

---

Subject: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut

Posted by [Hopeful](#) on Sat, 20 Jul 2019 19:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Leidensgenossen,

nach nun 8 Wochen mein erster Erfahrungsbericht zu meiner Haartransplantation bei HLC in Ankara.

Wieso ich mich fuer HLC entschieden habe koennt ihr in meiner User Vorstellung finden.

Ich schreibe hier einfach mal meine Erinnerungen runter.

Weitere Details und Bilder findet ihr aufgrund der Beschraenkung der Dateigroesse hier:

<https://dl.dropboxusercontent.com/s/9meb2r8495jnqzi/HLC%20Ankara%20-%204148%20Grafts.pdf>

Insgesamt hat alles reibungslos geklappt.

Angereist bin ich von Frankfurt ueber Istanbul. Der neue Flughafen in Istanbul ist riesig. Ich musste rennen um den Anschluss zu erreichen. Insgesamt scheint Turkish Airlines hier noch etwas Probleme zu haben.

Als ich in Ankara angekommen bin wurde ich vom Fahrer eingesammelt und zur Klinik gebracht. Glaube die Fahrt war der gefaehrlichste Teil des ganzen Unterfangens. Die Fahrweise und der Verkehr sind in Ankara doch anders ;).

Die erste Nacht wurde ich im Hotel untergebracht. Das Hotel war ok. Nur das WiFi war mies. Am naechsten Tag wurde ich morgens um 08:15 von Engin, meinem deutschsprachigen Ansprechpartner, am Hotel abgeholt und ich konnte ins Patientenapartment umziehen.

09:00 Uhr ging die Voruntersuchung los: Zugang gelegt, Blut abgenommen etc. Mein langaermeliges Hemd hat am Zugang gestoert, weshalb ich von Engin noch ein Polo Hemd bekommen habe.

Kurz darauf ging es zur Besprechung.

Hier haben tatsaechlich alle dran teilgenommen: 4 Aezzte, diverse Assistentinnen und zwei, die ich nicht ganz zuordenen konnte.

Es wurde der Donor vermessen (es ging alles so routiniert schnell, dass ich nicht genau gesehen habe wie dieser vermessen wurde. Mehrere Aezzte haben sich teilweise parallel meinen Status angeguckt). Hauptansprechpartner war aber Dr. Oezguer (sowohl gutes Deutsch als auch Englisch).

Nach der Einschaetzung wurde der Kopf rasiert und es ging an das Haarlinien Design. Bis dahin lief alles zackig routiniert ab, beim Haarliniendesign wurde aber alles sehr ruhig und Zeit spielte keine Rolle mehr.

Ich habe zunaechst eine sehr konservative Haarlinie vorgeschlagen. Diese haben wir diskutiert und uns im Endeffekt fuer etwas vollere Geheimratsecken entschieden. Dies erforderte 500 Grafts mehr, wuerde aber nach Aussage von Herrn Dr. Oezguer noch einiges zur Einrahmung des Gesichtes beitragen.

Allgemein kam bei der Vermessung meines Kopfes und Einzeichnen der Fläche raus, dass ich für die Haarlinie 4250 Grafts brauche. Relativ viel. Liegt einfach daran, dass ich einen sehr grossen Kopf habe :( . Naja, dafür ist mein Donor Bereich auch etwas grösser.

Das Einzeichnen der Haarlinie hat insgesamt am meisten Zeit in Anspruch genommen. Diese wurde sicher 10 mal korrigiert (alles durch Dr. Özgür, jedoch noch Rücksprache mit allen Beteiligten).

Als diese perfekt war ging es auch direkt in den Behandlungsraum. Dr. Cengiz hat am ersten Tag meine Behandlung übernommen. Dr. Cengiz hat eine super ruhige Persönlichkeit. Jede Bewegung scheint langsam und gut überlegt zu sein. Sein Englisch ist ok. Habe mich in guten Händen gefühlt. Über den Zugang gab es ein Beruhigungsmittel und von der Entnahme im Donor habe ich nichts gespürt. Lediglich war es etwas unangenehm lange mit dem Kopf nach unten auf der Liege zu liegen (der Druck im Gesicht).

