

---

Subject: HT nach langer Überlegung  
Posted by [XM89](#) on Sat, 02 Mar 2019 04:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forumgemeinde,

nachdem ich wirklich sehr viel über das Thema Haartransplantation hier im Forum gelesen habe und auch selber, seit dem ich 23 bin drunter leide, habe ich mich nun endlich mit 30 Jahren dazu entschieden diese durchführen zu lassen.

Die Entscheidung ist jedoch bei der Menge an Anbietern wirklich alles andere als einfach.

Ich tendiere momentan zwischen Asmed und HLC.

Mein maximal Budget ist ca bei 8600€

Bei mir wurde gesagt das ca. 3600-3700 Grafts benötigt werden, und ich neige eher zu der manuellen Entnahme der Graft auch wenn dies einiges mehr an Zeit kostet.

Zu mir: keinerlei Medikamente oder ähnliches, seit knapp einem Jahr habe ich nicht mehr großen haar Verlust und sehe fast genauso aus wie mein Vater ^^

Im Anhang habe ich mal paar Fotos von meinem jetzigen Zustand.

Wie ist eure Meinung dazu..

#### File Attachments

- 
- 1) [20190302\\_051641.jpg](#), downloaded 962 times
  - 2) [20190302\\_051841.jpg](#), downloaded 809 times
  - 3) [20190302\\_052202.jpg](#), downloaded 785 times
- 

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 02 Mar 2019 07:20:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut das du soviel Geduld hattest und nicht mit 23 zu einem Billig-Anbieter bist.

Die Fotos sind Qualitativ nicht so gut, aber es wirkt (!) als hättest du einen guten Donor. Eine konservative Variante sollte drin sein. Mit besseren Bildern könnte man mehr sagen.

ASMED finde ich aktuell etwas kritisch, wegen der Diskussionen um die neue Klinik. HLC würde ich mir anschauen. Oder Kaan als Ex-HLCler.

Sonst die üblichen n Belgien: Lupanzula, Feriduni etc.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [XM89](#) on Sat, 02 Mar 2019 07:36:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gerne die HT in der Türkei durchführen lassen.  
Feriduni wäre zwar eine sehr gute Wahl, jedoch würde das mein Budget weit überschreiten.

Sowohl von der HLC als auch von asmed bin ich überzeugt aber die Entscheidung ist nicht so einfach.

Beide Kliniken machen einen guten Eindruck.

Diese ganzen billig Anbieter waren auch nie eine Überlegung für mich wert, hab lieber in der Zeit gewartet um zu sehen wie weit mein Ausfall voranschreitet und ein wenig geld gespart.

Sry für die schlechten fotos.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [daniel91](#) on Sat, 02 Mar 2019 09:02:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>Sowohl von der HLC als auch von asmed bin ich überzeugt aber die Entscheidung ist nicht so einfach.

Also die Entscheidung kann ich dir abnehmen: HLC.

Ja Asmed leistet super arbeit, mittlerweile sind sie jedoch auch umgezogen in eine größere Klinik und machen dort mehrere Haartransplanatation am Tag mit verschiedenen Teams.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [LabraThor](#) on Sat, 02 Mar 2019 09:10:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,  
Gutes Alter, und stimme zu dein donor wirkt sehr gut.  
Graftzahl halte ich auch für realistisch und du wirst ein tolles vorher nachher Ergebnis haben :)  
Preis Leistung mäßig halte ich HLC für eine sehr gute Wahl!

Liebe Grüße, halt uns auf dem laufenden

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [jorgos1301](#) on Sat, 02 Mar 2019 10:39:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch der Meinung, dass Du mit dieser Graftanzahl eine gute Abdeckung erreichen wirst.

---

Du scheinst auch etwas gewelltes/lockiges Haar zu haben. Das ist ein riesen Vorteil. Also zu Asmed habe ich da auch meine Meinung:  
Dr. Koray ist echt der Geschäftsmann. Aber ich denke, dass er eine ziemlich gut ausgebildete Mannschaft hat. Solange er gute Ergebnisse in seinem Namen abliefert, würde ich Asmed auch in Erwägung ziehen. HLC ist preislich fast auf gleichem Niveau und auch eine Top Adresse. Soviel ich weiß, liegt der Graftpreis, wenn man flexibel in den Terminen ist und vorher/nachher Fotos zur Verfügung stellt bei 2,70 pro Graft. Mit Rasur...

