
Subject: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Alfons2](#) on Mon, 06 Jul 2020 18:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich (44) denke schon länger darüber nach eine HT durchführen zu lassen.

Habe im Forum rauf und runter gelesen.

Ist wirklich schwer für mich den letzten Schritt zu wagen und sich auf dem Schädel rumstochern zu lassen. Man hat ja nur den einen...!

Ich habe kein Problem damit ins Ausland zu reisen.

Vielleicht hat der eine oder andere eine vergleichbare Situation und ähnliches schon durchgemacht. Hoffentlich mit Erfolg.

Was würdet ihr an meiner Stelle tun? Wo würdet ihr es tun? Usw.

Würde mich sehr über Infos, Tipps, Beispiele oder allg. Informationsaustausch sehr freuen.

- Alter: 44
- Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 4-5
- Geplantes Budget: Kein besonderes Limit
- Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater ist recht blank
- Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Gewusst hat man es schon mit 18 :), richtig los ging es nach 25-30
- HA gestoppt?: Vermutlich nicht
- Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Nein, nicht versucht
- Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Nein
- Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein
- Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE, dauert länger, jedoch mit weniger Risiko behaftet

Bilder Zeigen mich jetzt, vor 16 Jahren und meinen alten Herren.

Viele Grüße!

File Attachments

1) [A.jpg](#), downloaded 758 times



2) [B.jpg](#), downloaded 637 times



3) [C.jpg](#), downloaded 561 times



4) [D.jpg](#), downloaded 520 times



5) [E - Kopie.jpg](#), downloaded 524 times



Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Strugglehair](#) on Mon, 06 Jul 2020 20:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde bei Dr. Ayoub in Ratingen anfragen, ist in DE hab bisher nur gute Ergebnisse gesehen und der Preis ist auch gut

Dein Donor sieht gut aus, ich denke aber dennoch dass du Norwood 6 wirst, aber vor allem eine

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Grafty](#) on Tue, 07 Jul 2020 09:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wenn Du Dir nicht sicher bist - lass es sein. Du hast eine gute Kopfform und kannst locker auch mit einem Buzzcut durchs Leben gehen. Ansonsten lässt Du Dich auf eine lebenslange Journey ein, die Dich mehr als einen Besuch beim Arzt kostet.

Falls Du Dich doch für eine HT entscheiden solltest, hängt das Ergebnis davon ab, wie weit sich der HA bei Dir noch entwickelt. Momentan sind Deine Seiten und auch hinten noch relativ hoch und die zu bepflanzende Stelle ist überschaubar. Die Frage ist, ob da noch mehr "wegbricht". Das sollte dann ggf ein guter Arzt mal vermessen und langfristig planen.

Alles Gute bei Deiner Entscheidung.

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Alfons2](#) on Tue, 07 Jul 2020 17:07:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Strugglehair, danke für den Tipp ich frage mal da an.
Bin gespannt ob diese Landebahn in einem Stück geteert werden kann oder eher zwei Anläufe empfohlen werden.
Gruß

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Alfons2](#) on Tue, 07 Jul 2020 17:19:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Grafty, danke für das Kompliment, aber eine Frisur wäre schon nice. Grundsätzlich bin ich schon entschlossen.

Meinst du bei mir passiert da noch viel, bin über 40. Habe schon mehrfach gelesen, dass der erbliche HA irgendwann abgeschlossen ist.

Oder was genau meinst du mit journey mit mehrfachen Doc Besuchen?

Wer wäre deiner Meinung nach ein guter Arzt. Und wie stellen die das fest. Was sind die Indikatoren...?

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Grafty](#) on Tue, 07 Jul 2020 18:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HA ist fast nie vorbei. Ein guter Arzt kann aber schon abschätzen / messen, wie groß Deine "safe zone" ist. Und dann kannst Du rückwärts planen. Wie willst Du mit 70 aussehen - welche Schritte sind bis dahin nötig? Diese Frage ist entscheidend, wird aber bei den ganzen billigen Haarfabriken mit whatsapp Beratung kaum gestellt.

