
Subject: klassisches Thema-sport nach HT
Posted by [llcg04](#) on Tue, 03 Mar 2020 15:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Ich habe es Anfang Januar auch gewagt und eine ht bei hlc machen lassen. Erfahrungsbericht und Bilder werde ich in den nächsten Tagen mal nachreichen.

Bin jetzt 7 Wochen Post op und mir kribbelt es in den Beinen zwecks Fußballspielen (nur training). Krafttraining habe ich nach vier Wochen wieder angefangen. Man hört und liest viele verschiedene Dinge zum Thema fussball nach der ht, hat hier jmd Erfahrungen gemacht? Von 6 Wochen bis 6 Monaten alles dabei.

Zum Training gehen oder bleiben lassen?

Danke :)

Subject: Aw: klassisches Thema-sport nach HT
Posted by [Grafty](#) on Tue, 03 Mar 2020 16:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll passieren? Ich habe 2 Monate nach einer FUT (!!) wieder Tennis gespielt - Punktspiele, nicht nur Training und hatte keine Probleme, noch nicht mal einen Stretch der Narbe. Also viel Spaß beim Fußball. Oder geht es Dir um Kopfbälle? Da musst Du selbst entscheiden, wie sich Dein Schädel anfühlt.

Subject: Aw: klassisches Thema-sport nach HT
Posted by [llcg04](#) on Tue, 03 Mar 2020 16:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht's weniger ums anfühlen, ich will natürlich nichts kaputt machen, sollte man doch mal einen Ball drauf kriegen. Das ist zwar sehr unwahrscheinlich, aber wer weiss. Oder sind die Dinger jetzt bombensicher? ;)
