

---

Subject: Shampoo nach HT

Posted by [Modji](#) on Wed, 17 Jun 2020 11:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich war schon mal hier angemeldet, aber irgendwie wurde mein Konto wohl zurück gesetzt.

Ich hätte eine Frage und würde mich wirklich über eure Hilfe freuen.

Könnt ihr mir bitte ein Shampoo empfehlen, welches man nach der HT bedenkenlos nehmen kann.

Gerne eines von Sebamed und zusätzlich dazu eines mit Biotin.

Es gibt so viele verschiedene, sodass ich nicht genau weiß, welches geeignet ist.

Vielen Dank und viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Shampoo nach HT

Posted by [Grafty](#) on Wed, 17 Jun 2020 12:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die ersten paar Wochen das ganz normale Sebamed Shampoo, danach whatever you want.

---

---

Subject: Aw: Shampoo nach HT

Posted by [Modji](#) on Wed, 17 Jun 2020 13:54:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die schnelle Antwort.

Das von der Klinik ist schon leer.

Hatte das Sebamed everyday bei Amazon gefunden. Aber bin nicht sicher ob ich das nehmen soll oder ein anderes von Sebamed

---

---

Subject: Aw: Shampoo nach HT

Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 17 Jun 2020 14:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hier tut es auch:

<https://www.dm.de/balea-med-shampoo-ph-5-5-hautneutral-p4058172220012.html>

entscheidend ist pH 5,5 hautneutral.

---

---

Subject: Aw: Shampoo nach HT  
Posted by [Modji](#) on Wed, 17 Jun 2020 17:53:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super , danke dir

Hast du eventuell auch ein empfehlenswertes Biotin Shampoo zur ab und zu anwendung?

Viele Grüße

---