Momentan sollte jede gute Klinik Deine Fläche in einer Session (über mehrere Tage) bepflanzen können. Hast Du Dich hier mal eingelesen?

Mir würden hier die üblichen Verdächtigen einfallen: Feriduni, Hattingen, HLC, ggf De Reys und Prohairclinic.

Dr Ayoub, den Strugglehair Dir genannt hat, macht bisher auch einen sehr guten Eindruck, hat halt noch nicht allzu viele komplett dokumentierte Fälle hier.

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [f.schreiner](#) on Tue, 07 Jul 2020 18:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

darf ich fragen, weshalb du es nie mit Minoxidil probiert hast? Zumindest entnehme ich das deinem Statement "Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Nein, nicht versucht". Mit Minoxidil könnte man zumindest ausprobieren den Haarausfall zu stoppen oder zu verlangsamen. Bei mir hat es zumindest gut geholfen - eine Garantie gibt es natürlich nie, aber ein Versuch könnte es wert sein :)

Ansonsten kann ich nur Mut aussprechen - Ich werde erst in 17 Jahren 44 und bin mir zu 100% sicher, dass ich ohne HT deutlich weniger auf dem Kopf haben werde als du mit 44 ;)

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Alfons2](#) on Tue, 07 Jul 2020 20:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@grafy

Das sind alles 10.000€+ Kandidaten, oder?

Hattingen wahrscheinlich sogar 12-14.000€

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Alfons2](#) on Tue, 07 Jul 2020 20:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@f.schreiner

Ja, ich stehe nicht so auf dauerhafte bad medicine, das wäre nichts für mich. Ich warte seit 25 Jahren intensiv auf den echten mezinischen Durchbruch, leider habe ich dabei eine Glatze bekommen...:) oder davon...?!

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Grafty](#) on Tue, 07 Jul 2020 20:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alfons2 schrieb am Di, 07 Juli 2020 22:06@grafy

Das sind alles 10.000€+ Kandidaten, oder?

Hattingen wahrscheinlich sogar 12-14.000€

Es geht um Dein Gesicht und um Deine Frontline. Ich bin mir sicher, Du hast schon Geld für größeren Mist ausgegeben. Dein jetziger Status ist gut, auch ohne HT. Die Wahrscheinlichkeit, daß Du bei einem schlechten Arzt nachher schlechter und vor allem unnatürlich aussiehst als jetzt, ist hoch ... und dann schaust Du jeden Tag in den Spiegel. Every fucking day! Think about it! Das Netz ist voll von Personen, die "sparen" wollten ...

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Alfons2](#) on Wed, 08 Jul 2020 04:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast ja recht mit den Geld, ist vorgekommen... :roll:

Wenn man nur sicher wäre, dass man sich mit dem Geld eine bessere Lösung einkauft...

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Glatzenfreund](#) on Thu, 14 Jan 2021 20:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alfons2 schrieb am Mi, 08 Juli 2020 06:37 Hast ja recht mit den Geld, ist vorgekommen... :roll:
Wenn man nur sicher wäre, dass man sich mit dem Geld eine bessere Lösung einkauft...
Hallo Alfons2,

Ich weiß nicht, ob du das hier noch lesen wirst aber vielleicht tust du es ja.

Grafty hat es bereits treffend formuliert. Ich möchte es nur noch unterstreichen: das Geld wird sowas von egal, wenn du deine jetzige, natürliche Erscheinung verlieren solltest.

Du wirst es mir jetzt nicht glauben aber dein Status ist so, wie sich ihn viele wünschen würden, auch bereits operierte User. Dein Hinterkopf und deine Seiten sind noch hoch und deine Kopfform scheint gut. Probiere es mindestens einmal mit einem Kurzhaarschnitt oder Buzzcut. Dann hättest du für lange Zeit Ruhe und möglicherweise findest du auch gefallen daran und möchtest es nicht mehr anders haben.

