

---

Subject: 26 J - diffuser Haarausfall

Posted by [arizona](#) on Mon, 24 Jun 2019 19:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- \* Alter: 26 Jahre
  - \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: diffus, NW 4? (fällt mir schwer mich dort einzuordnen)
  - \* Geplantes Budget: aktuell bis max. 15k€
  - \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater + Großvater + Onkel väterl.seits. allesamt Tonsur und Geheimratsecken, dünnes Haar on top. Großvater mütterl.seits unbekannt, früh verstorben
  - \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): seit ca. 20J, deutlich stärker in den letzten 1,5-2 Jahren
  - \* HA gestoppt?: Nein
  - \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Aktuell keine Medikation, zeitweise Minoxidil mit mäßigen Erfolgen, aber wenig Lust auf die zeitaufwändige und "nervige" Anwendung, daher vor ca. 9 Monaten aufgehört
  - \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? aktuell keine
  - \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): keine
  - \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE
- \* Sonstige Infos: Fotos sind der extremste Extremfall unter direkter Sonneneinstrahlung. Sieht in der Regel etwas weniger schlimm aus mMn

Was wäre eure Empfehlung, Finasterid bin ich eher abgeneigt aufgrund der möglichen Nebenwirkungen. Haartransplantation wäre für mich die angenehmste Möglichkeit das Thema in Angriff zu nehmen. Aktuell wäre die Überlegung zuerst den vorderen Teil zu "behandeln", Haarlinie etwas verbessern und allg. verdichten. Eine mögliche weitere Haartransplantation um ggf. die mit Sicherheit noch entstehende Tonsur zu beseitigen wäre dann der zweite Schritt.

---

## File Attachments

1) [front3.jpg](#), downloaded 819 times



2) [hinten.jpg](#), downloaded 733 times



3) [oben4.jpg](#), downloaded 757 times



Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [arizona](#) on Mon, 24 Jun 2019 19:58:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier noch ein paar Bilder

