
Subject: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?

Posted by [jusler](#) on Wed, 19 Aug 2020 10:17:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

* Alter: 25

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 4-5

* Geplantes Budget: 10k-14k

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern):

Ganze Familie volles Haar. Sogar Großvater bis ins Hohe Alter. Lediglich beide Onkel mütterlicher Seite mit ~55J selben Status wie ich jetzt.

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?):

19 bis 23 eher über Geheimratsecken schleichend (habe dann Minoxidil und ein wenig Verbesserung wahrgenommen), dann 23 auf 24 minox abgesetzt, da ich das Gefühl hatte es hat keinen Effekt mehr. Dann ging es schnell auf den Status den ich jetzt habe. Habe jetzt wieder minox bestellt.

* HA gestoppt?:

Gefühlt nur noch sehr sehr langsam. Davor aufgrund des Absetzens von minox denke ich etwas schneller.

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):

Minox wie gesagt eben ja. Den Erfolg habe ich womöglich erst gesehen als ich es abgesetzt habe. Nebenwirkungen keine. Bezüglich Finasterid habe ich echt heftige Horrorstories gelesen, weshalb ich diesbezüglich wahnsinnig skeptisch bin. Ich gehe auch hobbymäßig sehr gerne ins Fitnessstudio und bin mir nicht sicher ob das dadurch vielleicht sogar stärkere Auswirkungen auf meinen Körper/Training hat.

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?

Wäre eigentlich offen für alles. Gute Ergebnisse bei ähnlichen NW-typen habe ich bei HLC und Koray gesehen. Bei HLC habe ich mal eine unverbindliche Anfrage hingeschickt und bekam retour, dass in etwa 4500 Grafts notwendig sein würden.

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):

Hier bin ich grundsätzlich FUE zugeneigter, muss jedoch der Realität ins Auge blicken, dass FUT bei Fällen wie mir womöglich bessere Resultate erzielt. Nichtsdestotrotz würde ich (wie die Meisten vermutlich) lieber auf eine große Narbe verzichten. Aber diese Entscheidung überlasse ich selbstverständlich jenen, die sich besser auskennen und mehr Erfahrung haben.

Bezüglich meiner Erwartungshaltung:

Mir ist bewusst, dass ich verdammt jung bin und viele Leute eine HT für unter 30 Jährige kategorisch ablehnen. Meine Erwartung ist jedoch auch nicht eine perfekt jugendliche Haarlinie zu erlangen, sondern lediglich irgendeine Front zurückzugewinnen. Eine blickdichte Tonsur ist mir weniger wichtig und würde ich ggfls auch durch eine seitlich/rückwärts gerichtete Frisur kaschieren. Dasselbe gilt für etwaige GHE, welche durch eine sehr konservative neue Haarlinie entstünden. Meine Grafts möchte ich langfristig planen, daher schließe ich eine weitere HT nicht aus.

Ich habe noch Fotos angehängt wie ich derzeit meine Haare zur Seite frisiert trage. Meine konkrete Erwartung wäre, dass ich die selbe Frisur, nur mit etwas mehr "Material" gerne haben würde. Weshalb mehr Dichte vor allem im Front und vorderen/oberen Bereich wünschenswert wären. Eine komplett nach Hinten frisierte dichte Frisur ist denke ich ohnehin

nicht realistisch für mich.

* Sonstige Infos/Fragen:

Mein Haarausfall ähnelt sehr den von meinen Onkeln (~beide 55 Jahre) mütterlicher Seite. Anbei ein Foto von einem meiner Onkeln. Leider nur in schlechter Qualität.

Bzgl. meines Donors bin ich mir nicht sicher. Vielleicht ungünstig für eine Bewertung. Gehe demnächst zum Haarschneider und werde wieder die Seiten kurz schneiden. Evtl ist dann ein Foto besser.

Eine professionelle Donorvermessung konnte ich noch nicht durchführen lassen. Ich war auch noch nicht bei einem Arzt.

Ich bedanke mich vorweg für alle konstruktiven Antworten aufs herzlichste!

File Attachments

1) [IMG_20200703_175320.jpg](#), downloaded 635 times



2) [IMG_20200703_175326.jpg](#), downloaded 541 times



3) [IMG_20200703_175331.jpg](#), downloaded 478 times



Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?

Posted by [jusler](#) on Wed, 19 Aug 2020 10:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch front, hinten und onkel

File Attachments

1) [front.jpg](#), downloaded 476 times



2) [hinten.jpg](#), downloaded 387 times



3) [onkel.png](#), downloaded 393 times



Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?

Posted by [jusler](#) on Wed, 19 Aug 2020 10:33:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch wie ich meine Frisur derzeit trage

File Attachments

- 1) [derzeit_hinten.jfif](#), downloaded 367 times
- 2) [derzeit_oben.jfif](#), downloaded 225 times
- 3) [derzeit_vorne.jfif](#), downloaded 187 times

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?

Posted by [jusler](#) on Wed, 19 Aug 2020 10:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

derzeit link/rechts

File Attachments

- 1) [derzeit_links.jfif](#), downloaded 185 times
- 2) [derzeit_rechts.jfif](#), downloaded 124 times

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?

Posted by [Grafty](#) on Wed, 19 Aug 2020 12:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Deine Vorstellungen sind realistisch und ich verstehe Dich mit 25. Die Frage ist, wie groß hinten die Tonsur wird. Die fängt jetzt schon an. Und wie weit die Seiten runter gehen werden.

Wenn Du ultra konservativ bei der Haarlinie bleibst und später mit offener Tonsur leben kannst (was keinen Spaß macht, wenn das ein großes blankes Areal wird), sollte FUE gehen. Wenn Du das maximale aus Deinem Donor holen willst, dann brauchst Du wahrscheinlich FUT+FUE.

