

---

Subject: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Thu, 09 Jan 2020 16:36:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Community ,

Lese seit einigen Monaten hier um Forum und hab einen Großteil der Threads gelesen. Dadurch konnte ich viele Informationen sammeln.

Würde gerne nun auch mal eine Frage äußern. Könnt ihr mal eine Einschätzung geben wie viele Grafts geeignet wären in meinem Fall.

Angaben:

Alter: 27

Haarausfall seit : 2 Jahren

Medikamente : Keine , nur Biotin und Keratin Kur

Haarausfall in der Familie : Vater NW 6-7

Anbei die Fotos und auch schon mit der Haarlinie

Danke schon einmal

### File Attachments

---

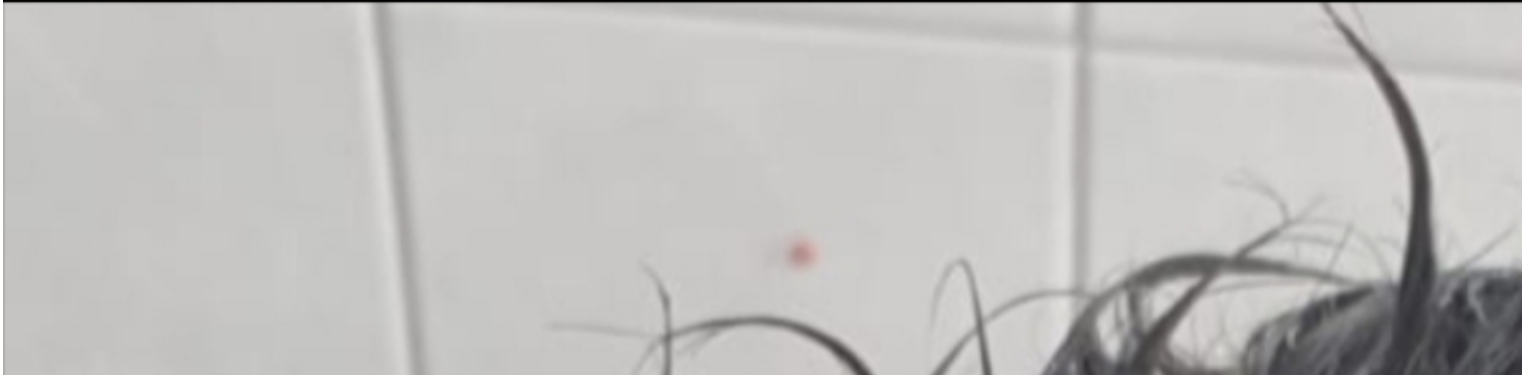
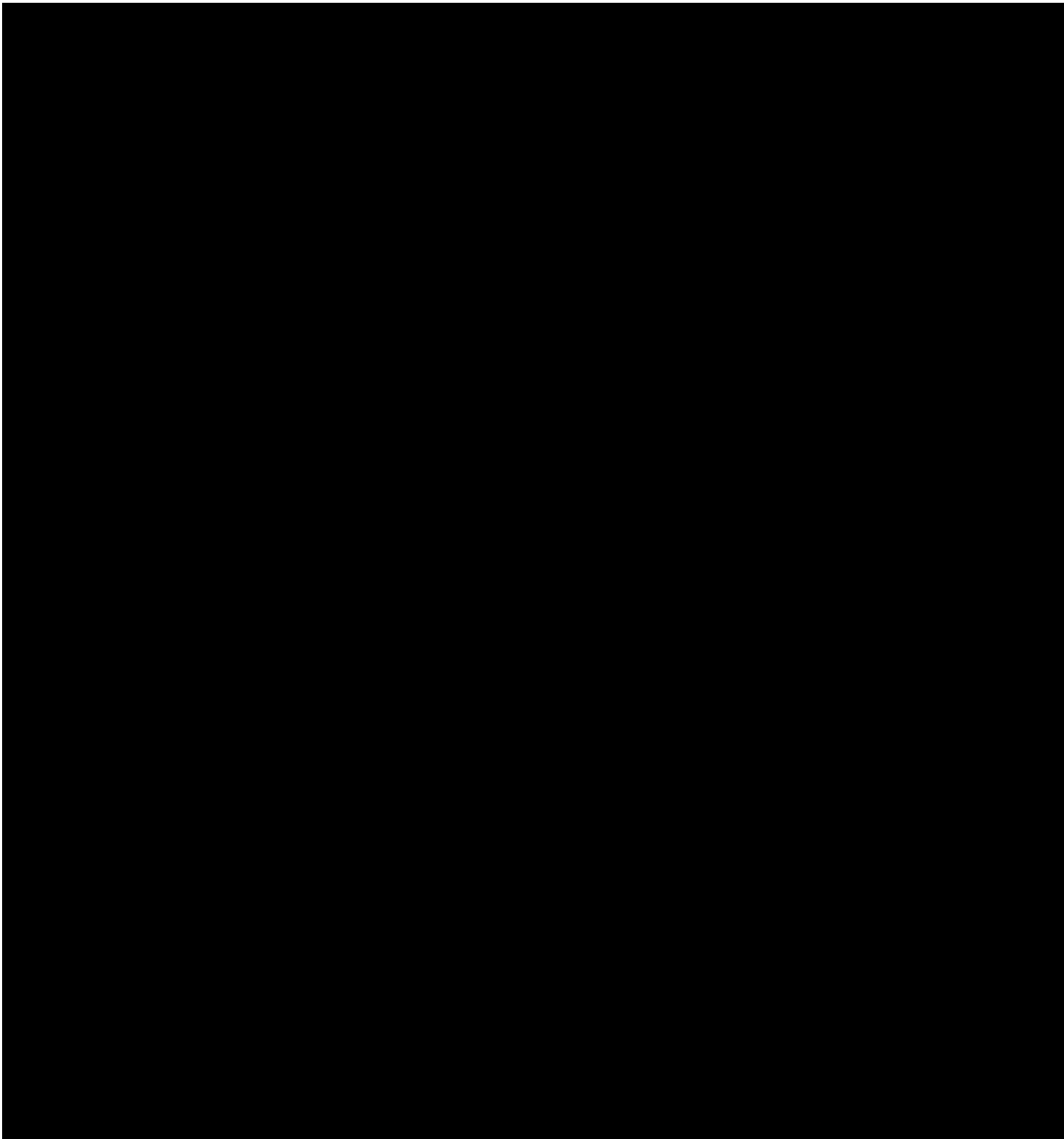
1) [Screenshot\\_20200109-170557\\_Gallery.jpg](#), downloaded 956 times



