich aktuell übersehe.

Ist hier nicht ein Fall mit einem Status ähnlichem wie deinem von Ayoub? Nur eben ein deutlich älterer Patient, der auch mit einem altergerechten Ergebnis leben kann. Würde dir dieses Ergebnis reichen?

Vielen Dank für deine ehrliche ausführliche und ehrliche Antwort.

Medikamente haben leider nie wirklich gewirkt bei mir, ehrlich gesagt will ich auch wirklich nur

ungerne wieder etwas nehmen.

Was ist denn mit einer Kombi aus SMP und HT ? Könnte mir vorstellen, dass man damit etwas gutes hinbekommen kann.

Ich werde den Donor und die Seiten mal wachsen lassen und dann nochmal Bilder machen.

Meinst du meine Schläfen ? Ich frage meinen Vater mal nach Bildern.

Ich kenne den von dir genannten Bericht, aber ich glaube der ist noch nicht ganz fertig dokumentiert, oder vertue ich mich da ?

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Fri, 09 Oct 2020 13:25:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KlausMenz schrieb am Do, 08 Oktober 2020 21:43Guter Ansatz von meinem Vorschreiber: Mit was gibst du dich zufrieden? Was reicht dir? Was sind deine Vorstellungen?

Vielleicht könntest du mal Fotos einstellen, so wie es Gasthörer geschrieben hat. So tappt man im Dunkeln. Und Fotos wie du es dir vorstellst. Vielleicht findest einen Fall hier mit Bildern, bei dem du sagst "das reicht mir vollkommen".

Also mit sowas wäre ich schon super zufrieden und glücklich. Ist das möglich ? Evtl mit SMP Kombi

File Attachments

- 1) [Screenshot_20201009-151132_Gallery.jpg](#), downloaded 219 times
- 2) [Screenshot_20201009-151153_Gallery.jpg](#), downloaded 203 times
- 3) [Screenshot_20201009-151232_Gallery.jpg](#), downloaded 183 times

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Fri, 09 Oct 2020 13:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch eins.

Die habe ich jetzt so auf die Schnelle rauekrämt. Mir ist bewusst, dass ich nicht zu viel erwarten kann, aber die Hoffnung stirbt zu letzt.

File Attachments

- 1) [Screenshot_20201009-151307_Gallery.jpg](#), downloaded 210

times

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 09 Oct 2020 13:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Do, 08 Oktober 2020 21:07
Ist hier nicht ein Fall mit einem Status ähnlichem wie deinem von Ayoub? Nur eben ein deutlich älterer Patient, der auch mit einem altergerechten Ergebnis leben kann. Würde dir dieses Ergebnis reichen?
Ich glaube dieser Fall war damit gemeint:
https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/13093-Ich_habe_es_jetzt_doch_gemacht_Ht_bei_Ayoub__3000_Grafts_/

Subject: Aw: Neuvorstellung 23 Jahre
Posted by [minupren](#) on Fri, 09 Oct 2020 13:55:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ihn gerade auch nochmal komplett durchgelesen. Finde es ist ein Bombenergebnis für den Status.
Mich würde die Tonsur noch etwas stören, ich denke, dass man die aber doch in einer zweiten Sitzung auch etwas bepflanzen könnte.
Damit wäre ich auf jeden fall schon zufrieden.