Ich glaube, dass du dir eine Haartransplantation als eine Lösung vorstellst, weil ein Oberkopf mit weniger Haaren dir unschön erscheint. Wenn das der Fall sein sollte, möchte ich dir sagen, dass es nur so aussieht, weil dein restliches Haar voll ist. Reduzierst du diesen Kontrast durch eine Kurzhaarfrisur sieht es gleich ganz anders aus.

Ein Kurzhaarschnitt oder Buzzcut hat viele Vorteile, z.B. pflegeleicht und wetterfest. Solltest du mit Minoxidil deine Haare unterstützen oder reaktivieren wollen, ist auch die Anwendung viel einfacher, wenn man kurze Haare hat.

Solltest du weiterhin eine Haartransplantation anstreben, lass dir viel Zeit für deine Recherche und Entscheidung.

Ich hoffe, dir etwas weitergeholfen zu haben.

Grüße

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Alfons2](#) on Thu, 14 Jan 2021 21:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Glatzenfreund, vielen Dank für deine Zeit. Eigentlich hast du recht und es hat mich nie wirklich gestört. Aber ich bin mittlerweile 2 Monate post OP. 8) :p
Beste Grüße.

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Glatzenfreund](#) on Fri, 15 Jan 2021 00:22:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alfons2,

Ich wünsche dir von ganzem Herzen ein gutes Resultat.

Magst du schreiben, wo du warst und wie viele Grafts du bekommen hast? Gibt es schon Fotos? Wie ist es deinem Donor ergangen, wie verläuft die Heilung?

Grüße

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Gokhan](#) on Fri, 15 Jan 2021 05:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alfons2 schrieb am Do, 14 Januar 2021 22:33Hallo Glatzenfreund, vielen Dank für deine Zeit. Eigentlich hast du recht und es hat mich nie wirklich gestört. Aber ich bin mittlerweile 2 Monate post OP. 8) :p

Beste Grüße.

Bist doch Glückliche das du diesen schritt gemacht hast oder?

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Alfons2](#) on Sun, 17 Jan 2021 13:35:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Es sind nun gute 8 Wochen rum.

Die OP war in D, ich schreibe später dazu wo genau.

Die Stimmung und der Ablauf waren nicht so professionell, wie erwartet.

Ich blutete stärker als „normal“, das hat man mir mitgeteilt. Hatte 3 Wochen vor OP keinen Schluck Alk, Tee, Kaffee zu mir genommen. Das habe ich auch beibehalten, bis jetzt nur literweise Kräutertee.

Das liegen in Bauchlage mit 90° verdrehtem Kopf und der Last der Arme des Operateurs ist sehr unangenehm. Da zählt man die Minuten. Es kommt wahrscheinlich auch auf den Sessel/Liege an, ob extra dafür gemacht oder nur improvisiert.

Die 100 Spritzen sind auch unschön aber OK, wie ich finde. Auch die durch die Augenbauen....)

In der letzten Stunde der OP wirkte die Narkose nicht mehr richtig, hatte aber wohl die maximal mögliche Dosis bereits erhalten. So dass ich die letzten 100-200 Grafts unter Schmerzen habe machen lassen.

3.500 Grafts hat man mir mitgeteilt, mein persönliches Empfinden sagt mir, dass es deutlich weniger waren.

Der Spender ist gut verheilt, keine sichtbaren Spuren. Ab dem 4. Tag hatte ich recht große Probleme mit der Empfindlichkeit im Spenderbereich (Hyperästhesie). Dieser Schmerz ist nicht ohne, Kommt Schubweise und hielt sich über fast 4 Wochen.

Die Krusten bin ich innerhalb einer Woche gut los geworden, ohne ein einziges Haar zu verlieren. Am 5. Tag die Birne mit Bepanthen Salbe eingeschmiert, am Tag danach noch ein mal. Das hat das ganze gut weich werden lassen, so dass man die weichen Krusten an einem tag in mehreren Anläufen einfach vorsichtig wegkämmen konnte.

Die Umgebung reagiert recht positiv auf die Geschichte. Wobei die meisten es garnicht erst merken weil es die nicht interessiert.

