

---

Subject: Wann die Kruste entfernen?

Posted by [eric245](#) on Wed, 25 Dec 2019 11:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin 12 Tage Post-Op, hatte gerade meine 9te Waschung. Meine Klinik meinte, erst ab 14 Tage Post-Op solle man mit kleinen Kreisbewegungen am Vorderkopf anfangen. Nun lese ich in vielen Beiträgen, dass die Kruste zwischen 10 und 14 Tagen ab sein soll.

Mein Kopf sieht so aus, als wäre es eine Ansammlung an toter Hautzellen. Die Hautzellen gehen allerdings nicht einfach so ab, wie man es vermeintlich denken würde. Die toten Hautzellen sitzen einfach.

Soll ich regelmäßig (ungefähr alle 15-30 Minuten) die Kopfhaut anfeuchten, damit das Wasser (+ bisschen Shampoo) die Hautzellen lockert und sie dann sozusagen von selbst abfallen?

Oder bereits jetzt mit den Kreisbewegungen am Vorderkopf anfangen?

Bitte um Rat..

Herzlichen Dank

#### File Attachments

1) [WhatsApp Image 2019-12-25 at 11.49.45.jpeg](#), downloaded 451 times

---

---

Subject: Aw: Wann die Kruste entfernen?

Posted by [Statham1](#) on Thu, 26 Dec 2019 07:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du wäschst deine Haare nicht gut, ab 14 Tagen ??? welsche Klinik ist das den

---

---

Subject: Aw: Wann die Kruste entfernen?

Posted by [eric245](#) on Thu, 26 Dec 2019 09:56:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trage tupfend die Lotion auf und das Shampoo ebenso. Ich nutze eine Sprühflasche. Wie wasche ich sie denn korrekt?

---

---

Subject: Aw: Wann die Kruste entfernen?

Posted by [daniel91](#) on Thu, 26 Dec 2019 10:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit mehr druck, die Krusten müssen nun innerhalb der nächsten 2 Tage ab, sonst kann sich

---

das negativ auf das Ergebnis auswirken.

Also: Anfeuchten z.B mit Sprühflasche, schön warm und lange duschen, shampoo einwirken lassen, kreisende Bewegung mit leichtem Druck, abspülen. Kannst du mehrmals wiederholen.

---

---

Subject: Aw: Wann die Kruste entfernen?

Posted by [KlausMenz](#) on Thu, 26 Dec 2019 13:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist wahrscheinlich von Klinik zu Klinik verschieden, wie das mit der Haarwäsche und Krusten verordnet wird... aber wie Daniel schon schreibt. Ab 10. Tag sollten Krusten weg sein. Setz dich in Badewanne und gib Kopf zurück und lass mit der Brause länger (auch 10 Minuten) fein das bitte nicht zu heiße Wasser drüber laufen... Dann mit Shampoo zwei drei Minuten waschen, dabei kreisende Bewegungen machen, nicht zu fest. Danach wieder lauwarmes Wasser überlaufen lassen (wiederum 10 Minuten). Die Grafts hättest du nass halten sollen in den ersten 4-5 Tagen, dann lösen sich Krusten noch besser. Aber wie geschrieben, das wird von Klinik zu Klinik verschieden kommuniziert. Leider. Ich gebe es nur so weiter wie von meiner Klinik empfohlen und da vertrau ich drauf.

Alles Gute!!!

---