### File Attachments

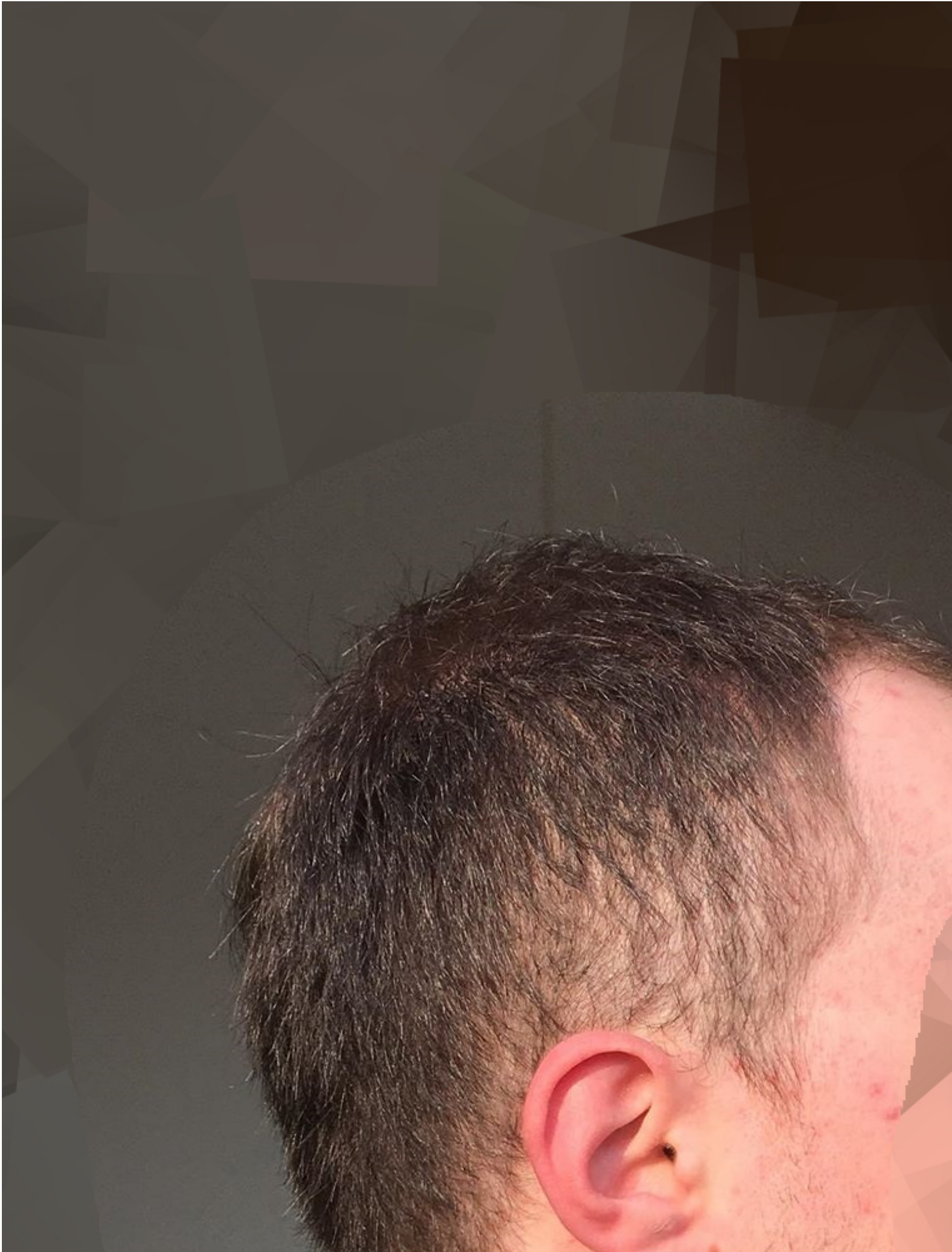
---

1) [oben2.jpg](#), downloaded 570 times

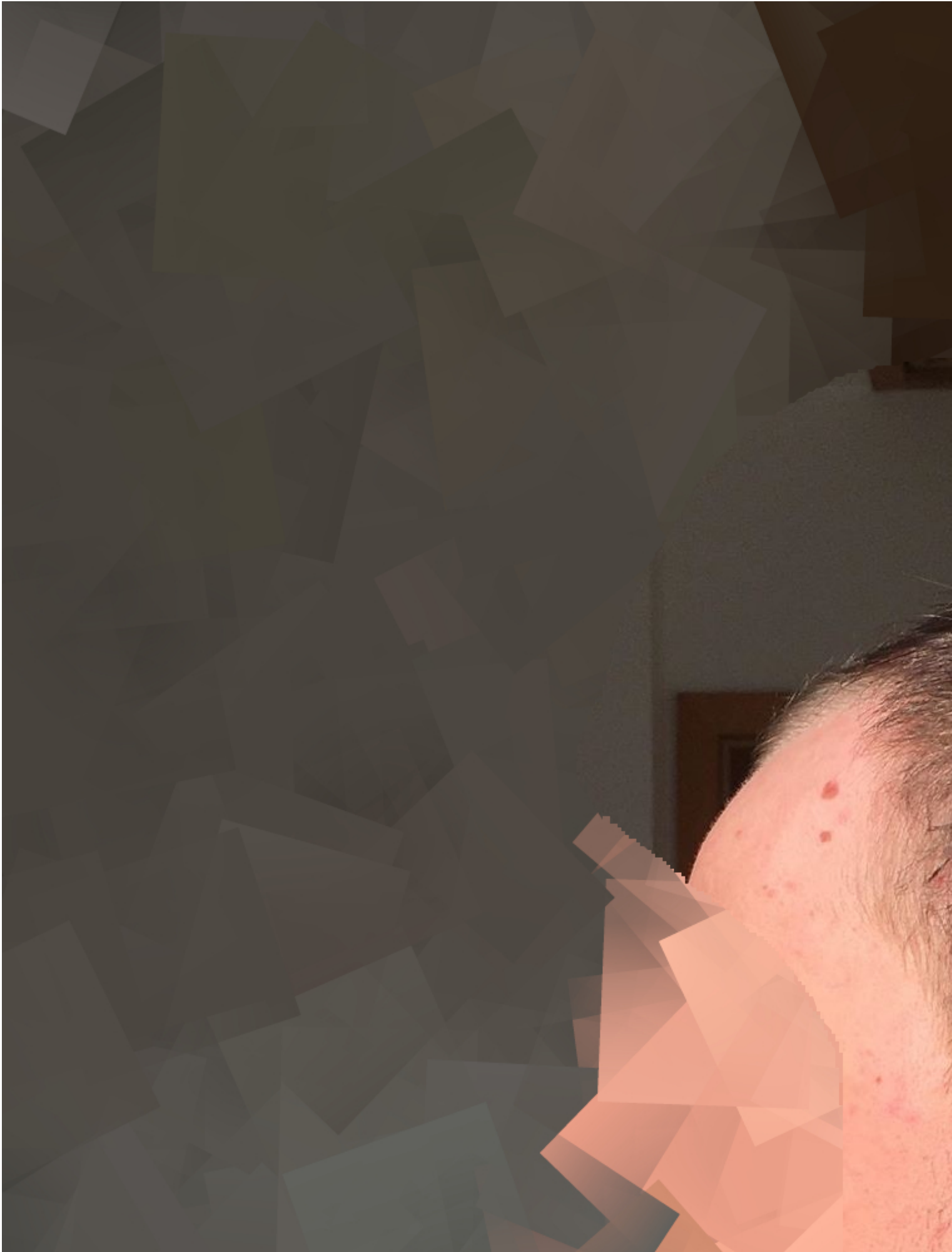




2) [seite1.jpg](#), downloaded 473 times



3) [seite2.jpg](#), downloaded 470 times



Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [Hairless29](#) on Tue, 25 Jun 2019 18:15:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für dich spricht: Dein Budget :)

Was dagegen spricht: Dein Status, deine familiäre Geschichte sowie dein nicht nutzen von Medikamenten + dein Alter :)

Bin aber nur Laie , aber das wäre meine Einschätzung :)

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [Trevor Philips](#) on Wed, 26 Jun 2019 07:11:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diffus würde ich den Ausfall nicht nennen, eher androgenetisch, wie halt eben auch von dir bzgl. deines familären Hintergrundes beschrieben.

15 k sind sicherlich genug Budget um eine ordentliche HT machen zu lassen. Allerdings bedenke folgende Aspekte:

Mit 26 bist du noch in einem recht "jungen" Alter. Wenn du auf deine Vorfahren folgst, wird sich der Status ggf. in den nächsten Jahren noch weiter verschlechtern, so dass du sicherlich nochmal nachlegen musst. Das wäre der nächste Punkt, denk daran, dass deine Reserven endlich sind. Das Spenderareal ist auch begrenzt. Wenn du sagst, dass der Ausfall medikamentös unbehandelt bleibt, wirst du ebenfalls ein Problem haben und es wird sicherlich weitergehen, sicherlich um einiges schneller als wenn du es versuchst irgendwie zu "verlangsamen".