2) [Screenshot\\_20200109-173332\\_Gallery.jpg](#), downloaded 664 times



3) [Screenshot\\_20200109-173216\\_Gallery.jpg](#), downloaded 661 times



Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Thu, 09 Jan 2020 16:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

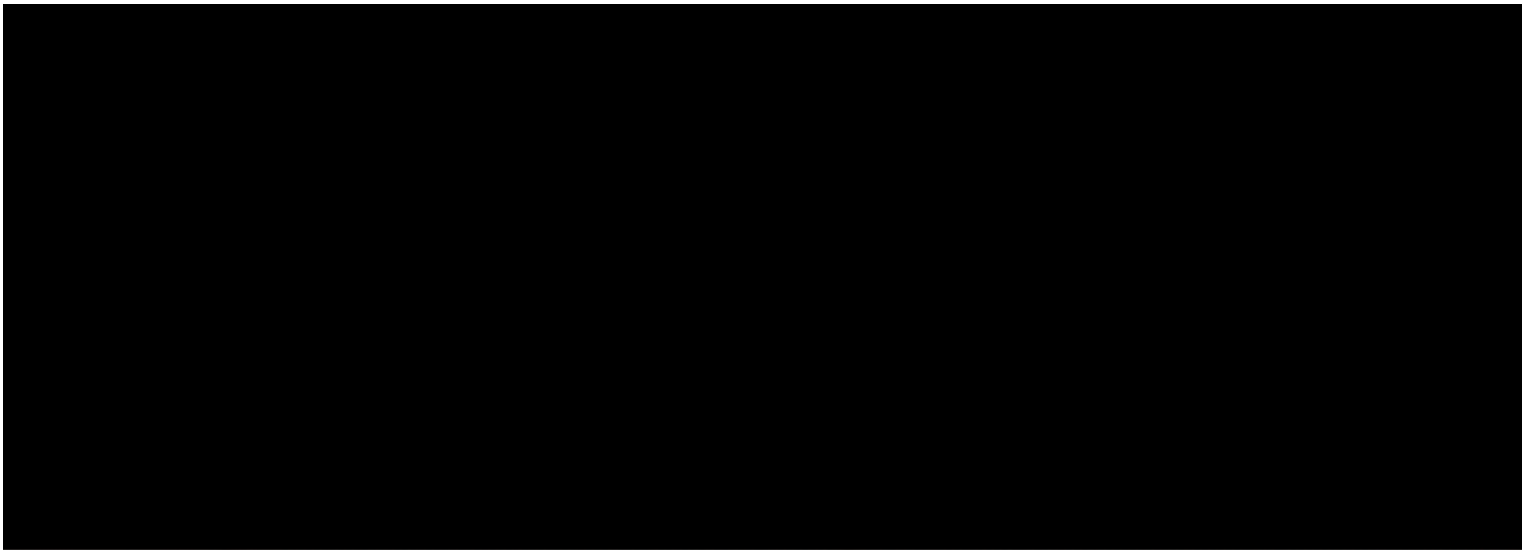
Weitere Fotos

FIN möchte ich nicht nehmen , da ich generell nicht in den Hormonhaushalt eingreifen möchte. Interessieren würde ich mich ansonsten für Mittel aus der Natur aber ich bin nicht belesen genug um zu wissen ob dies etwas bringt oder ob das nicht alles auch nur Marketing ist ( zb. Zwiebelsaft , Öle , Aloe Vera etc )

