

---

Subject: Juckreiz nachts

Posted by [vintage](#) on Mon, 18 Mar 2019 06:38:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

bin mittlerweile 3 Monate Post OP und habe immer noch relativ starken Juckreiz nachts. Tagsüber ist alles gut, nur nachts leider nicht. Grundsätzlich stört es mich auch gar nicht weiter, da ich recht schnell wieder einschlafe. Allerdings habe ich Morgens dann teilweise kleine Blutkrusten auf der Kopfhaut. Ich vermute durchs unterbewusste kratzen...

Habt ihr einen Tipp was ich gegen den Juckreiz machen kann? Ein Problem 3 Monate nach der OP für die Implantate oder die Anwachsrate ist es hoffentlich nicht, oder?

---

---

Subject: Aw: Juckreiz nachts

Posted by [Hayemaker89](#) on Mon, 18 Mar 2019 08:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde Aloe Vera Geld hilft. Aber bitte das ohne Alkohol

---

---

Subject: Aw: Juckreiz nachts

Posted by [jorgos1301](#) on Mon, 18 Mar 2019 10:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloe Vera

Kokosöl

Schwarzkümmelöl.

Für mich persönlich war das Schwarzkümmelöl der "Ferrari". Desinfizierend, beruhigt und fördert die Heilung. Ich habe es 4 Tage nach der HT für Donor und Empfänger genommen. Fast keine Pickel. Und wenn ja, dann punktuell behandelt und am nächsten Tag deutliche Besserung. Die Pickel nahmen auch keinen entzündlichen Verlauf an.

Das ist meine persönliche Empfehlung...

---

---

Subject: Aw: Juckreiz nachts

Posted by [vintage](#) on Mon, 18 Mar 2019 18:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klingt ja sehr vielversprechend. Hätte ich schon früher wissen müssen, aber besser spät als nie... ;)

Zwei Fragen:

1. Wo bekommt man sowas? Apotheke oder im Lebensmittelmarkt neben Oliven- und Rapsöl? ;)

---

Bestimmte Produktempfehlungen?

2. Wie wendet man das an? Einfach Abends einreiben und über Nacht wirken lassen und dann Morgens ausspülen beim Duschen?

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Juckreiz nachts

Posted by [jorgos1301](#) on Tue, 19 Mar 2019 10:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

leider wirst Du das im Supermarkt nicht finden. :d

Ich empfehle Dir "ägyptisches Schwarzkümmel Öl" über Amazon z.B. zu bestellen. 250ml kosten ca. 10Euro. Ägyptisches hat eine ganz bestimmte Saat, die qualitativ einfach sehr sehr gut ist. Kannst aber auch gerne googlen. Auch generell zu Schwarzkümmel Öl...

Vor der Haarwäsche/Duschen eine Teelöffel Größe in die Handfläche geben und in Spenderbereich einmassieren. Dann nochmal einen Teelöffel voll für den Empfängerbereich. Wenn Du mehr drauf machst, ist es auch nicht schlimm. Nur, dass Du eine ungefähre Vorstellung von der Menge hast. Wenn die Fläche einfach zu groß ist, dann mach halt mehr drauf. Lass es min. 30 Minuten einwirken. Gerne auch noch länger. Leg Dir ein altes Handtuch solange um den Nacken, da das Öl immer wieder am Gesicht und Nacken leicht runterlaufen wird. Ist aber nicht wild. Ich hab dann immer am Laptop irgendwas gemacht oder TV geschaut. Manchmal hatte ich es auch 2 Stunden drauf.

Dann ganz normal auswaschen. Das kannst Du täglich machen, oder alle 2 Tage z.B. Über Nacht eher nicht, da es die Bettwäsche versauen wird. Wenn Du aber einzelne, kleine Stellen auf Deinem Kopf hast, die Dir Probleme bereiten, kannst Du mit den Fingerspitzen nur Punktuell diese Stellen behandeln. D.h. einfach eintupfen. Z.b. bei Pickeln u.s.w. Das kannst Du dann ruhig über Nacht einwirken lassen, da die Fläche nicht so groß ist, um irgend etwas zu versauen.

Ich habe es 4 Tage nach der HT für 3 Monate so gemacht und hatte NULL Probleme mit Pickeln und Juckreiz.

Viel Erfolg 8)

---