
Subject: Rötung nach HT

Posted by [rbert_kch](#) on Thu, 04 Oct 2018 13:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

wie lange hat es bei euch gedauert nach der HT bis die Rötungen zurück gegangen bzw kaum noch sichtbar waren?

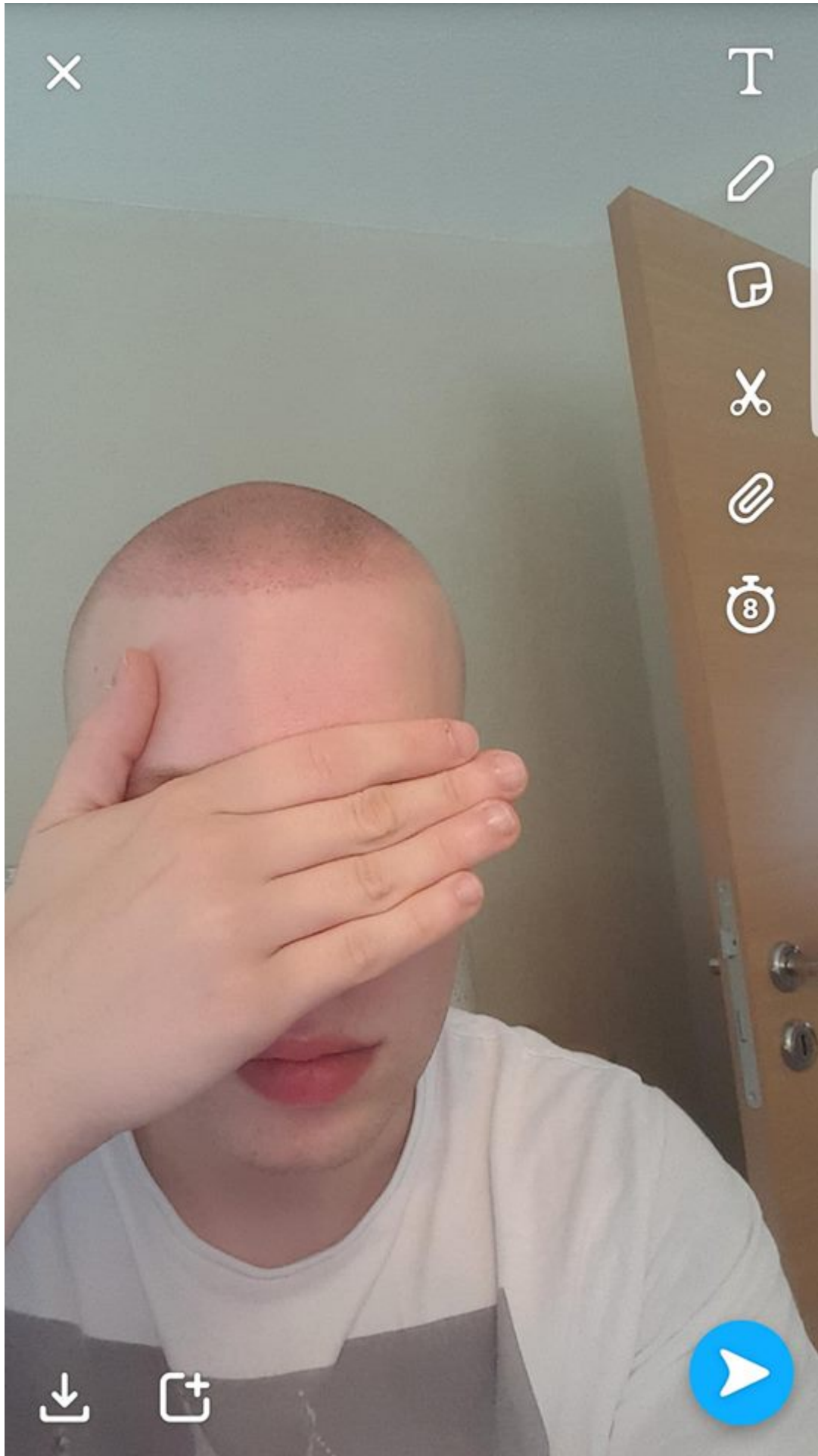
Meine HT ist jetzt genau 1 Monat her und ich finde es ist immer noch " stark " gerötet bzw sieht man noch deutlich einen ich würde es " Ring " nennen am Kopf.

