
Subject: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [Berti89](#) on Sat, 20 Apr 2019 19:21:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen :)

Hier kurz mein Steckbrief

- * Alter: 30
- * Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: denke 5
- * Geplantes Budget:
- * Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Großeltern väterlicherseits, Vater
- * Ausfallverlauf (schnell/langsam?):
- * HA gestoppt?: Nein
- * Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Regaine über 1 Jahr genommen, keine Veränderung
- * Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?
- * Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein
- * Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):

Ich versuche mich mittlerweile schon etwas länger in das Thema rein zu lesen, vor allem was Ärzte und Kliniken betrifft... Allerdings gibt es so viele Möglichkeiten, dass ich nicht wirklich weiter komme weil ich gar nicht weiß wo ich anfangen soll und einfach überfordert bin.

Mein Haarausfall begann ungefähr vor 10 Jahren und ist einerseits erblich bedingt und andererseits hormonell bedingt (PCOS - wogegen sich leider nicht wirklich was machen lässt - ich war deswegen auch schon in ärztlicher Behandlung).

Was mich, abgesehen von der Flut an Möglichkeiten, noch zurück hält ist die Angst, dass ich schlussendlich keine Haare mehr am Kopf habe.

Ich würde mir erhoffen hier vielleicht ein paar hilfreiche Ratschläge und auch Vorschläge zu bekommen.

File Attachments

- 1) [IMG-20190108-WA0013.jpg](#), downloaded 581 times
 - 2) [IMG-20190108-WA0015.jpg](#), downloaded 408 times
 - 3) [IMG-20190108-WA0010.jpg](#), downloaded 469 times
-

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [jorgos1301](#) on Sat, 20 Apr 2019 21:02:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Berti,

willkommen erst mal im Forum..

Da Du ja Ratschläge und Tips gerne erhalten möchtest, kommt hier mein persönlicher: Ich würde an Deiner Stelle die Haare erstmal schneiden. Schön kurz und sportlich. Vielleicht steht es Dir so gut, dass Du keine HT mehr möchtest. Außerdem könnte man Deine Situation besser beurteilen. Dein Fall ist nämlich etwas herausfordernder. Ich würde sagen, dass auch hohe NW Kandidaten durchaus eine HT machen lassen können. Ob mit oder ohne Medikamente, muss mit einem Arzt im Detail besprochen werden.

Wie gesagt: erstmal eine sportliche Frisur und dann sieht man weiter. :)

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [daniel91](#) on Sun, 21 Apr 2019 16:37:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jorgos1301 schrieb am Sat, 20 April 2019 23:02Hallo Berti,

willkommen erst mal im Forum..

Da Du ja Ratschläge und Tips gerne erhalten möchtest, kommt hier mein persönlicher: Ich würde an Deiner Stelle die Haare erstmal schneiden. Schön kurz und sportlich. Vielleicht steht es Dir so gut, dass Du keine HT mehr möchtest. Außerdem könnte man Deine Situation besser beurteilen. Dein Fall ist nämlich etwas herausfordernder. Ich würde sagen, dass auch hohe NW Kandidaten durchaus eine HT machen lassen können. Ob mit oder ohne Medikamente, muss mit einem Arzt im Detail besprochen werden.

Wie gesagt: erstmal eine sportliche Frisur und dann sieht man weiter. :)
Kurz und Sportlich als Frau, naja ich weiß nicht.

Ich würde in diesem Fall zum Haarteil raten, alles andere wird dich nicht glücklich machen.

PS;

Ich weiß nicht ob du aktuell noch in Behandlung bist, allerdings sollte eine Erfolgreiche Behandlung bei PCOS in manchen Fällen den Haarausfall zurück drängen.

LG

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [Berti89](#) on Sun, 21 Apr 2019 17:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo :)

erst mal Danke für die raschen Antworten :)

Ich hatte die letzten Jahre immer kurze Haare, weil man es dann doch nicht gleich sooo sieht... aber letztes Jahr wollte ich einfach nicht mehr. Ich wollte einfach wieder mal lange Haare. Darum

sind sie auf den Fotos auch länger.

Ich war in Behandlung aber meine Ärztin meinte, dass der Haarausfall nicht mehr zurück gehen wird. Er würde sich vielleicht verlangsamen aber aufzuhalten oder gar wieder mehr werden, würden sie nicht. Und ansonsten kann ich nicht viel machen außer mein Gewicht zu reduzieren, woran ich nach wie vor arbeite.

Was meinst du mit Haarteil @daniel91?

Liebe Grüße :)

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [XM89](#) on Sun, 21 Apr 2019 17:40:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube mit dem Ergebnis einer HT wirst du nicht wirklich zufrieden sein.
In deinem Fall wäre ein haarteil bzw haarsystem das was am meisten Sinn macht aus meiner Sicht gesehen.

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [Berti89](#) on Sun, 21 Apr 2019 17:48:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was genau meint ihr mit Haarteil oder Haarsystem?

