

---

Subject: Ab wann kann man wieder bedenkenlos in die Sonne?

Posted by [Mojito](#) on Mon, 11 Feb 2019 14:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben.

Eigentlich war meine Planung erst im späten Jahr meine HT durchführen zu lassen.  
Jetzt mal eine allgemeine Frage.

Ab wann kann man wieder bedenkenlos in die Sonne?

Ich lieg auch gut und gerne mal mehrere Stunden in der Sonne im Freibad.

Wenn ich die HT evtl. doch früher durchführen lasse.

Bis wann sollte die durchgeführt werden, das ich sagen wir mal ab Juni ( bzw. Ende Juni ) ohne Einschränkungen Sonnenbaden gehen kann oder ist es dafür doch schon zu spät?

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Ab wann kann man wieder bedenkenlos in die Sonne?

Posted by [LabraThor](#) on Thu, 14 Feb 2019 07:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hej Mojito,

genrell wird empfohlen in den ersten Monaten, hier variieren die Angaben, von 2-4 Monate auf direkte Sonneneinstrahlung zu verzichten.

Dabei gilt jedoch, die Grafts sind ab der zweiten Woche unter der Haut "verankert" und geschützt. Vielmehr geht es um die Erholung der Oberhaut/Epidermis. Sprich bei postoperativer Rötung, die länger anhält, sei lieber etwas sparsamer oder trage eine Kopfbedeckung.

Gefährlich sind weiterhin alle Sonnebrände, die können das Haar in der Anwuchsrate stören und im Zyklus unterbrechen.

Ich denke ab 3 Monaten ist alles in Maßen ok, man muss sich ja nicht direkt Tiroler Nussbaumöl drauf klatschen und ins Solarium gehen.

Grüße mit Caipirinha von Thor

---

---

Subject: Aw: Ab wann kann man wieder bedenkenlos in die Sonne?

Posted by [Mojito](#) on Thu, 14 Feb 2019 18:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey.

Meine Befüchtung ist, wenn ich eine HT im April/Mai durchführen würde, den Sommer nicht genießen kann.

Aber mit Mütze scheint das ja dann doch kein Problem zu sein.

Ab wann genau ich dann wieder eine Kopfbedeckung tragen kann, muss ich dann auch noch abklären.

Ich wart einfach mal ab, wann die HT überhaupt in Frage kommt. Dennoch sehr

---