

---

Subject: Bitte um Rat/ Haartransplantation sinnvoll?  
Posted by [Mafius](#) on Mon, 11 May 2020 16:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich bin 25 Jahre und vor 3 Jahren begann bei mir der Haarausfall. Ziemlich mitgenommen durch eine Trennung, finanzielle Probleme, ungesunde Ernährung und starkes Rauchen hat sich bei mir der Haarausfall ziemlich stark eingesetzt. Seit 2 Jahren nimmt er eigentlich kaum mehr zu aber ich fühle mich so unwohl mit der lichten Stelle und schäme mich vor meiner neuen Freundin. Habe mein Lebensstil komplett gewandelt also keine Zigaretten und gesunde Ernährung.

Meine Frage ist ob mit meiner aktuellen Situation eine HT möglich wäre und was das Ganze ungefähr kosten würde.

### File Attachments

---

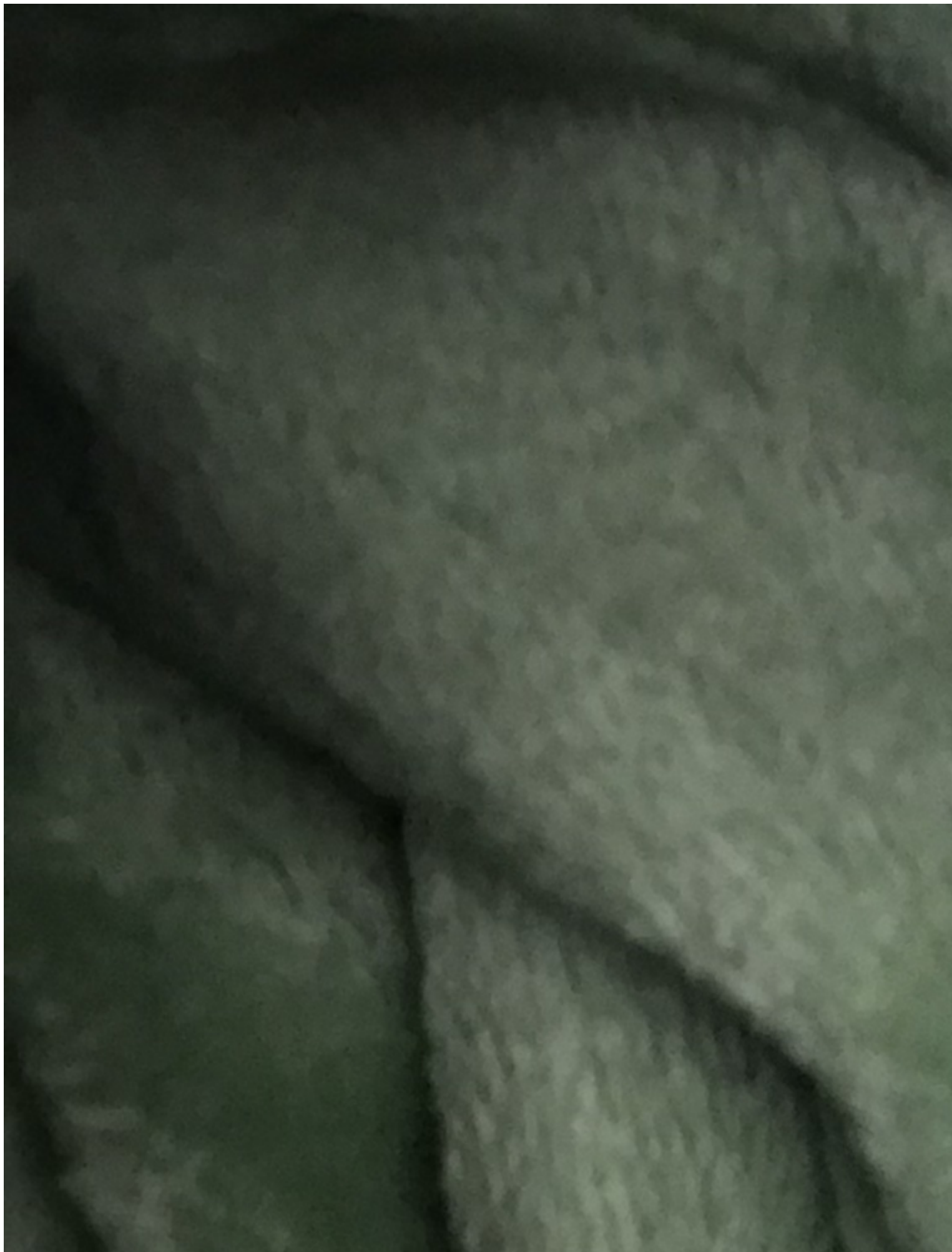
1) [14B43280-ADCA-4A5B-A0D8-2161D114A92F.jpeg](#), downloaded 435 times



2) [C4256539-134E-4444-A83D-F4ADAE6C4065.jpeg](#), downloaded 342 times



3) [4039D743-A718-45AB-A28E-97D9C3BB6A00.jpeg](#), downloaded 333 times



4) [6BA87A13-BD3C-4381-9DAE-EC3015ED766E.jpeg](#), downloaded 329 times





Subject: Aw: Bitte um Rat/ Haartransplantation sinnvoll?  
Posted by [freddy](#) on Mon, 11 May 2020 20:39:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend,

ich rate dir zu keiner HT , denn wenn es jetzt erst anfängt würde ich noch paar Jahre abwarten, du kannst es eventuell mit Minoxidil stoppen aber gehe doch mit einem Alter erst zu einen Dermatologen und kläre es ab woher der Haarausfall kommt , du sparst dir dadurch viel Geld.

Das war meine Meinung :)

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat/ Haartransplantation sinnvoll?  
Posted by [JohnnyR](#) on Tue, 12 May 2020 06:46:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Minox stoppt man den HA nicht dauerhaft. Würde ich nicht empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat/ Haartransplantation sinnvoll?  
Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 12 May 2020 09:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu früh. Geh mal zum Arzt. Würde anfangen mit 3x1mg Fin pro Woche (Mo/Mi/Sa).  
Gesunde Ernährung und Bewegung so gut beibehalten. Falls du irgendwelche Beschwerden haben solltest geh runter auf 0,5mg.  
Alle 6-8 Monate solltest du 1-2 Monate pausieren. Auch wenn es dafür noch keine ausreichende Evidenz gibt, würde ich sicherheitshalber pausieren wenn du deine Flamme schwängern willst. Sicher ist sicher.  
Mit ü30 kann man dann schauen was noch da ist und wie/wo und ob man transplantiert. Probier auch mal einen Maschinenschnitt. Viele gewöhnen sich dran. Viel Erfolg.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat/ Haartransplantation sinnvoll?  
Posted by [Tatou](#) on Fri, 15 May 2020 02:16:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte seit 3 Jahren Problem mit meiner Haare und ich kann sagen dass, Haarausfall zu einem regelrechten Peinlichkeitskomplex werden kann. Glücklicherweise ist es dank innovativer chirurgischer Techniken durchaus möglich, Ihr Haar wiederherzustellen. Eine Haartransplantation in der Türkei ist die beste Lösung, um hier Abhilfe zu schaffen.

---