Es wurde entnommen und eingesetzt und dann war auch schon die erste Mittagspause. Leckeres türkisches Essen.

Auch in der Klinik gibt es einen gut gefüllten Kühlschrank. Habe relativ viel Süßkram gegessen und getrunken, da ich (wahrscheinlich durch das Beruhigungsmittel) mich etwas wackelig auf den Beinen gefühlt habe.

Dann ging es weiter. Am 2. Tag hat zwischendurch einmal Dr. Cengiz mit Dr. Umut getauscht, weil es bei einem anderen Patienten, einem Repair Fall, wohl etwas Probleme gab. Habe mich aber auch bei Dr. Umut in sehr guten Händen gefühlt. Am 3. Tag hat wieder Dr. Cengiz behandelt.

Dies hat sich also 3 Tage mit insgesamt 6 Sessions wiederholt. Schmerzhaft waren lediglich die Betaebungen im Frontbereich der Haarlinie. Umso weiter es nach hinten ging, umso weniger schlimm war es. Am 3. Tag hatte man schon fast eine Routine, jegliche Aufregung war weg.

Bin auch immerwieder länger eingeschlafen. Insbesondere beim Einsetzen. Sonst habe ich Hörbuch gehört, weshalb mir eigentlich nicht langweilig wurde.

Kann übrigens auch nur bestätigen, dass die Patienten WG super ist. Ist genial sich nach den Eingriffen austauschen zu können. Schlafen konnte ich allerdings nicht gut: Habe aber schliesslich auch immer ein paar Stunden bei der Behandlung geschlafen :d. Aber man hat halt auch viel Angst durch falsches liegen etwas kaputt zu machen - trotz Nackenkissen.

Am Ende des letzten Behandlungstag gab es noch ein Abschlussgespräch mit dem behandelnden Arzt und detaillierte Anweisungen, wie man sich in der nächsten Zeit verhalten soll.

Am darauf folgendem Sonntag kam dann Morgens der Verband ab und es wurde noch einmal final das Ergebnis bewertet (hierzu kommt auch am Sonntag ein Arzt rein. An dem Tag hatte Dr. Umut Dienst) und danach ging es schon zurück zum Flughafen.

Es ging über Istanbul nach Hannover.

Nach Istanbul wurde ich auf Business upgraded und der Flug war problemlos. Von Istanbul nach Hannover in Eco war es aber sehr unangenehm. Der Flug war komplett voll und ich habe

nicht den Notausgang Fensterplatz bekommen, den ich mir dazu gebucht habe. Hatte also einen Platz am Gang. Als ein Herr vom Fensterplatz raus wollte hat er mir leider nicht vorher bescheid gesagt und hat versucht ueber mich rueber zu klettern.

In dem Moment hatte ich echt Panik, dass er an meinen Kopf stoessst. Habe ihn mit Haenden und Fuessen von mir gehalten. Naechstes mal wuerde ich mir wahrscheinlich von Anfang an die Business Class goennen, um solche Situationen zu vermeiden.

Habe uebrigens keine Cap getragen. Man wird schon etwas angeguckt, aber zumindest Erwachsene versuchen es hoefflich zu ignorieren. Lediglich zwei Kinder waren schonungslos offen:

"MMaaaaama, was hat der Mann mit seinem Kopf???" . War den Muettern aber unangenehmer als mir:

"Der Mann hat einen Sonnenbrand" war dann glaube ich die Erklaerung.

Back in Germany hatte ich dann eine Woche Urlaub zum erholen. Die sind meiner Ansicht nach auch noetig, da man viel mit sich selbst beschaeftigt ist und versucht nichts falsch zu machen (man wird teilweise echt paranoid).

Nach sieben Tagen hatte ich dann direkt einen Langstreckenflug. War im nachhinein etwas frueh. Wuerde naechstes mal zumindest 10 Tage abwarten, bis die Grafts relativ safe sind. Habe mich auch leider am Vordersitz einmal gestossen, als dieser unvermittelt zurueck ging.

Erst nachdem dann die Kruste runter war, wurde ich etwas ruhiger.

Jetzt befinde ich mich in der duckly ugling Phase und uebe mich in Geduld. Ich werde weiter entsprechend updaten.

Bei Rueckfragen meldet euch einfach.

Beste Gruesse!

