
Subject: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [gfw1989](#) on Tue, 29 Jan 2019 20:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Community,

nach längerer Suche nach dem geeigneten Arzt für die Behandlung meiner Geheimratsecken habe ich mich gegen Ende letzten Jahres für PHC entschieden, allerdings erst für den gestrigen 28.01.2019 meinen Termin bekommen. Vorher-Bilder sind unten auch angehängt, gibt aber auch noch einen User-Vorstellungs-Thread von mir.

Vorbesprechung war mit Bart über Skype.

Anbei mein recht ausführlicher Erfahrungsbericht, evtl. hilft es ja dem ein oder anderen noch paar Fragezeichen zu nehmen.

Behandlung: Entnahme und Einsetzen von 2.000 Grafts mittels FUE-Technik um die Stirnlinie/ Geheimratsecken zu begradigen.

Standort: Ich war in einer Praxis/Klinik, mit wenigen Zimmern (Primär Vorbesprechung und Behandlungsraum), welche ungefähr 10km vom alten Standort der PHC ist. Der neue größere Standort wird wohl im Mai eröffnen. Alles recht klein dort, aber arg viel mehr als ein paar Tische und die Liege auf der die Action stattfindet braucht man für Haartransplantationen wohl auch nicht.

Ablauf vor der OP: Ich kam Punkt 8 Uhr am vereinbarten Treffpunkt an und durfte erstmal die typischen Arztformulare ausfüllen und hatte dann ein kurzes Vorgespräch mit Bart hinsichtlich möglicher Vorerkrankungen, Medikamente, etc. Es wurden Vorher-Bilder gemacht (siehe unten). Zudem bekam ich eine Beruhigungstablette und eine Schmerztablette in Vorbereitung auf die Behandlung.

Im Anschluss zeichnete Sabine die gewünschte Haarlinie und es zeigte sich, dass ich unsymmetrische GHE habe (war mir noch gar nicht aufgefallen...). Linie natürlich so gezogen, dass das nachher symmetrisch ist. Bisschen noch dran rumoptimiert und dann war ich bereit für die Behandlung...

Ablauf Entnahme: Vor Beginn der Entnahme wurde mein Hinterkopf lokal betäubt. Dabei handelt es sich um ca. 20-30 Einstiche, nach den ersten paar ist aber alles recht taub. Von den Schmerzen würde ich es mit Blutabnehmen vergleichen. Schlimmer war für mich, dass man ja nicht sieht was passiert. Aber gibt definitiv schlimmeres. Währenddessen fährt noch eine Assistentin mit einem vibrierenden Gerät über die Einstichstelle, wsl. um das Betäubungsmittel zu verteilen.

Dann beginnt die Entnahme, bei der man ehrlicherweise wenig mitbekommt da ja alles taub ist. Wenn ich das richtig mitbekommen habe, wird da mit einem Gerät vorgestanzt und dann mit der Pipette entnommen. Hierbei waren meist zwei Damen aktiv. Dauert halt (bei mir so 2-3 Stunden würde ich schätzen) aber sonst ist es nicht weiter störend. Am Schluss wurde mir noch eine Kompresse auf den Hinterkopf geklebt um verbleibende Blutungen zu stoppen.

Nach der Entnahme habe ich ein leckeres Sandwich bekommen und dann ging es weiter zu

Schritt 2.

Einsetzen: Zuerst wird natürlich betäubt, gleiches Erlebnis wie am Hinterkopf...

Fürs Einsetzen werden kleine Stiche/Schnitte an der Empfängerstelle gesetzt. Das Prozedere an sich macht sich evtl. durch sehr leise "Kratzgeräusche" bemerkbar (Denke das ist der Schnitt), sonst auch primär langweilig. Das Einsetzen wurde von zwei Assistentinnen parallel übernommen.

Danach: Danach wurden natürlich wieder Fotos geschossen (s.u.), ich bekam ein Spray zur sofortigen Behandlung und ein Shampoo zur Krustenentfernung ab Woche 2, sowie medizinische Tücher zum unterlegen um an den ersten Tagen die Kopfkissen nicht zu versauen.

Bart hat mich dann zurück in meine Unterkunft gefahren. Heute bin ich von dort mit dem Zug nach Süddeutschland aufgebrochen. Den Leuten scheint der Look nicht so krass aufzufallen wie ich das dachte, hat mich tatsächlich niemand angestarrt oder darauf angesprochen...

Ich hoffe das Ergebnis sieht dann auch so aus wie die aktuell gerötete und gepunktete Stelle vermuten lässt.

Ich bin jedenfalls fürs Erste sehr dankbar an Sabine und ihr Team.

[Bilder im nächsten Beitrag]

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [gfw1989](#) on Tue, 29 Jan 2019 20:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder von davor zum Vergleich + Haarlinie eingezeichnet

File Attachments

1) [davor_front.jpg](#), downloaded 1071 times



2) [davor_front2.JPG](#), downloaded 660 times



3) [donor.JPG](#), downloaded 531 times



4) [haarlinie.JPG](#), downloaded 737 times



Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [gfw1989](#) on Tue, 29 Jan 2019 20:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danach Bilder (alles Tag 0)

Vom Donor folgt das Bild nach, habe aktuell noch die Kompresse drauf und nehme diese morgen ab.