Im Endeffekt musst du dir halt vor Augen führen, persönlicher Druck und die Frage, wie du deinen Haarstatus in den nächsten 5, 10, 20 Jahren sehen willst?

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [GainSane](#) on Wed, 26 Jun 2019 08:29:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehs auch kritisch 26J ist sehr jung und es ist schon sehr weit fortgeschritten.

Denke ohne Medikamte und ner langfristigen Planung siehts schlecht aus.

Hattingen hat teilweise mit einer FUT sehr gute Ergebnisse.

Du könntest dich mit Medis und Concealer für einige Jahre ein kosmetisch gutes Ergebnis erreichen.

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [HaareAnStattGlatze](#) on Wed, 26 Jun 2019 08:39:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erste Adresse für dich wäre wohl Hattinger Hair.

Kannst dich mal auf ihrem Youtube Portal umschauen.

<https://www.youtube.com/user/HattingenHair1/videos>

Problem ist:

Dein Haarausfall geht wohl noch weiter, selbst mit einer Haartransplantation kommst du um Finasterid nicht herum.

Einige vertragen Finasterid hervorragend, selbst über viele, viele Jahren.  
Andere Personen wiederum haben gewisse Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [arizona](#) on Thu, 27 Jun 2019 19:48:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für eure Beiträge.  
Hattingen Hair werde ich definitiv mal anfragen.

Dass ich mit 26J noch recht jung für so einen Eingriff bin mag sein, aber will mich ungern mit der Situation anfreunden und aktuell habe ich das Gefühl, dass eine Haartransplantation trotzdem die beste Lösung für mich sein würde.