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut

Posted by [daniel91](#) on Mon, 22 Jul 2019 01:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schöner Bericht und superb Arbeit!

Die Planung/Donormangement wie in deinem PDF zu lesen finde ich richtig und wichtig.

Gutes Wachstum.

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut

Posted by [Grafty](#) on Mon, 22 Jul 2019 12:54:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Top. Sieht super aus und die guten HLC Berichte werden immer mehr. Alles gute für die nächsten Monate.

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut

Posted by [Hopeful](#) on Thu, 25 Jul 2019 14:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Euch!

Anbei noch ein Bild des Donors den ich gestern einmal sehr kurz hab schneiden lassen (1/8 Inch , 3,175 mm, fade cut).

### File Attachments

---

1) [IMG\\_5795.JPG](#), downloaded 2748 times



Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [fullhair0](#) on Tue, 06 Aug 2019 13:03:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da haben wir ja ziemlich ähnliche Erfahrungen gemacht.

Gibts bei dir auch grafts die nicht ausgefallen sind, und die ganze Zeit einfach weitergewachsen sind?

In der linken GHE habe ich einen kleinen stoppel, welcher seit etwa 3 Wochen rausguckt, aber

Naja auf jeden fall dir auch noch happy growing!

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Tue, 06 Aug 2019 14:21:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jau, ein paar sind direkt "durchgewachsen".

Kannst es in meinem Dokument sehen, wenn du die Geheimratsecken vorher und in der Ugly duckling Phase danach vergleichst. Aber sind wenige.

So genau beobachte ich den Bereich jetzt aber nicht, dass ich die Entwicklung einzelner Stoppeln (die habe ich auf jeden Fall verteilt im gesamten Bereich) bewerten kann ;)

Nur Geduld... das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Sat, 17 Aug 2019 23:22:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update nach 2 Monaten und 27 Tagen.  
Es tut sich auf jeden Fall schon was. :)

Für die Krone bin ich derzeit tatsächlich am überlegen eine SMP zur Verdichtung zu machen, damit ich eine 2. HT vielleicht ein paar Jahre herauszögern kann und trotzdem happy bin.

#### File Attachments

1) [4DD6F619-1044-40BC-95E1-782A7A09320C.jpeg](#), downloaded 2661 times

---



2) [EFE746F1-76AA-4ECF-8855-98236B65AB26.jpeg](#), downloaded 1946 times





3) [75CEFC08-727D-4B62-84F0-ADA0D10F243A.jpeg](#), downloaded 1878 times



Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Tue, 01 Oct 2019 14:59:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

4-Monats Update:

Bin weiter Happy. Haarlinie steht und gefaellt mir.  
Die Geheimratsecken koennten noch etwas voller werden.

Heute morgen nicht gefoehnt. Habe aber etwas "Strandmatte" Wachs in den Haaren.

Habe den Donor gestern auf "Stufe 1" trimmen lassen.  
Bin mir nicht ganz sicher, was das in den USA bedeutet. Laut Internet koennten es 3/32 inch (~ 2,38 mm) oder 1/8 inch (~ 3 mm sein).

Nutze seit ca. 2 Monaten Minoxidil fuer die Krone.

VG

### File Attachments

---

1) [01\\_Front.JPG](#), downloaded 2579 times



2) [02\\_Top.JPG](#), downloaded 2078 times



3) [03\\_Donor back.JPG](#), downloaded 1639 times





4) [04\\_Donor side.JPG](#), downloaded 1508 times



5) [05\\_Detail.JPG](#), downloaded 1755 times



Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [blub10](#) on Tue, 01 Oct 2019 21:07:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mega Ergebnis, vor allem in der Haarlinie und für das Geld. Einziges Mankobdas es durch Minox gepusht sein könnte (da ein Teil davon gerne mal systemisch geht)

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Croix](#) on Wed, 29 Jan 2020 07:24:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cooler Zwischenergebnis.  
Die Jungs wissen schon, was sie tun.  
Gibt's inzwischen neue Fotos?