Ich tage die Haare recht kurz 9mm oben, 6mm an den Seiten, 3mm am Ansatz. Geschnitten mit einer professionellen Panasonic Maschine. Die fährt da wie durch Butter, merkt man gar nicht.

Die Gefühlslage ist eher neutral im Moment. Man hat in den Wochen 3-4 kurze kurze glückliche Momente gehabt als man sich im Vorbeigehen im Spiegel gesehen hat. Das muss man fairer Weise schon sagen. Ansonsten ist man primär sehr froh, dass es keine Komplikationen, Entzündungen und Langzeitschäden bis jetzt gab.

Macht es euch nicht zu leicht mit der Entscheidung, man grübelt und hadert schon im Nachhinein. Ist halt eine lange Zeit der Ungewissheit.

Es folgen ein paar Fotos. Ansonsten muss man Geduld haben und nur das Ergebnis zählt! Und das steht noch aus....

OP

Tag 6

Tag 6

File Attachments

1) [6 Tage.jpg](#), downloaded 844 times



2) [6 Tage.jpg](#), downloaded 870 times



3) [OP.JPG](#), downloaded 752 times



Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Alfons2](#) on Sun, 17 Jan 2021 13:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder

12 Tage

1 Monat

File Attachments

1) [1 Monat..jpg](#), downloaded 838 times



2) [1 Monat.jpg](#), downloaded 847 times



3) [12 Tage.jpg](#), downloaded 919 times



Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!

Posted by [Alfons2](#) on Sun, 17 Jan 2021 13:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Monate

File Attachments

1) [2 Monate.jpg](#), downloaded 841 times



Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Hairupthere](#) on Mon, 18 Jan 2021 08:28:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du es - wie du es gesagt hast - in D hast machen lassen, sieht das stark nach Ayoub aus.

Aber sehr unnatürlich Haarlinie und paar Sachen sehen auch nicht so gut aus.

Aber ich bin relativ neu hier, kann solche Sachen schlecht einschätzen. Ich hoffe ich liege falsch.

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [jonicko](#) on Mon, 18 Jan 2021 16:27:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alfons2

Vielen Dank für deinen ausführlichen Bericht und happy growing.

Ich hätte noch eine Frage. Du hast geschrieben, das du stärker als normal geblutet hast. Hatte das irgendeine Auswirkung auf den Verlauf der Operation? Konnte der Arzt deswegen nicht „normal“ weitermachen?

Ich habe eben die Befürchtung, dass das bei mir auch ein Problem werden könnte...

Danke im Voraus für deine Antwort.
LG

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Alfons2](#) on Mon, 18 Jan 2021 17:58:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jonicko,

Das kommt darauf an, ob das Team damit souverän umgeht oder nur noch genervt ist. Du persönlich liegst hilflos da und bist darauf angewiesen, dass es trotzdem ordentlich und sicher weiter geht. Rein handwerklich ist es wohl einfacher und übersichtlicher wenn man "weniger" blutet. Wird halt mehr und öfter gesprüht wenn alles voller Blut ist.

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Gokhan](#) on Tue, 19 Jan 2021 04:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alfons2 schrieb am Mo, 18 Januar 2021 18:58Hallo Jonicko,
Das kommt darauf an, ob das Team damit souverän umgeht oder nur noch genervt ist. Du

persönlich liegst hilflos da und bist darauf angewiesen, dass es trotzdem ordentlich und sicher weiter geht. Rein handwerklich ist es wohl einfacher und übersichtlicher wenn man "weniger" blutet. Wird halt mehr und öfter gesprüht wenn alles voller Blut ist.
Was du schreibst ist nicht richtig,
Viel Bluten und team :))

Subject: Aw: HT ist keine leichte Entscheidung, Help SOS!
Posted by [Statham1](#) on Tue, 19 Jan 2021 06:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach liegt sicher an mehreren Faktoren zusammen, Person zu Person anders, blutverdünnende Medikament Einnahme vor einer OP, Alkohol, Drogen etc.
