

---

Subject: Schlimmer Fehler bei Nachsorge (HT) ?  
Posted by [alex485](#) on Sat, 02 Feb 2019 15:07:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

ich bräuchte bitte eine Einschätzung zu folgendem Problem bei der Nachsorge:

Ich bin 31 Jahre alt meine FUE Haartransplantation liegt jetzt genau vier Tage zurück. Es wurden 2700 Grats im Stirnbereich eingesetzt.

Ich versuche bei der Nachsorge so gewissenhaft wie möglich vorzugehen und mich an die typischen Anweisungen zu halten. Die Ärzte haben mir mehrmals geraten nicht auf den Boden zu schauen und mich nicht zu Bücken usw.

Am dritten morgen nach der HT habe ich einen Anruf erhalten, der mich aus dem Schlaf gerissen hat. Ich bin aus der Rückenlage sofort mit dem Oberkörper hoch und direkt vom Sofa runter und zum Telefon gelaufen. Das war leider ein dummes reflexartiges Verhalten, worüber ich mir große Sorgen mache.

Als ich mich wenige Sekunden später wieder hingesetzt habe, habe ich ca. 10 sek danach gespürt wie etwas in die Mitte von meiner Stirn hochschießt (vermutlich der Blutdruck) und es hat sich dann anschließend, als würde eine Schnur reißen in der Mitte von der Stirn angefühlt (wo die Haarlinie anfängt). Der Schmerz war schätzungsweise nach 30sek. wieder weg. Es gibt keine Auffälligkeiten an der Stirn wie z.B. neue Schwellung, Rötung usw. die Blutkruste sieht ganz normal wie davor aus.. es hat auch nicht nachgeblutet o.Ä... Ich spüre lediglich ein kleines Ziehen an dieser Stelle, könnte aber auch Einbildung sein.

Ich habe Angst, dass ich die Grafts an dieser Stelle beschädigt habe bzw. dieses Ereignis Konsequenzen für das Ergebnis haben könnte.

Ich bitte um Einschätzungen / Erfahrungswerte ob es etwas Ernstes ist.

Vielen Dank!

---

Subject: Aw: Schlimmer Fehler bei Nachsorge (HT) ?  
Posted by [krx](#) on Sat, 02 Feb 2019 15:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ändern kannst du s nicht, aber das dürfte keine Auswirkungen gehabt haben ;)

---

---

Subject: Aw: Schlimmer Fehler bei Nachsorge (HT) ?  
Posted by [SchandeÜberMeinHaupt](#) on Sat, 02 Feb 2019 15:38:13 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles ganz normal. Habe ich auch gehabt. Das ist sogar ein gutes Zeichen, denn es bedeutet dass dein Koerper die neuen Wurzel gerade aufnimmt.

Ab Tag 7 kannst du etwas mehr entspannen. Ab Tag 10 ganz normal schlafen. Ab Tag 12 bis Tag 14 sollten alle Krusten weggerieben sein. Nicht Brutal runterkratzen, sondern leicht runterreiben. Und immer das Panthenolspray benutzen, damit sich die Krusten nach und nach selber loesen. Ab der 3 Woche kannst du wieder Sport machen und ab Woche 4, kannst du auch groessere Gewichte heben und dich mehr austoben.

Ach noch etwas, ich wuerde die Haare bis Tag 9 mit Wasser aus einem Spruehbehaelter waschen, um ganz sicher zu gehen. Ab Tag 10 kannst du normal duschen und nach und nach bis Tag 14 den Wasserdruck erhoehen.

---

---

Subject: Aw: Schlimmer Fehler bei Nachsorge (HT) ?  
Posted by [Dark-Waver](#) on Sat, 02 Feb 2019 19:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am zweiten Tag nach meiner HT kam es sogar an einer Stelle zu einer Nachblutung. Auswirkungen hatte es keiner.

---

---

Subject: Aw: Schlimmer Fehler bei Nachsorge (HT) ?  
Posted by [alex485](#) on Tue, 05 Feb 2019 14:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

vielen Dank für Eure Hilfe!

Es hatte sich so angefühlt als wäre etwas in der Mitte der Stirn (wo die neue Haarlinie anfängt) unter der Haut geplatzt.

Das war ein sehr merkwürdiges Gefühl, welches ich vorher noch nie hatte. Daher kam auch die Besorgnis...

Das Problem welches ich geschildert habe, war genau 1x zu dem Zeitpunkt der ruckartigen Bewegung... es kam bisher kein zweites Mal vor.

Muss ich mir da wirklich keine Sorgen machen, dass es vll. Grafts zerissen hat o.Ä. ?

Herzlichen Dank!

---

---

Subject: Aw: Schlimmer Fehler bei Nachsorge (HT) ?  
Posted by [Kyniker](#) on Tue, 05 Feb 2019 18:29:15 GMT

Aus Erfahrung kann ich dir sagen, dass man in der Post OP Phase viele solcher Momente, viele neue Wahrnehmungen hat, bei denen man überreagiert. Das hat schon was von einer Dialektik der beiden Kopfzonen sprich Empfänger- und Spenderbereich. Wenn es außerhalb des Empfängerbereichs juckt, zwickt etc. kratzt man einfach, juckt es im Empfängerbereich, bekommt man Panik. Versuche solche Gefühle zu ignorieren, wenn dich neue Erfahrungen ereilen.

---