### File Attachments

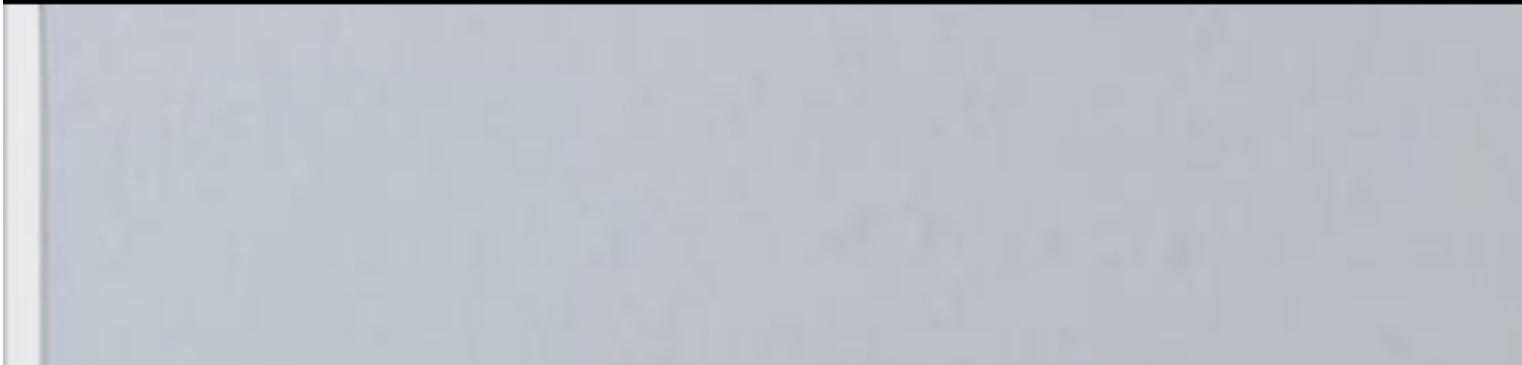
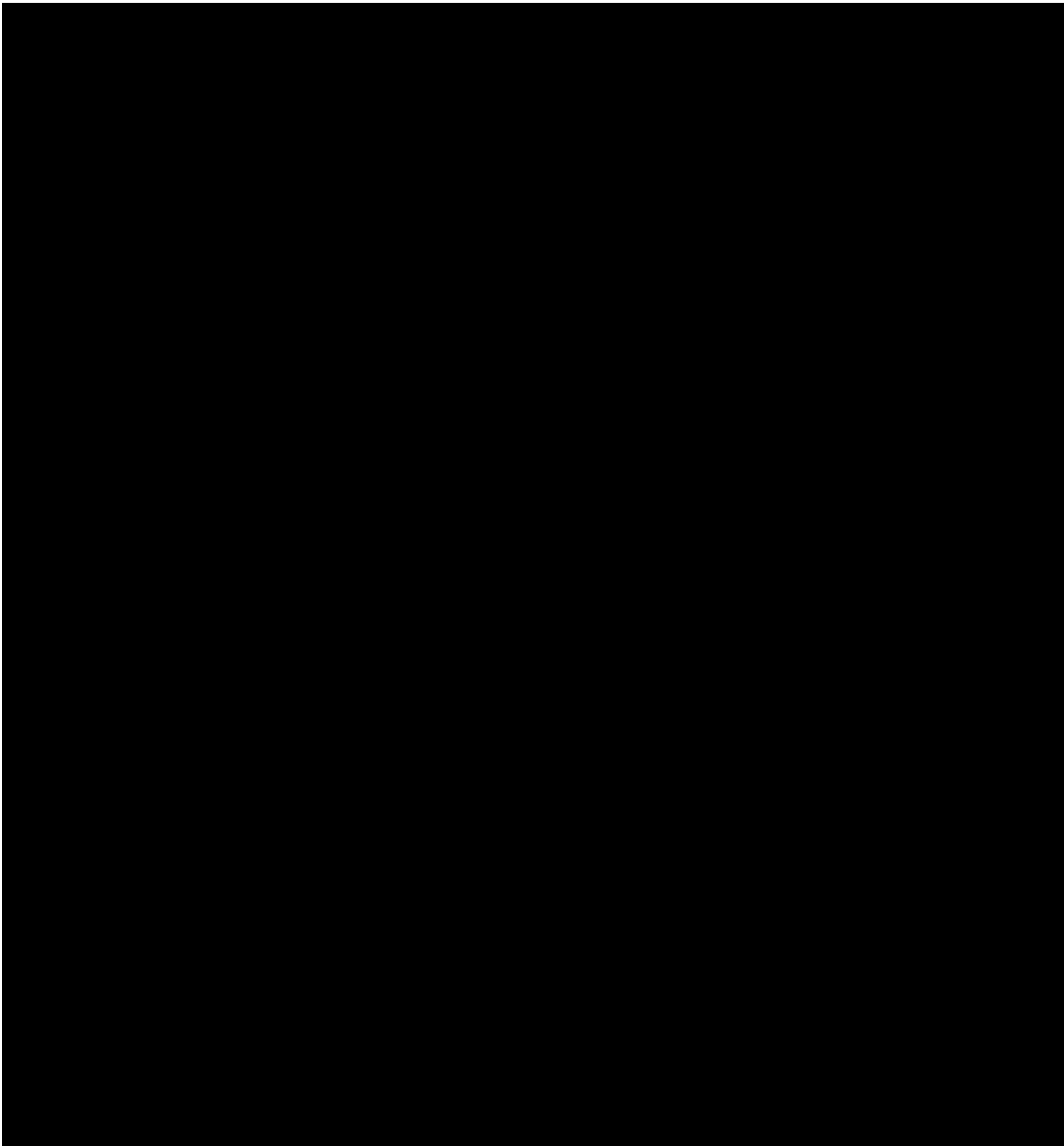
---

1) [Screenshot\\_20200109-173740\\_Gallery.jpg](#), downloaded 511 times





2) [Screenshot\\_20200109-173124\\_Gallery.jpg](#), downloaded 461 times



Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [PaNtHeR1](#) on Thu, 09 Jan 2020 18:21:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du den Haarausfall nicht stoppen kannst, dann müsstest du halt alle paar Jahre Haare nachtransplantieren lassen. Das wird sicherlich sehr teuer und zudem reicht der Spenderbereich nicht für den ganzen Oberkopf um ein blickdichtes Ergebnis zu erreichen. In Zwiebelsaft usw. brauchst du keine Hoffnung zu stecken.

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Thu, 09 Jan 2020 19:02:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach Anfrage bei mehreren Ärzten lag die Einschätzung zwischen 2500-3200 Grafts. Der Spenderbereich soll gut geeignet sein und für mehr als eine HT ausreichend sein.

Der Grund liegt darin , dass ich kein Medikament nehmen möchte, was in den Hormonhaushalt eingreift. FIN kann Nebenwirkungen auslösen die naja ziemlich unschön sind. Und Nebenwirkungen zu Haaren stehen hierbei meiner Meinung nach irgendwie in keinem gesunden Verhältnis zu einander...

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Statham1](#) on Fri, 10 Jan 2020 08:15:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abwarten bis der Haarausfall langsam oder gestoppt ist

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Fri, 10 Jan 2020 11:18:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Thread bezog sich eigentlich auf eine Einschätzung der Graftanzahl.

Vllt habe ich es falsch formuliert

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [jaeger27](#) on Sat, 11 Jan 2020 09:35:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn, dann Minimum 3000 Grafts (meine Meinung). Das ist mit 27 Jahren natürlich schon eine Nummer und ohne Medikation gut zu überlegen...

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sun, 12 Jan 2020 18:20:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Einschätzung

3000 war auch die Einschätzung der Ärzte

Naja ist ein wenig schwer zu beurteilen wie der Haarausfallprozess ist und ab wann man vom starken oder schwachen Haarausfall spricht. Wenn ich mir zum Beispiel 10 mal durch die Haare gehe , habe ich 4 mal 1 Haar in der Hand

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [mphaare](#) on Sun, 12 Jan 2020 19:40:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwach Haarausfall

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sun, 12 Jan 2020 21:45:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es eigentlich aus mit Saw Palmetto.

Kann jemand dazu etwas sagen der evtl Erfahrung damit gemacht hat. Soweit ich das verstanden habe , greift dies nicht in den Hormonhaushalt ein und hat keine hormonellen Nebenwirkungen ?

Danke schon einmal

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Mon, 13 Jan 2020 19:41:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte auch noch mal fragen.

Auf den Fotos sieht man , dass überall noch kleine Haare vorhanden sind. Werden diese Wurzeln dann bei einer HT zerstört?

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Tue, 14 Jan 2020 16:14:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Jaeger

Du hast geschrieben minimum 3000 Grafts wären nötig.

Sind die für das gesamte vordere Drittel nötig oder nur für die GHE?

Falls für das vordere Drittel, werden die Haare dazwischen bei einer HT zerstört?

Meine Haare im vorderen Drittel sind kürzer als die Haare hinten. Die wachsen schon seit einigen Monaten nicht mehr. Was bedeutet das?

