

---

Subject: Schlaf-Apnoe/ C-PAP-Maske nach der HT  
Posted by [Fleeschmütz](#) on Sun, 24 Nov 2019 13:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

als Schlaf-Apnoetiker benutze ich ein sogenanntes C-PAP Gerät mit Nasenmake, welches die Atmung im Schlaf unterstützt und somit gefährliche Atemaussetzer unterbindet. Das Problem daran ist die Nasenmaske, welche mittels Gummibändern rund um den Kopf fixiert wird und post-OP wohl für mehrere Nächte nicht angelegt werden kann.

Hat damit jemand Erfahrung bzw. bereits dasselbe Problem gehabt ?

Ich meine, ich habe zwar mindestens ein Jahrzehnt ohne dieses Gerät geschlafen ohne einen Schaden davongetragen zu haben, aber gerade die Schlafposition auf dem Rücken liegend begünstigt natürlich maximal die Problematik bei einem Schlaf-Apnoetiker.

VG  
Fleeschmütz

---

---

Subject: Aw: Schlaf-Apnoe/ C-PAP-Maske nach der HT  
Posted by [Avalon777](#) on Sun, 24 Nov 2019 19:27:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es keine Möglichkeit, die Maske nur so zu fixieren (eventuell mit provisorisch selbst angebrachten Gummibändern), dass keine Haltebänder über den Oberkopf laufen? Im Donor (bei fue) sehe ich kein Problem, wenn da eine Halterung drüber geht, da kannst du ja eine Mullbinde oder sowas dazwischen klemmen.

---

---

Subject: Aw: Schlaf-Apnoe/ C-PAP-Maske nach der HT  
Posted by [Fleeschmütz](#) on Mon, 25 Nov 2019 19:35:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avalon777 schrieb am Sun, 24 November 2019 20:27 Gibt es keine Möglichkeit, die Maske nur so zu fixieren (eventuell mit provisorisch selbst angebrachten Gummibändern), dass keine Haltebänder über den Oberkopf laufen? Im Donor (bei fue) sehe ich kein Problem, wenn da eine Halterung drüber geht, da kannst du ja eine Mullbinde oder sowas dazwischen klemmen. Danke, ich werde es technisch mal simulieren, wenn "nur" das Empfängergebiet ein Problem darstellt. Aber ich fürchte, dass ggfs auch der Donor berührungsempfindlich sein dürfte die ersten Nächte nach der OP. . Vor allem dann, wenn die Fixierung nur über einen oder zwei Punkte am Hinterkopf stattfindet.

---

---

Subject: Aw: Schlaf-Apnoe/ C-PAP-Maske nach der HT  
Posted by [Fleeschmütz](#) on Sat, 26 Dec 2020 15:03:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, auch hier kleines update für alle, die es eventuell interessiert bzw. auch selbst betrifft, denn jetzt kann ich ja endlich aus dem Fundus der eigenen Erfahrung schöpfen.

Letztlich hielt die Nasenmaske absolut ausreichend auch bei Fixierung nur über die beiden elastischen Bänder am Hinterkopf. Dabei habe ich die beiden oberen Bänder, die eigentlich genau über den Empfängerbereich laufen würden schlicht ausser Betrieb gesetzt, indem ich sie über die Klettverschlüsse einfach nach unten über die seitlichen Bänder abgeleitet habe.

Nun aber noch nicht genug, denn das ganze hatte nach meinem Empfinden noch einen zusätzlichen positiven Effekt, da die Maske in Verbindung mit dem Nackenkissen für eine nahezu idiotensichere Fixierung in dieser Rückenschlafposition gesorgt hat. Und das sogar, obwohl ich normal Seitenschläfer bin.

Bei Fragen zu diesem Thema dürft Ihr mich gern ansprechen.

Viele Grüße  
Fleeschmütz

---

---

Subject: Aw: Schlaf-Apnoe/ C-PAP-Maske nach der HT  
Posted by [turko](#) on Sun, 27 Dec 2020 08:16:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo  
Bei wehm warst du ?

---

---

Subject: Aw: Schlaf-Apnoe/ C-PAP-Maske nach der HT  
Posted by [Fleeschmütz](#) on Sun, 27 Dec 2020 08:28:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Dr. Demirsoy/Health Travels Istanbul.

---