Aber bevor Du die nächsten 40 Jahre auf HT Journey gehst (das ist eine Entscheidung fürs Leben), rasiere mal alles ab. Deine Kopfform ist super und ich glaube, Du kannst gut einen Buzzcut tragen. Spätestens bei der OP kommt eh alles ab.

Falls Du Dich doch für eine OP entscheidest, brauchst Du einen Profi für große Baustellen. Rede mal mit Hattingen, Feriduni oder wenn Du bereit bist, zu reisen, auch mal mit Hasson&Wong. Mit HLC hast Du ja schon gesprochen.

Alles Gute!

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?
Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 19 Aug 2020 12:39:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schließe mich Grafty an.

Vielleicht mal ein Jahr oben ohne ausprobieren. Falls du tats. nicht damit klarkommst würde ich an deiner Stelle im Anschluss FUT bei Hattingen angehen (~2022). Ansonsten mit dem Maschinenschnitt leben.

Und ka wo dieser Mythos wieder herkommt, aber ich persönlich kann das mit Fin ~ Fitness nicht bestätigen. Im Gegenteil, war nie fitter und trainierter als aktuell. Schätze einen direkten Zusammenhang gibt es für Hobbysportler nicht. Möglicherweise passe ich präventiv mittlerweile auch besonders auf meine Ernährung & Fitness auf oder es liegt daran dass ich wieder mehr Spaß habe aus dem Haus zu gehen seit der Ausfall stabilisiert ist... Kann bei mir jedenfalls keinen direkten negativen Einfluss wahrnehmen in der Hinsicht.

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?
Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 19 Aug 2020 16:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schliesse mich den vorrednern an. Scheinst in 2-3 jahren ein klarer fall für hattingen oder h&w zu sein.

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?
Posted by [Roger1991](#) on Wed, 19 Aug 2020 16:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat nichts mit deiner frage zum Tun,. Wollte nur mal sagen, dass ich beeindruckt bin, wie du, trotz eines doch sehr ausgeprägten AGA, noch eine Frisur hinbekommst,

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?
Posted by [HaareAnStattGlatze](#) on Wed, 19 Aug 2020 17:22:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Haarausfall / Glatze ist halt die pure genetische Lotterie.

Hast die selbe Haare wie dein Onkel ;)

Wende dich mal an Hattinger Hair und schau dir mal die Ergebnisse hier an. Im Unterforum Hattinger Hair.

Hassan + Wong ist ja doch ein bisschen weit weg.

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?
Posted by [jusler](#) on Sat, 22 Aug 2020 11:08:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Eure Einschätzungen! Tatsächlich decken meine seitlichen Haar noch relativ gut über den blanken Bereich und bei normalem Licht scheint fast nichts durch :)

Wie oben erwähnt, habe ich nichts Grundsätzliches an FUT auszusetzen, aber wenn mit FUE ebenfalls ein akzeptables Ergebnis im Bereich des Machbaren liegt, wäre ich dem natürlich zugeneigter.

Nur mal eine Frage theoretischer Natur: wäre es nicht wesentlich sinnvoller erstmal meinen Donor professionell ausrechnen zu lassen und somit herauszufinden, wieviele Grafts ich zur Verfügung habe und meine Entscheidung dann zu evaluieren?

Natürlich entspricht es nicht dem Regelfall, aber man liest immer wieder von FUE mega Sessions, wo teilweise wahnsinns Ergebnisse bei ähnlichen Ausgangssituationen erzielt werden konnten.

Beispielsweise der Youtuber "Meezybeezy" hat in ähnlichem Alter und unter ähnlicher Ausgangslage beim Günstiganbieter Elitehair ein - für meine Leihenaugen - akzeptables Ergebnis bekommen. Für mich scheint es als durchaus naheliegend, dass es für ihn bei HLC oder Koray noch besser hätte laufen können.

Also nochmals 2 Fragen an die Experten:

1. Sollte man über einen guten Donor verfügen, ist FUE dann bei super konservativer Haarlinie nicht genauso vielversprechend wie FUT? Oder ziehe ich hier einen Zusammenhang wo

keiner ist?

2. Kann man ggfls. Jahre nach einer FUE noch einen Buzzcut tragen und evtl lichte Stellen mittels SMP füllen?

Danke vorweg!

Subject: Aw: HT mit 25 NW4-5 / aussichtloser Fall oder doch etwas machbar?
Posted by [Roger1991](#) on Sat, 22 Aug 2020 12:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dir evtl. mit meinen Erfahrungen ein bisschen weiterhelfen.

Bin 28 und mein Status ist "noch" besser als deiner. Aber es geht in die Richtung NW5 irgendwann.

Dank dieses Forums und jahrelangen Recherchen konnte ich mir, denke ich, einen guten Überblick verschaffen. Dachte auch, dass nur FUT langfristig für mich Sinn macht, da ich dachte, dass mein Donor nicht der beste ist.

Hatte dann bei Hattingen und HLC Live-Beratungen. Beide Top-Ärzte sagten, dass mein Donor gut, aber nicht überragend ist und das FUE, neben FUT in Frage kommt (Hattingen). Bin jetzt am überlegen was und wo ich die HT mache. FUT hat halt seine Vorteile, dass mehr Grafts rauszuholen sind. Wobei man laut Özgür gefühlt 5000 Grafts aus meinem Bart entnehmen kann hahaha. Zusammengefasst: Gratuliere, dass du dieses Forum entdeckt hast. Lass dich bei den Top-Ärzten beraten. Sammle alle Infos und entscheide dann nach diesen Fakten. Glaube auch, dass dir diese Top-Docs von FUE abraten, wenns keinen Sinn macht,

HLC ist übrigens dafür bekannt, dass sie auch hohe NWs gut operieren.