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [jaeger27](#) on Tue, 14 Jan 2020 17:31:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die kleinen Haare sind höchstwahrscheinlich schon miniaturisiert, d.h. degeneriert und werden wahrscheinlich sowieso irgendwann ausfallen. Wenn zwischen bestehendem Haar eingepflanzt wird, können unter Umständen einige Bestandshaare verloren gehen, liegt letztendlich auch an den Fähigkeiten des behandelnden Arztes. Ich denke, dass mit minimum 3000 Grafts eine einigermaßen gute Deckung erreicht werden könnte. Wahrscheinlich für die ganze Fläche auch noch mehr...sollte aber ein Arzt einschätzen!

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Tue, 14 Jan 2020 18:09:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort.

Wird nicht aber in den meisten Fällen zwischen bestehendes Haar transplantiert. Es ist ja bei vielen so, dass sie noch diese Insel haben und dann das vordere Drittel implantieren lassen. Gehen die bestehenden Haare dann kaputt dabei oder setzt man die dann zwischen den Wurzeln?

Sorry für die ganzen Fragen, aber das ist was am meisten abschreckt. Dass bestehendes Haar kaputt gehen kann. Habe 2 Fälle hier im Forum dazu gesehen

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 14:07:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat noch jemand eine Einschätzung vielleicht?

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 18 Jan 2020 16:16:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

biotin absetzen. ein mangel ist ziemlich unwarscheinlich und einen sichtbaren effekt wird man nur sehen wenn man durch die zusätzlich Einnahme einen mangel beseitigt..

ohne fin wirst du nie wieder so viele haare auf dem kopf haben wie heute. nach einer HT vielleicht etwas besser verteilt, wodurch du besser kaschieren kannst - in summe aber deutlich weniger. musst du selbst wissen.

Ohne bleibt abzuwarten ob sich eine HT lohnt oder eine Glatze besser ist. Würde da etwa 5 Jahre warten und dann nochmal evaluieren (lassen) ob noch was da ist und wie der Donor aussieht. Viel Erfolg. Man wird dann sehen.

PS. "Saw Palmetto" bringt nichts. Nicht alles was natürlich ist, ist auch gut. Beispiel Schlangengift... Wer auf Natürlichkeit steht sollte einfach mit der Glatze leben. Ist die günstigste, gesündeste und beste Lösung.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 16:22:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort Glatzfratz.

Wieso wird denn hier für FIN so stark geworben ? Ist euch das Risiko der Nebenwirkungen wirklich das wert ? Ich lese meistens nur davon dass Leute keine Nebenwirkungen haben aber ich denke viele die Nebenwirkungen haben , melden sich auch einfach nicht. Das ist doch ein Medikament , dass in den Hormonhaushalt eingreift.

Wie sieht es aus mit KET Shampoo ? Hilft das ?

Eine Glatze wollte ich jetzt nicht schneiden eigentlich. 2/3 Drittel der Haare sind ja noch da. Es sind eben diese Geheimratsecken die weit rein gehen aber sich überall noch kleine haare befinden. Mit eine4 Glatze hätte ich momentan ein Problem. In ein paar Jahren hätte ich wahrscheinlich weniger Probleme damit

Auf den Bildern habe ich es bewusst so schlecht wie möglich versucht darzustellen. Wenn ich in den Foren einige Erfahrungsberichte durchlese gibt es welche die vor der HT einen schlechteren Status hatten und danach wieder volleres Haar.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [jaeger27](#) on Sat, 18 Jan 2020 16:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Fin seit über 20 Jahren und das ohne Nebenwirkungen. Alles natürlich unter

---

ärztlicher Kontrolle und gar keine Probleme. Was soll denn die Aussage, dass Fin hier beworben wird? Ist nun einmal bisher mit die einzige Möglichkeit. Was mich wirklich stört...sich eine HT unterziehen wollen, die definitiv eine Operation und auch mögliche negative Auswirkungen mit sich ziehen kann aber nicht einmal die Einnahme von Fin in Betracht ziehen. Wünsche Dir alles Gute.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung

Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 16:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry dass ich das jetzt so plump formuliere, aber bevor ich impotent werde und keine mehr hochkriege oder generell mein Testosteron sich verschlechtert , mache ich lieber eine HT. Man weiss nicht wie lange die Nebenwirkungen anhalten , manchmal können Sie irreparabel sein. Frauenbrüste hat ein Kollege von mir durch dir Einnahme auch bekommen.

Ich weiss dass es das einzige Mittel im Moment ist , aber auch hier ist die Frage , wirkt es mit 100 prozentiger Sicherheit ? Bei jedem ? Man muss halt die Pros und Contras abwägen. Ich bin generell kein Fan von der Pharmaindustrie und auf die Meinung von Ärzten blicke ich auch eher skeptisch ( in deinem Fall ist es ja anders wenn du seit 20 Jahren unter ärztlicher Aufsicht das Med nimmst ). Aber ich empfinde es so , dass Medikamente gerne raus gegeben werden und oft eben auch ohne richtige Aufsicht. Zu Antidepressiva werden raus gegeben wie nichts gutes...

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung

Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 16:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte auch keine Diskussion starten sondern bin sehr dankbar für jeden Meinung und vor allem wenn ein erfahrener User etwas dazu schreibt. Es beschäftigt mich halt ziemlich stark , dass Thema und es stört mich momentan sehr , weshalb ich dagegen etwas tun möchte aktuell.

Ich weiss das 27 Jahre evtl zu jung ist aber anscheinend müsste man ja auch ordentlich auffüllen ( also ist das Problem wohl nicht so klein , dass man das verstecken kann ). Die Einschätzung lag zwischen 2500-3000 Grafts. Wenn man dann vorerst vllt Ruhe hat , kann man ja schauen was man dagegen tun kann.

