

---

Subject: Hitze nach HT / Post OP 5 Wochen  
Posted by [alex485](#) on Sun, 10 Mar 2019 16:39:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

gestern war ich bei Dönerladen etwas essen holen. Es war sehr viel los und die haben den Grill auf max. Temperatur aufgedreht. Die Hitze war abartig ich stand ca. 2m davon entfernt und habe auf das essen gewartet. Ich habe die Hitze für ca. 5-10 abbekommen und hatte zum Glück eine Baseball Cap an (die Transplantate auf der Stirn waren dadurch verdeckt). Die Hitze habe ich auf der Kopfhaut dadurch nicht gespürt, lediglich mein Gesicht war sehr heiß ...

Als ich den Laden verlassen habe war meine Kopfhaut normal trocken d.h. ich habe in der kurzen Zeit nicht wirklich geschwitzt ... ich mache mir Sorgen, da mich für kurze Zeit eine starke Hitze angestrahlt hat als würde man z.B. kurz neben einem Lagerfeuer stehen.

Habe keine Schmerzen usw. es fühlt sich alles genau gleich an wie davor ...

Ich bitte um eure Einschätzung zur Situation.

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Hitze nach HT / Post OP 5 Wochen  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 10 Mar 2019 16:45:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da passiert nichts, wieso sollte das auch ?

---

---

Subject: Aw: Hitze nach HT / Post OP 5 Wochen  
Posted by [alex485](#) on Sun, 10 Mar 2019 16:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sollte doch sauna, sonne, heißen fön usw. meiden da es sich gestern um stärkere Hitze gehandelt hat... habe ich kein gutes Gefühl :(

---

---

Subject: Aw: Hitze nach HT / Post OP 5 Wochen  
Posted by [daniel91](#) on Sun, 10 Mar 2019 17:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das liegt nur daran, dass sich die Grafts bei einem Sonnenbrand entzünden können. Da hat sich bei dir mit sicherheit nichts entzündet.