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 02 Mar 2019 14:52:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dir ist auch bewusst dass es nicht bei den 3000+ grafts bleiben wird? wenn du den schritt gehst, musst du ganz genau wissen dass du mindestens nochmal die menge brauchen wirst. eher noch eine dritte.

ich persönlich finde beide (hlc und asmed) überteuert im vergleich... mit allen Nebenkosten inkludiert kann man da schon fast über ganz andere Anbieter nachdenken.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [XM89](#) on Sat, 02 Mar 2019 15:00:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wozu sollte ich eine 2. Brauchen?  
Ich persönlich bin davon überzeugt das mein Haarausfall nicht voranschreitet.

Werde mich dementsprechend auch für eine sehr konservative haarlinie entscheiden.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 02 Mar 2019 15:16:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wovon du überzeugt bist spielt keine rolle.

erstens: fast jeder der mal im jungen alter (u40) eine HT gemacht hat, mach irgendwann noch ein touch-up oder muss zwangsläufig an anderen stellen auffüllen lassen. sogar viele von den ü40 patienten legen oft paar Jahre später nochmal nach. weil es nötig ist, oder sie einfach unzufrieden sind.

zweitens: der haarausfall hört jetzt nicht auf einfach mit 30 auf, nur weil du das möchtest. an dem status deines vaters und großvaters kannst du dich nur ganz grob orientieren. das ist absolut nicht in Stein gemeisselt. So lange dein Körper Testosteron produziert, wird dein Haarausfall weiter voranschreiten. Das ist Fakt. Es sei denn du blockst das DHT. Außerdem

---

verläuft AGA ganz natürlich in Schüben. Keiner von uns verliert kontinuierlich alles. Es gibt ruhige Monate (oft Frühling und Sommer) und dann plötzlich verliert man in einem Herbstmonat 5% der Haare in einem Schub. Auch du wirst weitere Schübe erleben im Laufe deines Lebens. Nur weil du gerade ein ruhiges Jahr hast, heisst das nicht dass du darauf die nächsten 50 Jahre bauen kannst. Deine Tonsur und der Oberkopf werden im Laufe deines Lebens immer weniger blickdicht bzw. komplett kahl werden. Versprochen.

Was ist die Konsequenz daraus? Mach nur eine HT, wenn du dir BEWUSST bist, dass du im Worst-Case das ganze Prozedere mehrfach durchführen musst (am besten bei der gleichen Klinik). Zu diesem Bewusstsein gehört für einen potentiellen NW-6/7 auch MEINER MEINUNG NACH\_ nicht einfach in die Türkei zu fliegen und sich per FUE operieren zu lassen, ohne dass die JEMALS einmal deinen Donor gesehen haben (nur auf verwackelten Fotos). Stattdessen eine genaue Vermessung und seriöse Einschätzung: "Ist mein Donor überhaupt für 2 große Entnahmen (+ evtl. touch-up) geeignet? Und ist eine breitflächige Entnahme per FUE das richtige für meinen Donor?"

Jeder kann machen was er will. Mmn. muss man sich aber vorher diese Fragen stellen und bewusst sein, dass das in die Hose gehen kann und evtl noch mehr als doppelt so teuer und schmerzhaft wird. Ist man bereit dafür? Dann zieh es durch. Schließt man eine zweite und dritte HT kategorisch aus, würde ich dir empfehlen es zu lassen. Meine Meinung. Frag auch gerne mal die älteren mit mehr Erfahrung. Fast alle die eine HT hatten spielen mit dem Gedanken noch eine, zwei, ... zu machen. Manche trotz Finasteride. Es hört nicht einfach auf. Nur wenn du das verstanden hast, dein Bewusstseinskorridor geöffnet wurde und du für jeden Fall vorbereitet bist. Nur dann würde ich es dir mit gutem Gewissen empfehlen

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [XM89](#) on Sat, 02 Mar 2019 19:45:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In naher Zukunft werde ich mich nicht auf eine zweite transplantation einlassen wollen. Ich spiele schon seit mehreren Jahren mit dem Gedanken eine HT durchzuführen zu lassen. Da ich einfach sehr unzufrieden mit meiner jetzigen Situation bin. Ich habe nur große Probleme mit der äußerst großen Palette an Anbietern. Zudem ist es auch finanziell keine günstige Angelegenheit.