Ich habe meine Haare auch stark kaputt gemacht muss man dazu sagen. Ich habe eher feinere Haare würde ich behaupten weshalb ich jahrelang Volumenpuder für die Haare verwendet habe , ein Glätteisen damit sie nicht so Kraus wirken , Haarwax und Haarspray. Und das jeden Tag. Denke ich habe durchs glätten viel kaputt gemacht auch

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 18 Jan 2020 17:02:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine bescheidene Meinung:

- Bei dir kann man nicht von Geheimratsecken sprechen, das ganze vorder Drittel ist weg bzw. schon so angegriffen, dass es (fast) keine Rettung mehr gibt
  - Naturheilmittel, Nahrungsergänzungsmittel etc. kannst du vergessen
  - AGA hat nichts damit zu tun, was du "deinen Haaren antust". Langfristig, gibt es da keinen Zusammenhang. Die Haare geben keine "Infos" an die Wurzeln weiter.
  - Wichtiger wäre genau den Status der Familie zu sehen (z. B. Wie hoch sind die Seiten; Ausfall im Spendergebiet etc.
  - Ich kenne kein HT Forum, dass so Anti-Fin ist wie dieses
- 

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 17:09:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kann ich jeden Tag meine Haare auf einer hohen Stufe glätten und die Haare damit verbrennen und das hat keine Auswirkung? Ich denke schon dass so etwas Auswirkungen mit unter hat.

Ein Bild vom Spender ist im Ursprungspost. ( 2ter Post , 2tes Foto davon. Die Seiten sind runter rasiert ) in der Familie gibt es Haarausfall

Wenn du sagst dass vordere Drittel. Was passiert denn mit den Haaren die noch vorhanden sind ? Wird da einfach drauf transplantiert oder drum herum ?

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 18 Jan 2020 17:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nash0 schrieb am Sat, 18 January 2020 18:09

1. Also kann ich jeden Tag meine Haare auf einer hohen Stufe glätten und die Haare damit verbrennen und das hat keine Auswirkung? Ich denke schon dass so etwas Auswirkungen mit unter hat.

2. Ein Bild vom Spender ist im Ursprungspost. ( 2ter Post , 2tes Foto davon. Die Seiten sind runter rasiert ) in der Familie gibt es Haarausfall

3. Was passiert denn mit den Haaren die noch vorhanden sind ? Wird da einfach drauf transplantiert oder drum herum ?

1. Natürlich gehen die Haare davon kaputt, aber wenn du aufhörst wachsen sie normal nach. Es gibt keine Auswirkung auf die Wurzel und damit keine langfristigen Schäden.

---



2. Ich meinte Bilder von deiner Familie, um den Worst Case einzuschätzen (Manchmal geht das, wenn der Ausfalltyp ähnlich ist)
3. Normalerweise wird versucht "dazwischen" zu arbeiten, aber das ist nur die halbe Wahrheit. In Realität waren/sind ja überall Haare nur eben noch starker verkümmert. Sprich: Um die stärkeren arbeitet man rum und auf die schwächeren drauf. Bei dir werden vermutlich viele Haare die OP eh nicht überleben --> Eine OP shockt oft schwache Haare permanent.

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 17:30:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe erst vor 2 Monaten Damit aufgehört und vorher locker 5 Jahre diesen Prozess täglich gemacht. Zudem hatte ich ein Jahr lang Ansatz spray genommen ( was zu einer Miniaturisierung auch beitragen kann? )  
Was ich interessant fand , dass es zu der Zeit richtig los ging. Mitte 2017 war noch nichts zu erkennen von Haarausfall. Die mittigen Haare im vorderen Drittel wachsen glaube ich nicht mehr ( bin mir aber nicht sicher) die Haare dahinter wachsen normal und auch der Pony der noch leicht sichtbar ist , geht bis zur Nasenspitze , also wächst das anscheinend noch.

Von welchen Haare sprechen wir die nicht überleben ?

Da wo transplantiert wird oder die Haare hinter dem vorderen Drittel?

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 18 Jan 2020 17:55:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nash0 schrieb am Sat, 18 January 2020 18:30

Da wo transplantiert wird oder die Haare hinter dem vorderen Drittel?

Im Wesentlichen die im vorderen Drittel (Empfängergebiet).

Ich versuche es mal mit etwas Offenheit: Vergiss den ganzen Quatsch den dir Friseure etc. eingeplüßert haben.

- Du hast diffuse AGA. Punkt! Dagegen hilft FIN zu ca. 80 % (alles von Verlangsamung bis Neuwuchs ist ein Erfolg) und Minox toptisch zu 60 % (aber meistens nur temporär) und vielleicht ein ganz bisschen KET. Dazu noch ein paar experimentelle Sachen...
- Glätteisen, Gel, Hairspray usw. haben nichts damit zu tun
- Kopfhare wachsen immer, aber angegriffene Haare gehen eben früher in die Ruhephase und

dadurch wirkt es als wachsen sie nicht.  
- Achja, FIN erhöht erst mal Testosteron

Statt auf Bro-Science zu setzten, solltest du wissenschaftliche Studien, die Grundlagen der AGA und der Haarphasen sowie Fallberichte lesen.

Viel Erfolg bei deiner Suche. Leider gibt es keine einfachen und risikoarmen Lösungen egal ob Medis oder OP. Wenn es die Gäbe würden nicht so viele mit Glatze rumlaufen.

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 19:28:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhm danke dir auch jedenfalls für deine Antwort. Das ist sehr nett , dass du dir die Zeit nimmst und auch auf meine Fragen eingehst.

Naja was du mit " Vergiss was Friseure dir erzählen " meinst , habe ich nicht verstanden. Ich vertraue meistens nicht darauf was jemand sagt bzw. bin erst Mal skeptisch. Hier wird mir anscheinend ja abgeraten davon. 15 Ärzte haben gesagt, passt alles. Aber es will sowieso jeder nur verkaufen.

Die Sache ist , ich informiere mich. Jedoch ist es sehr schwer richtig zu filtern, da die Meinungen unglaublich stark auseinander gehen. Es gibt hier viele die sagen FIN ist super , andere sagen " lasst bloß die Finger davon ". Genau wie Minoxidil , es gibt welche bei denen wirkt es und welche bei denen wirkt es nicht. Selbstversuch sind immer so eine Sache , weil man auch mehr schädigen kann unter Umständen.

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [jaeger27](#) on Sat, 18 Jan 2020 20:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was willst Du jetzt hören? Die Leute, die hier auf Deine Fragen eingegangen sind vertreten alle die gleiche Meinung! Wenn Du Dir nicht sicher bist, dann warte, lese Dich weiter ein und triff Deine Entscheidung. Wenn Du Fin unter ärztlicher Aufsicht einnimmst, ist das kein Selbstversuch. Das war es jetzt endgültig von mir in Deinem Post, denn wir drehen uns hier im Kreis....