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Tue, 11 Feb 2020 20:29:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
werde versuchen in der naechsten Zeit ein Update zu posten. Bin immernoch hoch zufrieden mit dem Ergebnis - deswegen auch kaum noch hier.  
Problem ist derzeit durch die neue Haarlinie fuer mich geloest. Haette aber im Nachhinein wohl die Front in der mitte auch leicht mit besetzen lassen (habe zunehmend Angst, dass da ein Loch entsteht) und wohl auch direkt Barthaare mit reingemischt, damit man bei der Graftzahl noch etwas flexibler in Zukunft ist.

Tonsur duennt wie vermutet weiter munter aus. Das Sparschwein wird fuer einen moeglichen 2. Eingriff also schon gefuettert ;)

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Baldwiederhaare](#) on Sun, 19 Jul 2020 09:53:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hopeful. Könntest du uns deinen aktuellen Status zeigen? Bist du nach wie vor zufrieden mit der Arbeit und den Ergebnissen? Über eine Antwort würde ich mich freuen!  
Liebe Grüße :)

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Wed, 23 Dec 2020 10:21:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin moin Leidensgenossen,

endlich, nach 19 Monaten, das lange versprochene Update meiner 1. HT.

Nehme keine Medikamente (seit einem Jahr auch kein Minox mehr).

Vorab zu den Fotos:

Habe hier versucht so ehrlich wie möglich zu sein. Daher sehen sie teilweise auch komisch aus, da die Haare (bis auf die letzten beiden Fotos) komplett ungestyled sind. Einfach nach dem duschen getrocknet. Aufnahmen erfolgten innen unter natürlichem Licht. Zum Kontrast habe ich ein Bild unter einer Lampe gemacht, was den Zustand natürlich verschlechtert:

<https://we.tl/t-xAkm1hUEON>

Ich bin persönlich zufrieden mit dem Ergebnis. Die Haarlinie gefällt mir sehr gut und kommt meiner natürlichen sehr nahe. Etwas komisch (aber schon oft hier gelesen) die neuen Haare sind etwas dunkler und lockiger. Aber alles im Rahmen

Leider geht der Ausfall wie vermutet weiter. Hierdurch gibt es derzeit eine relativ deutliche Diskrepanz zwischen behandelten Bereich und nicht behandelten Bereich. Trage daher einen Comb Over nach hinten. Ungestyled ist die Diskrepanz aber sehr auffällig, was man auf einem Foto auch sehr gut erkennt.

Dies war aber vorhersehbar und im Plan berücksichtigt (siehe erster Post). Daher geht es anfang April zum zweiten mal nach Ankara.

Die Krone (83cm<sup>2</sup>, zumindest vor 19 Monaten) lasse ich mit einer 30er Dichte besetzen. Also ca. 2,5k Grafts. Werde hier auch Barthaare mit einsetzen lassen, um die Reserven zu schonen, weshalb es auch mehr werden könnten.

Bei einem Punkt bin ich mir noch sehr unsicher:

Vorne habe ich eine relativ stabile Fläche, die beim 1. mal auch nicht mit behandelt wurde. Betonung liegt aber auf relativ. Man sieht schon eine Differenz im Übergang von behandelter zu nicht behandelte Fläche. Insb. direkt hinter der Front Haarlinie. Ich überlege daher, auch hier etwas zu verdichten, obwohl es sonst einen sehr stabilen Eindruck macht.

Beste Grüße

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Wed, 23 Dec 2020 14:19:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch einmal der Link zur PDF mit Ausgangssituation / Behandlung / Plan:  
<https://we.tl/t-luy7biLqza>

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Roger1991](#) on Wed, 23 Dec 2020 19:01:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja leck mich am Arsch ist das ein tolles Ergebnis. Vor allem wen man sich deine Ausgangssituation ansieht. Wahnsinn. Man sieht hier auch sehr gut, dass längere Haare dem ganzen mehr Fülle geben.  
Alles Gute für deine 2te HT. Hoffe, du setzt deine Doku fort.

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Wed, 26 Apr 2023 08:37:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

im April 2021 war ich wie angesprochen ein 2. mal bei HLC und habe meine Tonsur behandeln lassen (+ einen unbehandelten Teil vorne). 3.670 Grafts, davon 1.238 aus dem Bart. Bin also jetzt insgesamt bei stolzen 7.818 Grafts auf meiner riesen Birne :roll: .

