

---

Subject: FUT: Sport

Posted by [vintage](#) on Fri, 08 Feb 2019 16:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

mich würde mal interessieren, wann ihr nach eurer FUT wieder mit welchem Sport angefangen habt. Grundsätzlich ist es durch die Narbe ja alles etwas langfristiger mit den Pausen. Die ersten zwei Wochen sollte man komplett auf Sport verzichten und danach nur ganz langsam und locker wieder anfangen, Joggen gehen beispielsweise...

Aber was ist mir anderen Sportarten? Tennis, Fußball, Fitnessstudio, etc.? Fände es schön, wenn man hier eine Übersicht mit der Zeit bekäme, die auch anderen in Zukunft hilft...

---

---

Subject: Aw: FUT: Sport

Posted by [vintage](#) on Sat, 09 Feb 2019 15:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also in einen Post-OP Anweisungen steht, dass man auf Kraft- und Kontaktsportarten 4 Monate verzichten soll. Habe von Ärzten aber auch schon gehört, dass Fußball nach drei Monaten wieder geht. Was sind eure Meinungen? Will natürlich die Narbenheilung nicht unnötig gefährden...

---

---

Subject: Aw: FUT: Sport

Posted by [vintage](#) on Sun, 03 Mar 2019 17:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, ich schiebe den Thread noch einmal nach oben...

---

---

Subject: Aw: FUT: Sport

Posted by [Glatzfratz](#) on Sun, 03 Mar 2019 17:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meiner meinung nach einfach die paar wochen auf fussball verzichten. sicher ist sicher. auch wenn es schwer fällt

---

---

Subject: Aw: FUT: Sport

Posted by [vintage](#) on Sun, 03 Mar 2019 18:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anweisung...

---