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sat, 18 Jan 2020 20:46:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eventuell melden sich noch andere zu Wort. Ist mir klar dass du FIN empfiehlst wenn du keine Nebenwirkungen davon hast....

Hatte zum Beispiel in einem sehr alten Post gelesen, dass der User Desmond ( scheint ja erfahren zu sein ) , absolut davon abrät.

Vllt schreiben noch einige andere ihre Erfahrung dazu. Deine habe ich ja jetzt , danke.

Und im Kreis drehen wir uns nicht. Gasthörer hat mir sehr geholfen. Vorallem auch bezüglich der Fläche wenn es zu einer HT kommt

Ich war unsicher aber das vordere Drittel gemacht werden muss oder nur die Ecken wo die Haare , fehlen und fragte mich wie genau der Ablauf ist wenn doch das vordere Drittel gemacht werden muss , was dann mit meinem Bestandshaar passiert. Er hat das ja alles beantwortet, danke dafür

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 18 Jan 2020 22:32:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die GHEs blank wären, würde dir wohl keiner Fin empfehlen, aber da ist ja bis zum Haaransatz noch alles mit Flaum bewachsen.

Wäre eigentlich ideal, um erstmal mit Fin + Minox zu starten.

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sun, 19 Jan 2020 19:02:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhm ja vielleicht habt ihr Recht. Aber was mich jetzt etwas verwirrt ist , dass Gasthörer sagte es ist difuser Ausfall. Der äußert sich doch normalerweise anders oder nicht ? Zudem wären das dann auch auf Mängel zurück zu führen.

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 19 Jan 2020 19:18:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nash0 schrieb am Sun, 19 January 2020 20:02 Aber was mich jetzt etwas verwirrt ist , dass Gasthörer sagte es ist difuser Ausfall. Der äußert sich doch normalerweise anders oder nicht ? Zudem wären das dann auch auf Mängel zurück zu führen.

Ein gängiges falsches Verständnis. AGA ist nicht nur Norwood sondern auch diffuse pattern wie z. B. Ludwig. Ich selbst habe auch ein diffuses pattern. Hat mit Mangel nichts zu tun. Hier sind die Chancen für FIN und minox sogar am besten. AGA ist Sch...

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 19 Jan 2020 19:38:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War der AGA Verlauf bei deinem Vater denn ähnlich in dem Alter ?

Würde die HT lieber erstmal 3 bis 4 Jahre aufschieben und es bis dahin mit Fi + Minox versuchen.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Sun, 19 Jan 2020 19:52:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also danke für eure Hilfe. Ich bin wirklich gerade am grübeln es wirklich vorerst zu verschieben. Die Sache ist , wie Blackster richtig sieht und ich habe auch mit Licht und Lupe einmal genau schauen lassen. Ich habe überall noch diese kleinen Häärchen. Können die nicht irgendwie wachsen?

Dieser Schub ist halt echt extrem schnell gekommen , ca. vor einem Jahr ( zu der Zeit kam auch viel Stress ins Spiel ). 2017 waren die Haare noch voll ( Wie gesagt dünnere Haare hatte ich schon immer , deswegen auch Volumenpuder etc. verwendet , um diese klassischen Undercut Frisuren zu tragen ( kennt ihr ja )

Mein Vater ist mittlerweile NW 6-7 ( nur noch der Kranz )  
Fing bei ihm mit Anfang 30 an. Mein Bruder hat in der Tonsur Ausfall und vorne ist der Ansatz nach hinten gewandert

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Thu, 23 Jan 2020 16:05:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte noch mal eine andere Sache erfragen. Habe nun einige Tage wieder recherchiert.

Bin gegenüber Finasterid eher doch abgeneigt. Im englischen Forum liest man doch häufiger von Nebenwirkungen und dass viele es dann gezwungenermaßen absetzen müssen.

Nun hat ein Arzt den Vorschlag gemacht die DHI Methode sei gut geeignet bei so einem Fall wie meinem , da mit einer Dichte von 60-70 Grafts pro cm<sup>2</sup> gesetzt werden kann und mein bestehendes Haar dadurch nicht so stark angegriffen wird ( geringes Risiko auf Schockloss , da nicht direkt Kanäle geöffnet. Ihr wisst ja wie die Methode funktioniert ). Wäre das eventuell eine Option? Die Graftzahl wurde aber etwas niedrig geschätzt mit 2500 scheint mir.

Ich kann nur schwer eine Einschätzung machen, was die DHI Methode betrifft. Es scheint umstritten zu sein und keine einheitliche Meinung zu geben. Einige Punkte erscheinen mir aber paradox , da 2 Aussagen gegenüber stehen die sich widersprechen. Man sagt ja , dass eine höhere Dichte erreicht werden kann, gleichzeitig sagt man dass das Risiko höher ist, dass die Grafts ein Trauma in dem PEN erleiden und dadurch die Anwuchsrate geringer ausfallen soll.

Zugegebenermaßen habe ich noch keinen Patienten der DHI Methode gesehen, der wirklich von Schockloss betroffen war ( Shedding ist hiermit nicht gemeint, da Shedding ja normal ist )

Ich bedanke mich vorab für eure Unterstützung

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung

Posted by [Glatzfratz](#) on Thu, 23 Jan 2020 18:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"DHI" ist Marketing. In Foren wird viel geschrieben, manche vertragen auch keine Erdnüsse. Es kann von Verdauungsproblemen bis Ausschlägen und in seltenen Fällen auch zu Atemnot kommen. Probierst du jetzt deswegen nie eine Erdnuss? Falls du Probleme bekommst merkst du das entweder direkt oder bereits nach einigen Monaten. Die MEISTEN haben aber keine nennenswerten Probleme; während einige tatsächlich über leicht bis sehr schwere NWs klagen (~+5%). Geht von Kopfweh, Kribbeln oder schlechte Konzentration bis zu verminderter Libido usw. Würde "smart" einschleichen, self-monitoring betreiben und immer gemeinsam mit einem Arzt. Normalerweise keine Probleme, falls doch ist entscheidend welche NWs, in welcher Intensität auftreten und ob man damit notfalls leben kann. Ansonsten absetzen und nicht wieder anfassen.