Man hat mir nahegelegt mit minox anzufangen. Bislang wollte ich mich nicht an solche Dinge einlassen, da man es ja ewigkeiten benutzen muss, soweit ich weiß.

Aber eventuell würde dies mein Ergebnis verbessern und zukünftig gesehen eine zweite HT nicht unbedingt notwendig machen. Was jedoch nach 10-15 Jahren wird, kann man ja nie wissen. Aber in meiner Familie sehen eigentlich alle so wie ich bzw mein Vater aus.

Wenn man sich die ganzen Berichte durchliest gibt es gefühlt 1000 Anbieter in der Türkei.

(Mein donor würde ca 8-9k hergeben)

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 02 Mar 2019 20:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer hat dir das nahegelegt? minox alleine ergibt langfristig wenig sinn. kann im schlimmsten fall sogar den haarausfall beschleunigen. ist sehr aufwendig und rausgeschmissenes geld. nur in kombination mit FIN. aber das ist nun wieder eine ganz andere geschichte.

2,70 + flug + hotel? da würde ich eher nach belgien zu prohairclinic. 2,50 ab 3000 grafts und mmn bessere ergebnisse als hlc und asmed. ja, es gibt 1000 anbieter in der türkei. aber 99% davon sind der reinste horror, so wie ich das sehe. man merkt auch sie haben dich 0 aufgeklärt über einen langzeitplan und mal wieder aufgrund eines verwackeltes fotos mit schlechter auflösung einfach mal gesagt du hast 10000 grafts zur verfügung. dazu muss man genau mit einem mikroskop vermessen. Selbst wenn du überdurchschnittlich guten Donor hast. Den wirst du auch definitiv brauchen. aller spätestens in 10J. die nächste HT.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [Desmond](#) on Sun, 03 Mar 2019 14:16:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatzfratz schrieb am Sat, 02 March 2019 21:14

2,70 + flug + hotel? da würde ich eher nach belgien zu prohairclinic. 2,50 ab 3000 grafts und mmn bessere ergebnisse als hlc und asmed. ja, es gibt 1000 anbieter in der türkei. aber 99% davon sind der reinste horror, so wie ich das sehe. man merkt auch sie haben dich 0 aufgeklärt..

Ich habe in letzter Zeit einige Ergebnisse in Live von diversen Billiganbietern aus der Türkei gesehen, diese kann man ganz gut mit den meiner Meinung nach vielen mittelmäßigen Ergebnissen der Prohairclinic vergleichen :)

HLC in Ankara kostet 2.70€ graft und 10% Nachlass, wenn man seine Ergebnisse(ohne Gesicht) zur Verfügung stellt. Ein Flug kostet 200€ und Apartment wird kostenfrei gestellt. Die Nebenkosten sind also weit günstiger, als wenn man 500-600km mit dem Auto/Bahn nach Belgien fährt und dort noch ein Hotel bezahlen muss.

Darüberhinaus liegen zwischen den Ergebnissen von Prohairclinic, wo lediglich Assistenten mit einem Micromotorn hand anlegen und denen von HLC, wo die ganze HT Ärzte durchführen, wirklich welten.

Die HLC spielt für mich HT Mässig in der Champions League und Prohairclinic in der 2.

Belgischen Liga. Die meisten hier gezeigten Prohair Resultate sind Anbieterwerbung mit schlechten Bildmaterial, welches eine objektive Begutachtung nicht zulässt. Die HLC dagegen hat das nicht nötig und verzichtet hier komplett auf Anbieterwerbung !

Auserdem werden für gewöhnlich die wenigen Member Berichte von Prohairclinic nach paar Wochen Postop Bildern nicht zuende geführt, was für mich auf ein mangelhaftes End-Ergebniss zurückzuführen ist !

Es sind hier mittlerweile viele Fakeuser unterwegs, also nicht den ganzen Müll glauben was hier geschrieben wird!