Von einer anderen Klinik wurden mir 6.000 Grafts empfohlen. Haltet ihr das aus eigener Erfahrung realistisch für die aktuell zu "behandelnde" Fläche?

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [Degen](#) on Thu, 27 Jun 2019 20:24:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, 5.-6.000 Grafts halte ich für realistisch. Du bist 26 und hast vorne nicht mehr viele Haare und die Tonsur ist auch schon sichtbar, d.h. man müsste quasi alles behandeln.

Die Frage ist, wie viele Haare dein Donor überhaupt hergibt. FUT hat natürlich den Vorteil, dass die Ausbeute viel größer ist und du noch Kapazitäten für eine 2. Op, die sehr wahrscheinlich nötig sein wird, behälst. Der Nachteil ist die große Narbe.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [Grafty](#) on Thu, 27 Jun 2019 22:19:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

6000 Grafts mit 26? Really? Wo sollen die herkommen und wie soll die Reise die nächsten 50 Jahre weitergehen? Deine Seiten sehen leider schon jetzt sehr dünn aus. Mach gerne mal einen Live Termin mit Hattingen, wie hier vorgeschlagen, aber die sinnvollste langfristige Lösung ist ein Buzzcut und ggf ein cooler Bart. Deine Kopfform ist nämlich gut und der lebenslange Tradeoff steht m.E. In keinem Verhältnis zum ggf kurzfristigen Gewinn.

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 27 Jun 2019 23:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte zwar meine riesen FUT auch mit 27 allerdings sehe ich den Fall als kritisch an. Man erkennt jetzt schon, dass es ohne Medikation mindestens ein full blown NW6 wird.

Und auch wenn die Medikation nun wirkt und du keine oder geringe Nebenwirkungen erlebst, kann dir keiner garantieren ob es ein paar Jahre später doch zum meltdown kommt, selbst erlebt, früher noch anders gedacht.

Wie Grafty schon erwähnt hat, sieht man doch schon eine Ausdünnung an den Seiten, die zwar bis zu einem gewissen Grad normal ist aber ein Indikator für eine Ausdünnung des Donor sein kann. Das Spenderpotential ist aber auch hier schon minimiert.

Eine FUT / FUE bei der Graftanzahl hat keinen klaren Point of Return.

Meine Empfehlung:

Buzzcut und Bart, wie oben erwähnt. Falls du nach der Eingewöhnungsphase immernoch die Situation als nicht zufriedenstellend erachtest, gerne Mal einen persönlichen Termin ausmachen und die Möglichkeiten durchsprechen.

Eine HT ist nur eine Illusion von Haaren, die bei einem NW6 nicht ganz so toll wirkt wie bei einem NW4.

Es müssen Abstriche gemacht werden, auch als geeigneter Kandidat.

<https://youtu.be/48ne6rPQqR8>

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [Deisenhofer](#) on Fri, 28 Jun 2019 19:16:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dich verstehen.

Wenn du keine Medis nehmen willst was ich auch gut verstehen kann überlege dir ob du mit einer guten Behandlung der Front leben kannst und die Hinten eben offen lässt.

Wenn du etwas größer bist und die Haare z.B nach hinten wie Elvis ;) trägst lässt es sich gut damit leben.

Wähle bitte ne konservative Linie mit der du auch mit 50 noch happy bist.

Lass dich einfach mal beraten bei einem Profi wirst du die 15 tausend genauso wie ich nicht bereuen.

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [joolli](#) on Mon, 01 Jul 2019 10:38:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Will volles Haar haben, ist aber genervt von der Anwendung von Minoxidil. Da kann ich auch echt nur den Kopf schütteln

Mit Minox und Fin könntest eventuell um eine komplette HT rum kommen wenn du gut drauf ansprichst.... aber hey lieber eine OP und eine ungewisse Zukunft

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [arizona](#) on Thu, 04 Jul 2019 18:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joolli,

ich frage doch explizit nach Empfehlungen.

Wenn du den Post gelesen hast, wirst du doch auch sehen, dass ich Minoxidil verwendet habe mit mäßigen Erfolgen. Ja, die Anwendung ist mMn nervig und es hat dazu beigetragen, dass ich es gestoppt habe, aber die Ergebnisse waren nun mal nicht so gut, dass ich unbedingt das Verlangen hatte damit weiter zu machen.