Ohne FIN bleibt abzuwarten wie es weiter verläuft. Normalerweise erledigt sich das Thema bei den aggressiven Fällen früher oder später von alleine, vielleicht hast du aber auch Glück. Probiere auf jeden Fall mal einen Maschinenschnitt und gewöhne dein Umfeld langsam und Etappenweise an die Glatze. Z.B. immer im Hochsommer auf 6mm tragen. Wenn es dann tatsächlich soweit ist dass auch der Rest hinten verkümmert, ist es nicht mehr so ungewöhnlich/schlimm. Und dann mal sehen ob eine HT in 5 Jahren noch Sinn macht und nötig ist.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung

Posted by [Nash0](#) on Thu, 23 Jan 2020 18:58:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry aber diese Erklärung macht absolut keinen Sinn. "Wenn Menschen eine Erdnuss essen, sterben Sie" Wenn es wissenschaftlich bewiesen ist, dass ich durch diese Erdnuss sterben kann durch den Verzehr, esse ich sie selbstverständlich nicht. Sogar die Pharmaindustrie besteht vehement darauf, dass Ärzte ihre Patienten darüber informieren, welche Risiken FIN mit sich bringt. Sogar einige HT Ärzte raten von FIN ab ( weiß nicht mehr genau von wem ich das gelesen hatten, glaube jemand hatte mal geschrieben, dass Dr. Sahinoglu auch kein großer Fan davon ist )

Wieso liest man dauernd nur DHI ist Marketing. Was soll das heißen? Es ist einfach eine andere Methode für FUE ( ähnlich wie Stick & Place ) aber wahrscheinlich in "schlechter". Zu sagen es ist Marketing ist doch keine Aussage mit Konsistenz..

Und mir zu raten ich solle mir die Haare kurz schneiden, ist doch gar nicht Thematik. Ich habe es

auf den Bildern so schlecht wie möglich dargestellt. Ich bin kein NW5 Kandidat. 14/15 Ärzten sagten 2500-3000 Grafts sind nötig um das wieder voll zu bekommen. Einer hat abgelehnt aufgrund des Alters. Wenn ich jetzt damit "leben soll" wie du das sagst. Warum sollte ich dann in 5 Jahren noch mal mit dem Gedanken spielen eine HT zu machen? Es ist doch logisch, dass einen das eher in den 20iger stört als in den 30iger oder 40iger, da man nicht altersentsprechend aussieht. Aber wenn man in den 30igern altersentsprechend ausschaut, dann kann man das doch eher akzeptieren.

Sorry aber für mich ist es bei denen Leuten die in den 50igern sind absolut sinnlos eine HT durchzuführen... Mein Ziel ist es nicht volle Haare mit 60 zu haben. Da ist der Großteil des Lebens sowieso schon vorbei..

Verstehe nicht wieso oft nur kommt, rasier die ne Glatze. Es gibt Leute die bekommen 6000 Grafts verpflanzt. Hier ist nur die Hälfte nötig

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [jaeger27](#) on Thu, 23 Jan 2020 19:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt muss ich mich leider doch noch einmal melden! Das ein 20 jähriger Jungspund sich herausnimmt erfahrene user wie Glatzfratz in dieser Art und Weise hier in Frage zu stellen, obwohl er Dir einige Sachen in verständlicher Weise klar machen wollte, ist ein no go. Ich denke Du wirst Dich wundern, wie viele Männer auch noch mit 50 ein gutes Erscheinungsbild haben wollen...ich bin einer davon!

Verzichte auf Fin unterziehe Dich einer HT und gut ist. AGA wird Dich auf jeden Fall einholen, Punkt!

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Glatzfratz](#) on Thu, 23 Jan 2020 19:20:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstens verdreh mir nicht die Worte im Mund. Ich sagte MANCHE. Du wurdest von verschiedenen Usern aufgeklärt, dass es aus unserer Sicht im Moment kein Sinn macht und kommst jetzt wieder mit DHI um die Ecke.

...Na dann mach das doch einfach. Die Transplanteure werden sicher wissen was das beste für dich ist. Schlüssige Logik. Das Kalb lässt sich vom Metzger beraten.

Du bist jetzt 27. In den letzten paar Jahren hast du etwa 1/3 deiner Haare verloren. Wenn mit 35 nichts mehr nennenswert auf deinem Oberkopf ist, abgesehen von den transplantierten Ecken - was machst du dann? Weglasern?

Es gilt erst abzuwarten, ob sich das ganze stabilisiert und wie groß die Fläche noch wird. Auch

ob dein Donor noch vor 30 ausdünn... Manche haben mit 27 auch deinen Status und mit 29 keine Haare mehr. Erst wenn einigermaßen absehbar ist wo die Reise hingehet sollte man Methode, Klinik usw. wählen... Alles andere ist nicht so sinnvoll und sehr risiko-behaftet. Bleib vernünftig und lass dich nicht so einfach veräppeln mit DHI usw. Und habe keine Angst vor der Glatze, sondern schau auch mal ob du mit dem Worst-Case leben könntest. Für einen Fremden der dich noch nie gesehen hat sieht es nicht schlechter aus als das was du aktuell trägst. Vlt kannst du dir vieles ersparen.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Thu, 23 Jan 2020 19:26:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstens Jaeger komme mir nicht mit Jungspund! Was maßt du dir an? Du sprichst hier nicht mit einem Kind haben wir uns verstanden? Entgegnest du mir mit Respekt, entgegne ich dir mi Respekt, tust du das nicht, tue ich das auch nicht.

Ich brauche keine "Modetipps/Frisurtipps" von jemandem der nicht in meinem Alter ist.

Was ich tue wenn mir mit 35 die restlichen Haare ausfallen?

Witzig... Das was du mir jetzt empfiehlst vielleicht? Eine Glatze zu schneiden? Du fragst mich was ich in 8 Jahren tun werde obwohl du mir empfiehlst was ich jetzt tun werde. Dann kannst du dir doch selber erklären was ich tue wenn das passiert, weil du es doch schon beantwortet hast.

Stimmt es ist besser zu warten bis der Donor eventuell ausdünn und dann seine chance verpasst hat. Wen juckt es ob man mit 50 noch volles Haar hat. Ich denke da hat man genug andere Sorgen und Dinge um die man sich kümmern sollte, wie Familie zb...

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Degen](#) on Fri, 24 Jan 2020 16:54:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es bezweifelt hier niemand, dass du nach einer HT mit 3.000 Grafts vorerst einen besseren, vielleicht sogar einen sehr guten Haarstatus erreichen würdest. Ob du dich jetzt operieren lassen solltest, dazu werde ich mich nicht äußern. Du solltest dir aber unbedingt der Risiken bewusst sein.