File Attachments

1) [danachschaeg.JPG](#), downloaded 722 times



2) [danach_seite.jpg](#), downloaded 530 times



3) [danach_front2.jpg](#), downloaded 645 times



Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [hallowelt](#) on Tue, 29 Jan 2019 21:23:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht ordentlich aus.

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [GainSane](#) on Fri, 01 Feb 2019 10:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du? Du wirkst sehr jung :)
Nimmst du Medis? Haarausfall Prognose? Wielang sind die Haare im Donor davor, 2-3cm?

Also sieht nach guter Arbeit aus, fand deinen Status davor aber wirklich sehr ordentlich und hätte dir eher abgeraten :)

Frohes Wachstum!

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [yellowbull](#) on Fri, 01 Feb 2019 11:13:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht sehr sauber aus. Wie machen die das immer wieder?

Ich finde das bisherige Ergebnis wirklich sehr sehr gut!

Ich hoffe du stellst weitere Updates ein.

Sieht jetzt schon 1A aus, deshalb interessiert mich sehr wie die weitere Entwicklung.

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [gfw1989](#) on Fri, 01 Feb 2019 13:32:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 29, bin aber abgesehen von GHE mit einem recht jugendlichen Aussehen gesegnet und würde das auch gerne noch ein wenig beibehalten. ;)
Nehme seit 2 Jahren Minox und hab vor einem knappen Jahr mit Finasterid angefangen. Prognose sollte aber ganz gut sein. Primär starke GHE aber keine Halbglatzen in der Verwandtschaft. Und meine GHE sind eher zwischen 18 und 23 gewachsen und in den letzten Jahren kaum schlimmer geworden.

Die Haare im Donor waren sicher paar cm, sind jetzt aber ab, habe gerade schon eine etwas spezielle Frisur am Hinterkopf... Werde aber in ~2 Wochen alles außer das obere Deckhaar auf

die gleiche Länge kürzen lassen.

Anbei einmal ein Bild vom Donor und ein Detailbild vom Empfangsbereich von heute (Tag 5).

File Attachments

1) [tag5_donor.jpg](#), downloaded 590 times



2) [tag5_detail.jpg](#), downloaded 532 times



Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [GainSane](#) on Sat, 02 Feb 2019 10:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gfw1989 schrieb am Fri, 01 February 2019 14:32Ich bin 29, bin aber abgesehen von GHE mit einem recht jugendlichen Aussehen gesegnet und würde das auch gerne noch ein wenig beibehalten. ;)

Nehme seit 2 Jahren Minox und hab vor einem knappen Jahr mit Finasterid angefangen. Prognose sollte aber ganz gut sein. Primär starke GHE aber keine Halbglatzen in der Verwandtschaft. Und meine GHE sind eher zwischen 18 und 23 gewachsen und in den letzten Jahren kaum schlimmer geworden.

Die Haare im Donor waren sicher paar cm, sind jetzt aber ab, habe gerade schon eine etwas spezielle Frisur am Hinterkopf... Werde aber in ~2 Wochen alles außer das obere Deckhaar auf die gleiche Länge kürzen lassen.

Anbei einmal ein Bild vom Donor und ein Detailbild vom Empfangsbereich von heute (Tag 5). Dann hast du alles richtig gemacht. Viel Erfolg :)

Subject: 10 Tage Post-Op Status

Posted by [gfw1989](#) on Thu, 07 Feb 2019 10:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

Anbei zwei Bilder von Tag 10, einmal front, einmal Donor.
Schade, dass sie bald ausfallen :?

File Attachments

1) [front.JPG](#), downloaded 609 times



2) [donor.jpg](#), downloaded 422 times



Subject: PHC // 4 Wochen nach Transplantation
Posted by [gfw1989](#) on Sat, 23 Feb 2019 17:17:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei zwei Bilder meiner Front nach 4 Wochen.
Mittlerweile scheint der größte Teil der Haare ausgefallen zu sein. Beginn so in Woche 2 und bis Ende der dritten Woche waren ziemlich alle Haare weg. Bei den kurzen vor der aktuellen Haupthaarlinie bin ich unsicher wie viele davon vorher rasiert wurden und wie viel davon neue Haare sind.

Jetzt heißt es wohl abwarten bis Monat 3/4.

File Attachments

1) [IMG_1002.jpg](#), downloaded 525 times



2) [IMG_1003.jpg](#), downloaded 395 times



Subject: PHC // 8 Wochen nach Transplantation
Posted by [gfw1989](#) on Wed, 27 Mar 2019 22:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe User,

anbei ein kurzes Update von mir.
Es tut sich noch nicht so viel außer an den Rändern der
Transplantation. Transplantationsbereich ist gut an der etwas röteren Haut zu erkennen.
Wie zu sehen ist, gibt es vereinzelt Härchen aber das Wachstum lässt wohl noch auf sich
warten...

