
Subject: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [Sympathicus](#) on Mon, 18 Mar 2019 07:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

ich war Ende meiner 30iger als ich mich endlich entschlossen hatte eine HT durchführen zu lassen. Nach längerer Abwägung habe ich einen 5-stelligen Betrag in die Hände genommen und bin zu einem auch hier im Forum sehr renommierten Transplanteur gegangen (werde den Namen nicht nennen, weil Schuldzuweisungen jetzt keine Rolle für mich spielen, sondern nur Lösungen!): hier die hard Facts:

- vor 16 Monaten FUT
- 5500 Grafts
- ca. NW 6
- Vor allem im Frontbericht (neue Haarlinie) eingesetzt; nach hinten abnehmend eingesetzt
- Spenderbereich ist immer noch unverändert dicht (dh., dass die transplantierten Haare nicht aus einer Risiko-Zone stammen)
- Nach 10 Monaten begann der Haarausfall der transplantierten Haare und er hält jetzt nach 16 Monaten immer noch an!
- Aktueller bestand der transplantierten Haare ca. 45% der transplantierten Ausgangsmenge

10 Monate nach der HT begann der Haarausfall und ich kann nur mutmaßen warum. Alle für mich möglichen Einflussquellen und Haarverlustprozess habe ich in dem Diagramm eingepflegt, welches Ihr als Anhang sehen könnt.

Eigentlich habe ich mir nichts vorzuwerfen, weil ich alle, für mich wahrscheinlichen Hauptrisiken in meinem Leben, minimiert habe. Was ich aber tat war...

- Stressphasen zu haben (manchmal geht's halt nicht anders),
- sehr selten mal, aber dann ordentlich, einen zu trinken,
- ab ca. 8-9 Monaten jeden 3. Tag Haarspray zu nehmen (hab ich aber auch schnell wieder beendet)
- nach 10 Monaten 3 Tage wieder zu rauchen (vorher habe ich 25 Jahre geraucht und wegen der HT komplett aufgehört); nach 13 Monaten für 1 Monat geraucht (seid dem komplett wieder ohne Nikotin)
- habe ordentlich Übergewicht
- Nahrungsergänzungsmittel genommen (alles was die Drogerie zu Haaren im Angebot hat; hochdosiert: ca. 4-8 unterschiedliche Präparate pro Tag)
- nachdem der Haarausfall nach ca. 13 Monaten richtig schlimm wurde
 - o Fin (1mg; nur 3 Wochen, dann abgesetzt, da die Nebenwirkungen zu stark waren)
 - o Minox (verdünnt mit Wodka auf 2,5%; mit Panthenol)

Meine Blutwerte scheinen alle in Ordnung zu sein. Mein Transplanteur, obwohl sehr erfahren, spielt das Thema etwas herunter, hat wohl Angst vor Image-Verlust, will aber mit mir an einer Lösung durch Problemsuche arbeiten.

Ich bin sehr sehr traurig darüber, dass ich nach 20ig jährigem Warten auf den richtigen Moment und der großen Geldinvestition meine Haare nun drastisch schwinden sehe Tendenz weiter abnehmend...

Was würdet Ihr an meiner Stelle jetzt tun?

Nachdem ich mental mittlerweile schon sehr gebeutelt bin, herzlichen Dank für Eure einfühlsamen und produktiven Kommentare und Lösungsideen

Sympathicus

File Attachments

1) [Haarverlust inkl. möglicher Auslöser.jpg](#) , downloaded 1204 times

Haarverlust inkl. möglicher Auslös

120

100

80

60

40

20

0

Nov 17 Dez 17 Jan 18 Feb 18 Mrz 18 Apr 18 Mai 18 Jun 18 Jul 18 Aug 18 Sep 18

Haarbestand

Stress

Nahrungsergänzung

Alkohol

Haarschmerzen

Haarspray

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [jorgos1301](#) on Mon, 18 Mar 2019 10:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen,

gleich vorweg ein nett gemeinter Hinweis: Die Grafik ist schön und gut. Ich persönlich kann damit was anfangen, weil ich zufällig mit solchen Charts beruflich zu tun habe. Aber so eine Grafik ist nicht für Jedermann geeignet. Besser wären ein paar Bilder Deiner aktuellen Situation. Du kannst Dein Gesicht ja unkenntlich machen. Bilder bei dieser Theamtik sind viel aussagekräftiger und erreichen eine größeren Kreis an Usern hier.