Mein ursprünglicher Beitrag ist ja leider ziemlich unvollständig, weil die externen Dateien alle expired sind.

Ich würde daher demnächst einen Beitrag verfassen, wo ich versuche kompakt meine Entwicklung und Erfahrung über die letzten 4-Jahre zu dokumentieren - (hoffentlich) eine Art Abschlussbericht.

Bevor ich mir jetzt die Mühe mache und starte - gibt es wünsche was ihr sehen oder bestimmtes hören wollt, was ihr in anderen Berichten ggf. vermisst oder kritisiert?

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Degen](#) on Thu, 27 Apr 2023 15:42:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde vor allem deine Erfahrung mit den Bartgrafts interessieren. Sind am Kinn Narben sichtbar und merkst du heute noch einen Unterschied in der Haarstruktur?

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Tricho\\_Case](#) on Thu, 27 Apr 2023 16:36:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Schöne Idee. Schon mal Danke fürs Fragen.



Wird oft erwähnt, dass die Tonsur einen anderen Wachstumszeitraum hat als die Haarlinie.  
Wäre cool wenn du dich noch dran erinnern kannst und das mal gegenüber zu stellen, wies bei dir war.

LG Milena

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Croix](#) on Thu, 27 Apr 2023 18:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schließe mich beiden Vorrednern an.  
Plane dasselbe Manöver, + narbenreparatur, daher würde mich deine Ausgangslage+ zuvor genannte Aspekte besonders hervorgehoben interessieren

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Fri, 28 Apr 2023 12:42:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AUSGANGSLAGE 2019

### File Attachments

---

1) [1Front.jpg](#), downloaded 689 times

---



2) [2Hairline.jpg](#), downloaded 559 times



3) [3Seite.jpg](#), downloaded 473 times



4) [4Top2.jpg](#), downloaded 496 times





5) [5Spender.jpg](#), downloaded 482 times



Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Fri, 28 Apr 2023 12:43:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. HT HLC MAI 2019 - 4.148 Grafts

### File Attachments

---

1) [IMG\\_4345.JPEG](#), downloaded 637 times



2) [IMG\\_4350.JPEG](#), downloaded 501 times



3) [IMG\\_4351.png](#), downloaded 489 times

23-05-2019

1. DAY

1. SESSION

Single: 76

Double: 264

Multiple: 467

Total: 807

2. SESSION

Single: 52

Double: 234

Multiple: 241

Total: 527

24.05.2019

2. DAY

1. SESSION

Single: 118

Double: 367

Multiple: 468

Total: 953

2. SESSION

Single: 73

Double: 348

Multiple: 239

Total: 660

D.T => 1613

FINISH :->



Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Fri, 28 Apr 2023 12:44:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Endergebnis 1. HT

### File Attachments

---

1) [1Front.jpeg](#), downloaded 655 times



2) [2Hairline.jpeg](#), downloaded 591 times



3) [3top.jpeg](#), downloaded 563 times



4) [3Top2.jpeg](#), downloaded 519 times



5) [4Spender.jpeg](#), downloaded 518 times



Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Fri, 28 Apr 2023 12:45:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2. HT April 2021 - 3.670 Grafts (davon 1.238 aus dem Bart)

### File Attachments

---

1) [IMG\\_3052.JPEG](#), downloaded 651 times





2) [IMG\\_3061.jpg](#), downloaded 494 times



3) [IMG\\_3062.png](#), downloaded 474 times

05.04.21

06.04.21

I. DAY

1. SESSION

Single: 151  
Double: 653  
Multiple: 279  
TOTAL: 1083

2. SESSION

Single: 136  
Double: 571  
Multiple: 185  
TOTAL: 892

II. DAY

1. SESSION

Single: 65  
Double: 299  
Multiple: 93  
TOTAL: 457 > 10  
Beard: 548

2. SESSION

Beard: 690  
Total: 690  
G.T: 1695

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Fri, 28 Apr 2023 12:47:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Endergebnis 2. HT April 2023 - ungestyled, natürliches Licht

### File Attachments

---

1) [lFront.png](#), downloaded 719 times



2) [2Hairline.JPEG](#), downloaded 652 times





3) [3Seite.jpg](#), downloaded 601 times



4) [4Top.jpg](#), downloaded 633 times



5) [5Spender.png](#), downloaded 567 times



Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Fri, 28 Apr 2023 12:52:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spenderzone Bart

### File Attachments

---

1) [6Bart.png](#), downloaded 585 times





Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut  
Posted by [Hopeful](#) on Fri, 28 Apr 2023 13:07:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, Bilder sind online. Habe versucht es möglichst natürlich zu halten. Mit Styling kann man natürlich noch mehr raus holen.