Update dann nach 12 Wochen wieder.

File Attachments

1) [IMG_001.jpg](#), downloaded 519 times



2) [IMG_002.jpg](#), downloaded 374 times



Subject: 13 Wochen nach Transplantation
Posted by [gfw1989](#) on Sun, 12 May 2019 13:29:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum,

Anbei nur ein kurzes Update von mir. Es sind 13 Wochen her seit meiner HT (Angehängtes Foto ist eine Woche alt).

Ich sehe deutliches aber dünnes Wachstum, trage aktuell aber die Haare sowieso über die behandelten Stellen.

Ich denke in 1.5-2 Monaten werde ich einmal die Haare wieder deutlich kürzer tragen und euch ein paar detailliertere Bilder zur Verfügung stellen.

File Attachments

1) [IMG_1282.jpg](#), downloaded 623 times



Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [Omega](#) on Mon, 13 May 2019 15:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht super aus.

Die Rötung ist ja fast nicht mehr zu sehen und es sprießen ja schon etliche Haare. Mit deinem Deckhaar kannst du es natürlich auch super kaschieren.

Wünsche dir weiter eine so gute Entwicklung :)

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [JohnnyR](#) on Sun, 16 Jun 2019 19:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts ein update?

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [jooll](#) on Mon, 17 Jun 2019 15:12:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sieht denn daran super aus??? Ich sehe lediglich eine Rötung vorne und einen recht dünnen Donor 10 Tage Post OP

Ob es gut aussieht zeigt sich in 6 - 12 Monaten Post OP und beim Donor nach 4 Monaten Post OP

Subject: Stand 4,5 Monate

Posted by [gfw1989](#) on Mon, 17 Jun 2019 19:00:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei ein Bild vom Donor (meines Erachtens nach wenig zu sehen vom Eingriff) sowie zwei Bilder von der Front.

Habe die Haare gekürzt und der optische Eindruck ist schon durch die noch recht dünnen kurzen Haare links und rechts schon besser würde ich sagen.

Ich versuche in 1-2 Monaten einmal Bilder zu schießen die so nah wie möglich an meine Bevor-Bilder rankommen. Aktuell noch zu wenig zu sehen um eine ordentliche Bewertung zu machen in meinen Augen.

File Attachments

1) [back_crop.jpg](#), downloaded 515 times



2) [IMG_1641_crop.jpg](#), downloaded 548 times



3) [IMG_1646_crop.jpg](#), downloaded 496 times



Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [joolli](#) on Tue, 18 Jun 2019 10:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Donor ist bei der Haarlänge schwer zu beurteilen aber sieht in Ordnung aus. Front wird ja hoffentlich noch bessr

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [butzke](#) on Thu, 19 Sep 2019 17:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts ein update?

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur

Posted by [gfw1989](#) on Thu, 21 Nov 2019 06:21:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum,

Mittlerweile sind 10 Monate um und ich wollte mal ein Update geben.

Mittlerweile sind die Haare vergleichsweise dicht.

Ich sehe den Unterschied, insbesondere vor hellem Licht (siehe Bilder vor Leuchtstoffröhre) deutlich, im Alltag fällt es interessanterweise aber niemandem auf.

Personen die ich relativ neu kenne sind sehr überrascht wenn ich Ihnen von der HT erzähle...

Meinungen?

File Attachments

1) [0FEE9F40-5FD8-4BDE-9492-DB2CD6D83635.jpeg](#), downloaded 591 times



2) [A3AD136C-C9D9-4A90-B1A4-3914D0308ED4.jpeg](#), downloaded 496 times



3) [56B3A93D-DF7F-4167-ABD1-FFE360B603E8.jpeg](#), downloaded 490 times



4) [2B7F4808-0AED-4A22-9077-75874D13F93F.jpeg](#), downloaded 477 times



Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [fullhair0](#) on Fri, 22 Nov 2019 20:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht doch gut und natürlich aus.

Ich denke das ist normal, dass einem das selbst eher auffällt und die anderen nichts merken.

Wie zufrieden bist du den?

Nimmst du weiterhin minox und fin?

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [GainSane](#) on Sat, 23 Nov 2019 14:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wüsste nicht was man da besser machen soll. Persönlich empfand ich die HT sowieso als unnötig das wirst du in 10 Jahren auch so sehen (no offense).

Find ist en sehr sauberer natürlicher Übergang

Subject: Aw: Prohairclinic 28.01.19 - 2000 Grafts mit Teilrasur
Posted by [gfw1989](#) on Thu, 12 Dec 2019 06:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin selbst sehr zufrieden, man lernt auch das Styling ein wenig so zu machen, dass es selbst unter Kunstlicht wenig auffällt.

Nehme weiter Minox und Fin, wäre ja unpraktisch wenn sich mir die Haarlinie dahinter verschiebt.
