

:X

Hallo ihr Lieben,

um natürlich von einer fehlenden Vorstellung im Forum abzulenken;), möchte ich erstmal kurz jedem Einzelnen "Hallo" sagen und mich bei den vielen Usern hier für ihre tollen Threads bedanken.

Ich hatte vor 9 Tagen in der HLC Klinik meine erste HT (Grafts 2904), hauptsächlich um tiefe GHE und den "Steg" aufzufüllen (NW III- IV)

Alles verlief super, bin sehr zufrieden, jedoch nehmen die Schmerzen nachts, ob mit Hörnchen oder ohne

(Schlafposition auch ohne Hörnchen immer mit geradem Blick an die Decke)

im Donorbereich aktuell derart zu, dass ich nachts und morgens wirklich spürbare Schmerzen habe(fühlt sich auch nach"tiefen Schmerzen" an- nicht wie Schürfungen), die Schlafen nicht zulassen.

Der Heilungsprozess äußerlich ist super, kaum noch sichtbare Krusten oder Hautirritationen wie Entzündungen, Sekretbildung etc. Füge vorsichtshalber ein Bild dazu!

Daher meine Frage:

Sind diese nächtlichen Schmerzen bei Euch auch so stark gewesen, dass ihr durch den Druck auf den Donorbereich recht zügig wach wurdet und die Nachtruhe damit dahin war`? Mir ist natürlich klar, dass ein Graft eine bestimmte Länge hat und nach Entnahme zunächst ein Loch besteht, welches der Körper durch Zellteilung schließen muss, ergo dass der Heilungsprozess seine Zeit dauert. Dennoch habe ich aufgrund der Schmerzzunahme nach 7-8 Tagen ein mulmiges Gefühl.

Ich bedanke mich bei Euch bereits vorab und wünsche allen viel Erfolg bei Ihrer HT!

LG

Alex

---

### File Attachments

1) [IMG\\_2045.jpg](#), downloaded 671 times



Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [joilli](#) on Thu, 05 Sep 2019 13:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

der Donor sieht normal aus. So starke Schmerzen sind eher ungewöhnlich. Mal zum Dermatologen vor Ort gehen kann nicht schaden

Schärfungen sind nicht vergleichbar, immerhin wurden tausende kleine Einstiche mit Gewebeentnahme durchgeführt

Gute Besserung!

---

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [ZanderZone](#) on Thu, 05 Sep 2019 14:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für deine nette Nachricht,

dann werde ich das die Tage, sofern keine Linderung eintritt, tun. Ärgerlich, da ansonsten alles super heilt:(

LG

---

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [Degen](#) on Thu, 05 Sep 2019 18:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte vom 6. bis 9. Tag nachts ebenfalls starke Schmerzen im Donor, obwohl die Heilung äußerlich problemlos war. Ab dem 10. Tag waren sie dann zum Glück verschwunden.

---

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [ZanderZone](#) on Thu, 05 Sep 2019 19:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen lieben Dank für deine Antwort!

Das ist sehr beruhigend, zumal jetzt gegen Abend die Schmerzen wieder stärker werden!

LG und einen schönen Abend!

---

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [deko](#) on Tue, 10 Sep 2019 20:39:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die ersten 2 - 3 Wochen waren bei mir auch sehr schlimm. Besonders Donorbereich war sehr empfindlich so, dass ich nachts kaum schlafen konnte.

Es hat sich wie starkes Brennen, ähnlich "tiefen Schmerzen" angefühlt. Ich wurde fast wahnsinnig, weil ich dadurch natürlich kaum geschlafen habe.

Zu deiner Beruhigung kann ich nur sagen: Halte durch, es wird besser und geht von alleine weg (auch ohne Besuch bei Dermatologen).

Nach 3 Wochen habe ich dann Hörnchen in die Ecke geschleudert und an der Seite geschlafen. Sehr befreiendes Gefühl. Werde nie vergessen. Endlich konnte ich wieder schlafen und die Schmerzen wurden täglich weniger.

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [ZanderZone](#) on Tue, 10 Sep 2019 20:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Vielen Dank für deine nette und lange Antwort!

Bei mir sind die nächtliche schmerzen ab Tag 10 fast von alleine verschwunden, allerdings bei Kontakt an 2 Stellen mit hoher Entnahmedichte spürbare Kontaktschmerzen(gleichen zeigen schmerzen) . Jetzt kribbelt der Empfangsbereich und zieht..

Das Hörnchen habe ich ab Tag 10 weggelassen, wieso hast du es so lange benutzt?

Lg

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [Blackster](#) on Tue, 10 Sep 2019 20:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist bei mir zwar schon länger her, aber die Wundheilung sollte doch spätestens nach 7-12 Tagen abgeschlossen sein.

Merkt man doch auch wenn man sich mal in den Finger oder so geschnitten hat.

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich

Posted by [Desmond](#) on Sat, 21 Sep 2019 04:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuchs mal im Donor mit kühlen AloeVera Gel und anschließend mit Avene Repair Creme. So 3-4 Mal am Tag. Ich persönlich kenne keine bessere Kombination. Von Bepanthol bin ich

---

nicht so überzeugt, auch wenn das viele Ärzte nach einer HT empfehlen.

In der Apotheke kriegst du eine kleine Packung Avene Repair Creme 15mg für 3-4€.

---

---

Subject: Aw: Schmerzen nach der HT im Donorbereich  
Posted by [JohnDoe\\_](#) on Mon, 19 Dec 2022 02:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Deinen Thread hier, mir gehts genauso. Schön, zu wissen dass das nichts beunruhigendes sein wird :)

---