
Subject: Kokosöl auf den Transplantierte bereich
Posted by [Yozgat66](#) on Mon, 27 Jan 2020 20:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ist es OK wenn ich Kokoöl auf den Empfängerbereich auftrage? Bin im ersten Monat nach Transplantation, die Haare sind zu 80 % ausgefallen jetzt, der Kopfhaut ist bemerkbar rötlich. Ich habe gehört dass der Kokoöl eine heilende Wirkung für die Kopfhaut und Haare hat, es sollen Wertvolle Vitamine darin sein und es soll auch noch bei der Durchblutung von Kopfhaut helfen, hat es einer schon mal probiert?

Subject: Aw: Kokosöl auf den Transplantierte bereich
Posted by [Desmond](#) on Mon, 27 Jan 2020 21:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über die Anwendung von Kokosöl kann ich nichts zu beitragen. Aber ich habe ab 1. Monat Postop positive Erfahrungen mit der Anwendung von Arganöl, Rizinusöl und Schwarzkümmelöl gemacht. Die Anwuchsrate ist stand Monat 4 sehr gut und die Doldrumphase ist im Vergleich zu meinen ersten beiden HT's auch fast spurlos an mir vorbeigegangen. Habe das 1-3 mal pro Woche für 1-2h vor der Haarwäsche aufgetragen.

Kalt/warm wechselluschen der Kopfhaut kann ich dir auch empfehlen zwecks Förderung der Durchblutung.

Subject: Aw: Kokosöl auf den Transplantierte bereich
Posted by [Yozgat66](#) on Mon, 27 Jan 2020 22:20:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Mon, 27 January 2020 22:36 Über die Anwendung von Kokosöl kann ich nichts zu beitragen. Aber ich habe ab 1. Monat Postop positive Erfahrungen mit der Anwendung von Arganöl, Rizinusöl und Schwarzkümmelöl gemacht. Die Anwuchsrate ist stand Monat 4 sehr gut und die Doldrumphase ist im Vergleich zu meinen ersten beiden HT's auch fast spurlos an mir vorbeigegangen. Habe das 1-3 mal pro Woche für 1-2h vor der Haarwäsche aufgetragen.

Kalt/warm wechselluschen der Kopfhaut kann ich dir auch empfehlen zwecks Förderung der Durchblutung.

Kalt/Warm Dusche ist eine sehr gute Idee! Wie hast du es gemacht, einmal kalt geduscht am nächsten Tag dann warm oder während der Kopfwäsche kalt und warm gewechselt?

Subject: Aw: Kokosöl auf den Transplantierte bereich

Posted by [Desmond](#) on Tue, 28 Jan 2020 00:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz normal warm duschen und zum Abschluss kurz Kopf 2 bis 3 mal im Wechsel kalt/warm.