Die letzten 2-3 Jahre wurden die HLC Ärzte u.a. von Dr. Cole und Dr. Heitmann bezüglich ihrer HT Techniken geschult und seitdem sind deren Ergebnisse nochmal besser geworden. Ich bin so sehr von denen überzeugt, dass ich mit guten Beispiel vorangehen und im Sommer eine HT bei HLC durchführen lassen werde.

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [XM89](#) on Mon, 04 Mar 2019 23:17:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Bevor ich mich noch einige Monate oder Jahre überlege...  
Habe ich kurzfristig den Termin was mir die HLC angeboten hat wahrgenommen.

Meine haartransplantation ist am Montag und wird bis Mittwoch andauern.  
Laut der Voruntersuchung wurden bei mir 3700grafts eingeschätzt.

Drückt mir die Daumen. 8)

In Sachen minox sind so wie ich das in vielen verschiedenen Foren gelesen große Meinungs verschiedenheiten, ob es sinnvoll ist nach einer HT damit anzufangen oder nicht.  
Die einen meinen das es den Wachstum massiv anregt, die anderen meinen es bewirkt kaum was.

Was meint ihr dazu..  
Fin kommt für mich nicht in Frage da die möglichen Nebenwirkungen viel zu krass sind.

Zu der Aussage mit etwas lockigen Haar.. Inwiefern sollte das ein Vorteil sein, ich habs bisher immer als Nachteil angesehen.

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

---

Posted by [LabraThor](#) on Tue, 05 Mar 2019 06:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Was meint ihr dazu..

Fin kommt für mich nicht in Frage da die möglichen Nebenwirkungen viel zu krass sind.

Zu der Aussage mit etwas lockigen Haar.. Inwiefern sollte das ein Vorteil sein, ich hab's bisher immer als Nachteil angesehen.

Moin,

auch hier verweise ich nochmal darauf, sich mit Fin auseinander zu setzen, gerade abseits dieses Forum und sich seine Meinung zu bilden:

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3481923/?fbclid=IwAR0IA4aXZZFCqRXDT2tX\\_bn1YE4IkQ6FggdU5yTdIMplsZkgZGszVQLA30#ref20](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3481923/?fbclid=IwAR0IA4aXZZFCqRXDT2tX_bn1YE4IkQ6FggdU5yTdIMplsZkgZGszVQLA30#ref20)

Zu deinen Lockigen Haaren: Es erzeugt natürlich mehr Dichte und Abdeckung, du erreichst mit wenig Grafts das, wofür jemand mit Dünnen Haaren deutlich mehr braucht.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [jorgos1301](#) on Tue, 05 Mar 2019 08:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum lockigen Haar hat ja Thor94 schon die Antwort geliefert. Genau das ist der Vorteil. "Danke Thor94".

Die Herausforderung ist natürlich, dass der Doc die richtige Punchgröße wählen und sicher noch genauer arbeiten muss. D.h. wenn Du lockiges, dickes Haar hast und mit einem zu kleinen Punch (z.B. 0,6-0,7mm) gearbeitet wird, können die Grafts beschädigt werden. Das hört sich jetzt "wild" an, ist es aber nicht, wenn der Arzt die Erfahrung hat. Ist aber wie mit anderen Prozessschritten einer HT auch. Von daher...alles gut. :)

Mit den Punchgrößen bitte nur exemplarisch sehen und jetzt nicht daran festbeißen. Ein guter Arzt weiß, welche Instrumente und Durchmesser er wählen muss.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [XM89](#) on Tue, 05 Mar 2019 10:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja mit der Punchgröße usw will ich mich gar nicht erst beschäftigen. Dabei vertraue ich mal der HLC, das sie schon wissen was sie tun.

So extrem lockiges Haar habe ich ja auch nicht, erst wenn die Haare lang sind werden sie lockig.

---

Auf der einen Seite freut man sich das es endlich soweit ist und zugleich hat man gewissen angst :d

Merkwürdiges Gefühl muss ich zugeben..

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [daniel91](#) on Tue, 05 Mar 2019 10:54:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ich denke so geht es jedem ^^  
Konnte ich der Nacht vor der OP kaum schlafen.  
Aber keine Sorge, bei HLC bist du in BESTEN Händen.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [XM89](#) on Wed, 13 Mar 2019 16:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soo,  
die OP ist vorbei und bald gibts einen ausführlichen Bericht über den gesamten Ablauf :)

Man hat hier soviel an Infos bekommen und ein bisschen will man ja dazu beitragen.