Grüße...

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by [joolli](#) on Mon, 18 Mar 2019 13:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Grafik feiere ich richtig!

Was ich nicht verstehe ist weshalb du erst jetzt mit Finasterid und Minoxidil so spät einstieg bist?

Hast du von Minox bisher keine Verbesserung? Ich würde eher auf den Schaum statt die Self Made Wodka Variante umsteigen denn die scheint laut deiner Grafik mit dem Verlust zu korrelieren

Ebenso würde ich die Nahrungsergänzungen mal runterschrauben oder mal weglassen da es viele gibt die sich gegenseitig hemmen in der Aufnahme

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by [duckman](#) on Sun, 20 Oct 2019 09:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich grüsse Dich .

Sehr merkwürdig wir waren vermutlich in der gleichen Klinik.

Dann ist es regelrechter Pfusch....

Genauso wie bei mir , die Haare werden dünn und werden immer weniger , bin im Monat 11.Hatte bis zum 5 Monat einen guten Schub dann zeigte die Kureve nur gerade aus und mittlerweile sieht man die Kopfhaut durchschimmern.

kannst mich auch privat anschreiben , wenn du möchtest dann gebe ich dir email

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by [Desmond](#) on Sun, 20 Oct 2019 11:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wart ihr beide bei Hattingen ?

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by [jaeger27](#) on Sun, 20 Oct 2019 11:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube beide waren bei HLC, oder?

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [Desmond](#) on Sun, 20 Oct 2019 11:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:30Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur
eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [Alessandro1980](#) on Sun, 20 Oct 2019 11:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein paar Bilder wären nicht schlecht.
Also Vor-Op, nach-OP, 6 u. 12 Monate nach OP und heutiger Status.

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [jaeger27](#) on Sun, 20 Oct 2019 11:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Sun, 20 October 2019 13:34jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019
13:30Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur
eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !
Schau mal in Duckman's Profil. Er war auf jeden Fall im Nov 18 bei HLC....

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [Desmond](#) on Sun, 20 Oct 2019 11:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelpost

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [jaeger27](#) on Sun, 20 Oct 2019 12:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sympathicus, @ duckman,

seid Ihr sicher, dass es die transplantierten Haare sind die ausfallen? Da Euer Vorher- und
Nachher-Status aufgrund fehlender Bilder nicht klar ist, kann natürlich aus der Ferne niemand
helfen....

Ralf

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [Shorty68](#) on Sun, 20 Oct 2019 17:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:37
Desmond schrieb am Sun, 20 October 2019 13:34
jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:30
Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !
Schau mal in Duckman's Profil. Er war auf jeden Fall im Nov 18 bei HLC....
Also ich war im Juli 2019 bei HLC und die dortigen Ärzte würden keine FUT durchführen. Die FUE ist für die eine Glaubensfrage und eine NW 6 würden sie eher als Patienten ablehnen.

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [jaeger27](#) on Sun, 20 Oct 2019 17:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shorty68 schrieb am Sun, 20 October 2019 19:30
jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:37
Desmond schrieb am Sun, 20 October 2019 13:34
jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:30
Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !
Schau mal in Duckman's Profil. Er war auf jeden Fall im Nov 18 bei HLC....
Also ich war im Juli 2019 bei HLC und die dortigen Ärzte würden keine FUT durchführen. Die FUE ist für die eine Glaubensfrage und eine NW 6 würden sie eher als Patienten ablehnen.
Ich habe auch davon gesprochen, dass duckman bei HLC war und nicht Sympathicus! Wie duckman darauf kommt, dass auch Sympathicus bei HLC war kann ich natürlich nicht beantworten.

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus

Posted by [M82](#) on Wed, 23 Oct 2019 12:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei welchem Arzt warst du?