Medikamente: Durchweg keine.

Zu den Fragen:

Barthaare:

#### 1. Narben

Also die Wunden (auch wenn es auf dem Foto brutal aussieht) sind super schnell verheilt. Nach nur wenigen Tagen hat man nichts mehr gespürt. Selber fallen mir keine sichtbaren Narben auf. Ansonsten verweise ich auf das Bild. Wenn man sehr nah ran zoomt, kann man glaube ich leichte rote Punkte am Hals sehen? Ich wurde jedenfalls noch nie drauf angesprochen.

Ich hatte lediglich lange (bestimmt 14 Monate) im Anschluss mit eingewachsenen Barthaaren zu kämpfen, die sich dann an drei Stellen entzündet haben. Das hatte ich noch nie vorher und kam sicher durch die Veränderung in dem Bereich. Dies kommt jetzt aber auch nicht mehr vor.

#### 2. Haarstruktur

Zu Beginn natürlich deutlich dicker und auch tw. gekräuselt, wie bei allen neuen HT Haaren. Die Struktur hat sich aber nach 2 Jahren deutlich verbessert (dünner und gerade). Wenn ich jetzt mit den Fingern durch gehe kann ich es zwar noch ganz leicht spüren, aber da sie ja auch untergemischt sind, ist es kaum noch auszumachen.

#### 3. Entnahme / Muster

Etwas Schade finde ich, dass der Entnahmebereich vorher nicht abgesprochen wurde. Die Entnahme erfolgte sehr hoch am Kinn, wo man jetzt auch eine leichte Ausdünnung mit Muster sehen kann. Eigentlich hätte ich weiter am Hals genug Reserven gehabt, die man meiner Ansicht nach zuerst hätte nehmen sollen, da ich sie sonst eh weg rasiere. Der Bartstyle ist in der Türkei ggf anders ;) Aber das kann auch medizinische Gründe haben. Die Entnahme erfolgt nicht so spielend wie auf dem Kopf. Bei der Bartentnahme wurde die Haut von zwei Arzthelferinnen stark gespannt, während dann der Arzt die Grafts entnommen hat. Ein richtiger Kraftakt. Es kann natürlich sein, dass dies am Hals noch schwieriger ist als am Kinn. Den künftigen Bartstyle hätte man aber ggf. vorher abstimmen sollen.

Andererseits: Es hat mir noch nie jemand unters Kinn geguckt oder hat mich drauf angesprochen =D

Wachstumszeitraum Tonsur:

Wenn ich ganz ehrlich bin, kann ich mich nicht mehr genau erinnern. Man sieht die Tonsur halt selbst selten - anders als bei der Haarlinie. Mir ist jetzt aber auch keine großartige Verzögerung im Vergleich zur ersten HT bewusst aufgefallen.

---

---

Subject: Aw: 4.148 Grafts, HLC Ankara, Dr. Cengiz + Dr. Umut

Posted by [Degen](#) on Fri, 28 Apr 2023 17:53:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den ausführlichen Bericht! Der Donor sieht super aus, da könnte man wahrscheinlich noch Einiges entnehmen. Haarlinie und Dichte vorne ist auch super, wenn man die fortgeschrittene AGA plus keine Medis berücksichtigt.

Der Bart sieht ziemlich gerupft aus, das habe ich schon besser gesehen. Unter dem Kinn sollte allerdings nicht wirklich stören.

Bei mir wird es wahrscheinlich auf eine ähnliche 2. OP hinauslaufen, unser Ausfallmuster ist auch ziemlich gleich. Ich stehe jetzt bei 4.700 Grafts und brauche in den nächsten 5-10 Jahren bestimmt nochmal 2.-3.000 Grafts und werde dann auch einen Teil aus dem Bart entnehmen lassen.

---