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [daniel91](#) on Sun, 21 Apr 2019 19:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=3rWQv4zOnuQ>

Ein gutes Haarsystem / Perücke wird dir mehr Lebensfreude zurück geben, als eine Haartransplantation.

Du bist / fühlst dich Weiblich trotz PCOS, oder?

Warst du denn bei einer Endokrinologin, ansonsten würde ich nochmal rat woanders suchen.
Ich weiß nicht genau wie man hier behandelt, wenn ähnliche Hormone / Supressoren gegeben werden wie bei einem MTF Transgender, habe ich schon Norwood 6 Full Recoveries gesehen.
(Oder reden wir in deinem Fall von FTM?)

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/great-success-transgender-hair-regrowth.103799/>

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [jorgos1301](#) on Wed, 24 Apr 2019 13:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uuups.... sorry! Hatte es in den Klammern überlesen, dass es eine hormonelle Geschichte bei Frauen ist. Deswegen hatte ich "kurz und sportlich" geschrieben.

Aber wenn Du es früher auch schon mal "kürzer" hattest, finde ich es dennoch generell erstmal besser. Das ist wie bei einem Mann auch. Wenn die Haare oben zu licht sind und sie werden hinten und an den Seiten zu lang, fällt es noch mehr auf.

Zu Haarsystemen wurde ja schon was geschrieben. Das wäre auch eine Alternative.

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [MARK BCHAIRTRANSPLANT](#) on Thu, 25 Apr 2019 11:11:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich kann mich den Einschätzungen hier nicht anschließen. Natürlich ist deine Situation nur mit größerem Aufwand zu verbessern. Aber mit einer realistischen Vorstellung vom Ergebnis, das heißt einer konservativen Haarlinie und einer geringeren Dichte nach hinten lässt sich dein Haarstatus sehr wahrscheinlich deutlich verbessern.

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [daniel91](#) on Thu, 25 Apr 2019 19:23:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MARK BCHAIRTRANSPLANT schrieb am Thu, 25 April 2019 13:11Hallo
Ich kann mich den Einschätzungen hier nicht anschließen. Natürlich ist deine Situation nur mit größerem Aufwand zu verbessern. Aber mit einer realistischen Vorstellung vom Ergebnis, das heißt einer konservativen Haarlinie und einer geringeren Dichte nach hinten lässt sich dein Haarstatus sehr wahrscheinlich deutlich verbessern.

Du denkst, dass gibt bei einer Frau ein harmonisches Haarbild ab?
Never.

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 26 Apr 2019 11:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MARK BCHAIRTRANSPLANT schrieb am Thu, 25 April 2019 13:11Hallo
Ich kann mich den Einschätzungen hier nicht anschließen. Natürlich ist deine Situation nur mit größerem Aufwand zu verbessern. Aber mit einer realistischen Vorstellung vom Ergebnis, das heißt einer konservativen Haarlinie und einer geringeren Dichte nach hinten lässt sich dein

Haarstatus sehr wahrscheinlich deutlich verbessern.

Bei einem Mann mit Bart bestimmt, aber bei einer Frau wohl eher nicht. Ich denke es wäre schwer eine angenehme Dichte hinzubekommen. Ich denke auch ein schlaues Haarteil und ein guter Friseur und dass ganz klappt. Man muss im Vorfeld definitiv die Preise vergleichen, so dass man auch langfristig Qualität und Leistung hat ohne eine Vermögen auszugeben

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [Berti89](#) on Sun, 28 Apr 2019 15:04:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich fühle mich trotz allem weiblich. Es kommen leider einfach noch ein paar andere Sachen dazu, so dass sich das nicht so leicht behandeln lässt bei mir.
Das hat zumindest die Spezialistin in Wien gemeint. Ja die ist unter anderem auch Endokrinologin.

Ich werde mir die Haare auf jeden Fall wieder kurz schneiden lassen, weil es natürlich nicht besser aussieht. Aber wie gesagt, ich wollte sie einfach wieder mal länger ;) Auf Dauer bin ich mit kurzen Haaren einfach nicht so glücklich.

Ich werde mich auf jeden Fall mit dem Thema der Haarsysteme genauer auseinander setzen. Ich war zu einem Beratungsgespräch bei Moser Medical in Linz. Einfach um mal ein Gefühl dafür zu bekommen. Die Dame meinte es wäre möglich, wobei man nach hinten hin natürlich nicht mehr so viel Dichte zusammen bringen würde. Vorne müsste es aber gehen meinte sie.

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 28 Apr 2019 15:07:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein persönliche Empfehlung: Bitte lies dich erst mal ein und geh nicht zu irgendwelchen Kliniken wie Moser für die eine HT nur eine von vielen OPs ist.

Subject: Aw: Ich suche hilfreiche Ratschläge
Posted by [Berti89](#) on Sun, 28 Apr 2019 15:16:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein das habe ich auch nicht vor.
Mittlerweile habe ich schon mitbekommen das die keinen allzu guten Ruf haben.
Aber ich musste einfach mal irgendwo anfangen und das Forum hier habe ich erst danach

entdeckt.