Finasterid habe ich auch angesprochen und das ist eine Entscheidung die jeder für sich persönlich treffen muss. Die möglichen Nebenwirkungen sind es mir aktuell nicht wert das Medikament einzunehmen. Es zu probieren und bei Nebenwirkungen abzusetzen habe ich länger überlegt und mich aber letztendlich dagegen entschieden. Dann bleibt nun mal nicht mehr viel als eine Haartransplantation über, um das Problem Haarausfall zu bekämpfen.

Du kannst also gerne den Kopf schütteln, weil du selber bereit bist die Anwendung in Kauf zu nehmen und auch die möglichen Nebenwirkungen von Finasterid, aber darum geht es in diesem Post nicht. Es geht darum, dass ich darüber nachdenke, ob eine Haartransplantation eine halbwegs sinnvolle und denkbare Alternative darstellt und was andere Leute, die sich mit dem Thema auseinander setzen dazu denken.



Mir davon abraten: kannst du gerne  
Mir Min/Fin empfehlen: kannst du gerne

Vielen Dank also für deinen äußerst geistreichen und hilfreichen Kommentar.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 04 Jul 2019 19:02:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox nur in Verbindung mit FIN zu empfehlen mMn. als alleiniges Medikament gegen AGA nicht geeignet. Bin auch ein FIN aussteiger und benutze mittlerweile ru58841.  
Erfolg allerdings nicht zu bewerten, erst wenn es dann mal rieselt.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [GainSane](#) on Fri, 05 Jul 2019 11:16:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine HT macht bei dir nur Sinn wenn du bereit bist Medis zu nehmen. Da du das nicht willst (verständlich) und noch sehr jung bist. Kann man dir nur von einer HT abraten.

Am besten wäre buzzcut und trainieren :)

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [Justz](#) on Fri, 05 Jul 2019 12:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SayajinGain schrieb am Fri, 05 July 2019 13:16  
Eine HT macht bei dir nur Sinn wenn du bereit bist Medis zu nehmen. Da du das nicht willst (verständlich) und noch sehr jung bist. Kann man dir nur von einer HT abraten.

Am besten wäre buzzcut und trainieren :)

Man kann auch den Kopf rasieren und vorausschauend auf nw6 transplantieren. Je nach Grafts wären das 5000-6000.

Wenn der User sich zu einer HT entschieden hat und sie vorausschauend ist, spricht mMn nichts dagegen.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [Prohairclinic](#) on Fri, 05 Jul 2019 14:05:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Betrachten Sie langfristige Ergebnisse ohne Stabilisierung im Alter von 26 Jahren?

Die meisten seriösen Kliniken würden auf die Risiken wie einen erschöpften Spenderraum und möglicherweise eine Spenderminiaturisierung hinweisen, falls Sie sich auf den Weg nach NW7 machen.

Bitte beachten Sie auch die Pigmentierung der Haare. Ja, es ist in der Tat eine völlig andere Lösung, aber es kann eine vollständige Lösung bieten, unabhängig vom zukünftigen Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [arizona](#) on Fri, 05 Jul 2019 18:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die ehrlichen Meinungen.

Sowohl MSP/Haarpigmentierung als auch Haarsystem sind Optionen, die ich in Erwägung ziehen würde, wenn eine Haartransplantation doch nicht in Frage kommt.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [daniel91](#) on Fri, 05 Jul 2019 18:34:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

arizona schrieb am Fri, 05 July 2019 20:15: Danke für die ehrlichen Meinungen.

Sowohl MSP/Haarpigmentierung als auch Haarsystem sind Optionen, die ich in Erwägung ziehen würde, wenn eine Haartransplantation doch nicht in Frage kommt.

Das ist auch die ehrlichere Lösung, ich bin mir nicht sicher ob du langfristig mit einer HT zufrieden sein wirst.

---

---

Subject: Aw: 26 J - diffuser Haarausfall  
Posted by [krx](#) on Fri, 05 Jul 2019 19:02:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls du eine SMP in Erwägung ziehst, würde ich empfehlen eine HT nicht ganz auszuschließen, und eine dichtere, konservative Haarlinie setzen zu lassen.

Google am besten: smp and fue und "trico fue bellicapelli".

Dort findest du viele gute Beispiele, das ist die beste Lösung für uns "hoffnungslose Fälle"

---