Das Problem ist, dass du quasi nur noch einen 'Bumerang' auf dem Kopf hast, wenn der Worst Case eintritt. Du müsstest quasi jeden Tag die Glatze rasieren, weil es absolut lächerlich aussähe. Außerdem sind die FUE-Narben am Hinterkopf dann sichtbar, je dunkler der Hautton, desto mehr. Wenn dein Vater und deine Großväter in ihren 40ern schon aussahen wie Bernard Hoecker, dann ist die Chance groß, dass dir frühzeitig der Kahlschlag droht.

Über den Flaum im vorderen Drittel machst du dir viel zu viele Gedanken. So wie es jetzt ist, deckt es quasi gar nicht ab und bei einer HT sollte man einfach 'drüberpflügen' weil sich eine

Schädigung kaum vermeiden lässt und sich 90% der Härchen ohne Behandlung sowieso in den nächsten Jahren verabschieden werden.

Chance verpasst gibt es bei einer Donorausdünnung übrigens nicht. Wenn er in 5 Jahren ausdünn, dann dünnen leider auch die transplantierten Haare aus und wirst auch vorne wieder licht.

FIN muss jeder für sich selbst entscheiden. Die Sachen, die du hier zwischendurch im Thread genannt hast, fallen für mich unter Placebo. Haarausfall bei Männern ist fast immer genetisch bedingt und die einzigen Hilfen hat Gasthörer genannt.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Fri, 24 Jan 2020 17:07:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Degen, dass weiß ich aber schau doch mal. Du sagst wenn der Donor ausdünnen sollte, dann werden die Haare auf dem Oberkopf, die man dahin verpflanzt das auch tun. Aber es heisst doch, dass ich wenigstens jetzt in "jüngeren" Jahren ein paar Jahre zufrieden sein könnte, als jetzt schon unzufrieden und eine Glatze zu tragen. Verstehst du was ich meine?

Ich weiß dass FUE Narben sichtbar sind. Meine Seiten sind vorallem auf 0mm rasiert und schwarze Haare mittlerer Hautton. Ich weiß, dass dann bei 0mm weiße Punkte zu sehen sein werden. Der Flaum vorne deckt nichts ab, genau. die Haare hinten decken, dass noch ab. Bisher konnte das kaschiert werden.

Naja wenn du sagst die Haare vorne sind schon alle weg, dann bringt ja FIN auch nichts mehr. Bei HTN liest man dass so viele Nebenwirkungen haben und das was man dafür bekommt ist einfach so gering dafür in meinen Augen. Wir sprechen hier ja nicht davon, dass die Haare wieder wie verrückt wachsen oder Ähnliches sondern es ist ein minimaler Unterschied nach monatelange Anwendung.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Degen](#) on Fri, 24 Jan 2020 19:05:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare vorne sind bald weg, wenn du keine Medikamente nimmst. Was nicht heißen soll, dass ich dir empfehle, welche zu nehmen.

Dein Zustand wird dir auch in 5 Jahren nicht egal sein, ich bin aktuell mit Mitte 30 eher eitler als mit Ende 20. Eine halbe HT auf dem Kopf und dann die tägliche Rasurpflicht plus die Narben wäre für mich deutlich schlimmer, als der normale Kahlschlag. Den kann man zur Not auch mal ein paar Tage wuchern lassen ;)

Wie kahl sind denn dein Vater und deine Großväter geworden?

---

---



Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Nash0](#) on Fri, 24 Jan 2020 19:25:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum denn tägliche Rasur? Gehen wir gerade davon aus, dass alles komplett kahl ist und kein Härchen mehr wächst außer das transplantierte? Oder was meinst du.

Ja wenn das für dich gilt, dann ist das doch gut. aber es denkt nicht jeder so. Mein Bruder ist Ende 30 und den juckt es zum Beispiel null. Er würde nicht mal eine HT machen wenn man ihm Geld dafür noch zahlt. Da wird jede Woche Nass rasiert und gut ist. Der hat doch ganz andere Dinge zu erledigen als sein Haare.

Vater ist NW 6-7 ( Alter 70+ und hat sich auch nie wirklich für Haare interessiert mit zunehmenden Alter ; wie gesagt andere Sache zu tun , Job, Familie etc. )

Finde ich auch verständlich irgendwo ; wenn wir bei FIN vom worst case ausgehen würde ( ich weiß das auch das unwahrscheinlich ist ) , würde ich definitiv auch eher für Familie tendieren ....

Und wo wäre dann eigentlich der Unterschied zu das was in den nächsten Jahren kommt? Du sagst ja " vorne Haare und hinten alles kahl und du musst täglich rasieren " richtig?

Das andere wäre dann " vorne kahl und hinten Haare " das sieht doch auch merkwürdig aus ?

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Degen](#) on Mon, 27 Jan 2020 17:19:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, wenn ich nur oben auf dem Kopf ein Dreieck von der HT hätte, würde ich quasi täglich rasieren, weil das sonst unmöglich aussieht.

---

---

Subject: Aw: Geplante HT - Meinung  
Posted by [Modji](#) on Wed, 19 Feb 2020 16:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso werden eigentlich Behauptungen aufgestellt ohne diese zu begründen ? DHI = Marketing. Das ist eine schwammige Aussage die aber nicht begründet wird. Warum begründet sie denn keiner?

Ich muss zum Beispiel sagen , dass mir kein Fall bekannt ist in dem jemand Schockloss durch die DHI Methode bekommen hat. Bei der FUE hingegen schon. Ist auch logisch oder nicht? Es ist doch ein Unterschied ob Schnitte gesetzt werden mit einer Klinge oder eine Stichförmige "Nadel" benutzt wird. Auch scheint die Rötung geringer zu sein und das Wachstum scheint schneller zu sein. Was mir aufgefallen ist , dass die Haarlinien aber etwas unnatürlicher aussehen. Zum verdichten wird es häufig benutzt.

Ist mir Vor allem im türkischen , englischen und italienischem Forum aufgefallen. Habe noch

keinen Fall gesehen , wo das nach hinten los gegangen ist. Bei FUE allerdings schon einige.  
Belehrt mich gerne eines besseren und zeigt mir einen gescheiterten DHI Fall. Bin gespannt

---