

---

Subject: Sauna nach HT

Posted by [LabraThor](#) on Mon, 29 Apr 2019 20:12:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Mitglieder,

ich bin jetzt ziemlich genau 6 Wochen post HT.

Da ich gerade in Skandinavien bin und es mehr Saunen als Autos in Finnland gibt, wollte ich mal eure Meinung dazu hören?

Soll ja Durchblutung fördern etc, aber ich frage lieber euch :)

liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Sauna nach HT

Posted by [krx](#) on Mon, 29 Apr 2019 21:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dürfte kein Problem sein, aber dein Empfangsbereich wird danach deutlich "auffälliger" /mehr gerötet sein für paar Stunden...

---