:)

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [Desmond](#) on Wed, 13 Mar 2019 18:05:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

XM89 schrieb am Wed, 13 March 2019 17:21Soo,  
die OP ist vorbei und bald gibts einen ausführlichen Bericht über den gesamten Ablauf :)

Man hat hier soviel an Infos bekommen und ein bisschen will man ja dazu beitragen.

:)

Mensch, darauf freue mich ja mehr als auf die 8. Staffel von Games of Thrones :)

Hoffentlich wird das ein sehr schönes Ergebnis.

Wieviele grafts sind es geworden ?

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

---



Posted by [XM89](#) on Wed, 13 Mar 2019 18:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3800 sind es geworden

Will erstmal abwarten und nach 7/8/9 Monaten posten.

Jetzt heißt es erstmal, 3 Wochen Urlaub in den eigenen vier Wänden genießen :)

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [LabraThor](#) on Wed, 13 Mar 2019 23:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freuen uns auf den Bericht! Guten Wachstum :)

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [Vik2017](#) on Thu, 14 Mar 2019 15:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss gestehen ich bin echt erschüttert über solche Aussagen.

Allein die prohairclinic mit Billiganbietern zu vergleichen ist unangemessen.

HLC ist eine tolle Klinik keine Frage und stand auch bei mir in der engeren Wahl damals, aber die prohairclinic hat laut meiner Erfahrungen super Ergebnisse erzielt. Ich habe die als sehr professionell und herzlich empfunden. Man achtet auf die Ästhetik und macht vor allem keine leeren Versprechen die man nicht halten kann. Man hat mir ein realistisches Ergebnis vorher kommuniziert und am Ende wurde ich nicht enttäuscht, sondern belohnt. Es kann nur nicht sein, dass irgendwelche Billiganbieter hier zum Vergleich mit der prohairclinic gleichgesetzt werden. Die machen sehr gute Arbeit.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [LabraThor](#) on Thu, 14 Mar 2019 15:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke nicht, das HLC eine Billigklinik, insbesondere für türkische Anbieter ist...

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [XM89](#) on Sun, 24 Mar 2019 16:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die etwas erfahrenen forum Mitglieder..

Bin momentan 11 Tage Post OP.

---

Ist das was im Bild zu sehen ist ein graft?

Hatte jetzt ab Tag 9-10 einige solcher Haare die abgefallen sind 40-50 stk, manche mit wurzel Manche ohne.

Sind mit den Krusten abgefallen.

Mache mir ein wenig Sorgen.

---

### File Attachments

1) [20190324\\_143510.jpg](#), downloaded 553 times

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [Grafty](#) on Sun, 24 Mar 2019 18:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles gut. Sieht völlig normal aus. Nach 9 Tagen geht Dir auch kein Graft mehr verloren.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [jorgos1301](#) on Mon, 25 Mar 2019 07:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schließe mich Grafty an: das ist ganz normal. Keine Sorge....

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [XM89](#) on Mon, 25 Mar 2019 11:22:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann bin ich ja beruhigt :)

Ab wann ist es eigentlich Unbedenklich zum Frisör zu gehen um den donor zu kürzen.

Das man den Empfänger Bereich 5-6 Monate in Ruhe lässt ist mir ja bewusst aber bezüglich donor hab ich nix gefunden.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung

Posted by [LabraThor](#) on Mon, 25 Mar 2019 11:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach zwei Wochen kannst du zum Friseur gehen, mit Maschinenschnitt würde ich aber warten bis alles komplett hinten verheilt ist.

---

---

Subject: Aw: HT nach langer Überlegung  
Posted by [XM89](#) on Sat, 20 Apr 2019 19:05:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal eine eine Frage in den Raum...

Wie lange dauert die sogenannte shedding Phase.

Bin momentan fünf einhalb Wochen Post OP und habe ca60% der neu bepflanzten Haare verloren (zwischen Woche 3und4).

In sämtlichen berichten sehe ich das fast alle Haare ausgefallen sind.

Ab wann kann man davon ausgehen, dass dieses shedding zu Ende ist?

Bei mir fallen täglich vllt 13-15 Haare aus(das was mir so auffällt).