Benutzt ihr bestimmte Cremes/Salben um Vorzubeugen?

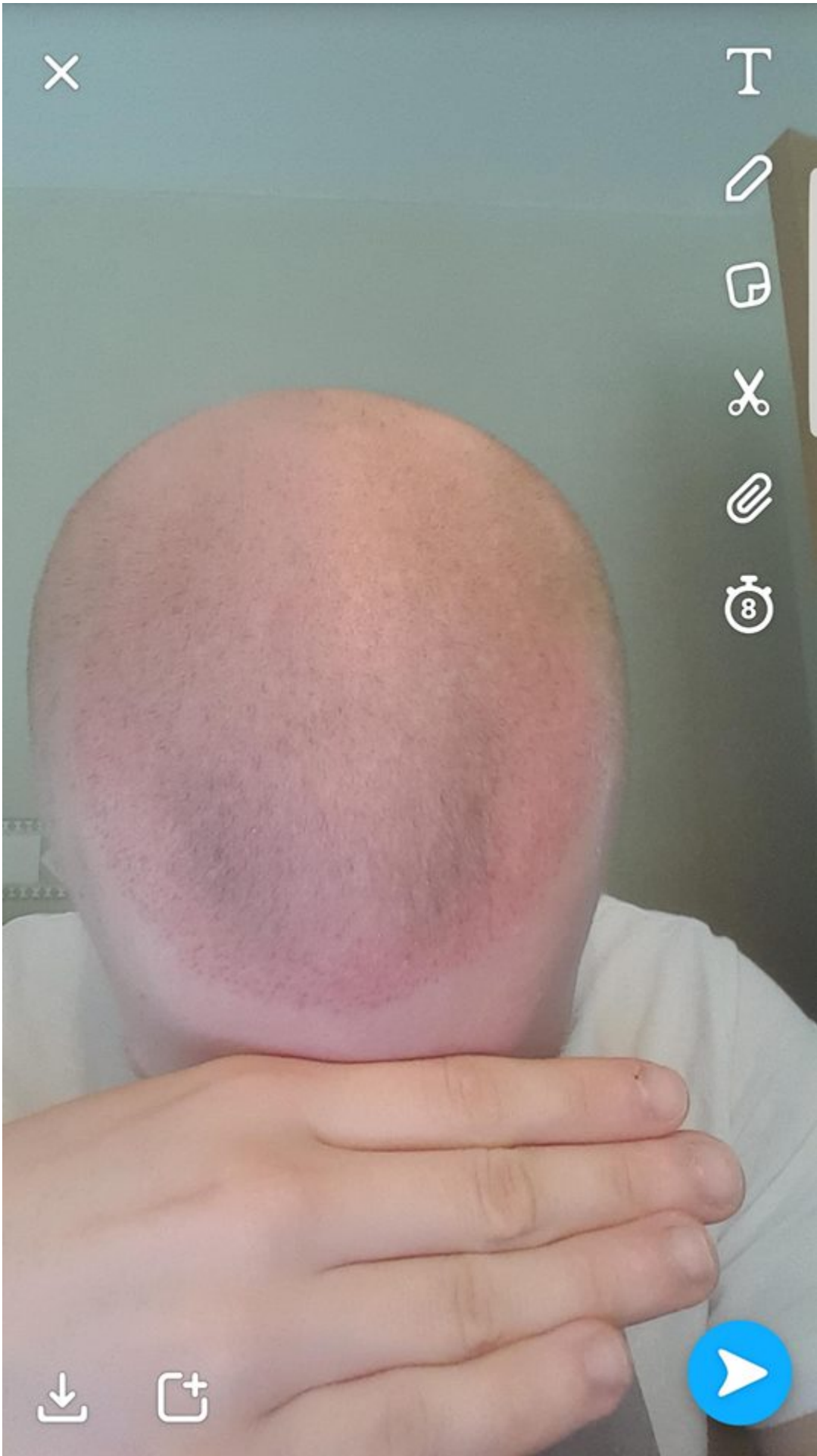
Lg

File Attachments

1) [43134848_1142173305958571_6613336615987183616_n.jpg](#),
downloaded 515 times



2) [43082489_1142173435958558_6525818587087634432_n.jpg](#),
downloaded 471 times



3) [43018789_1142173395958562_7320624438653747200_n.jpg](#),
downloaded 417 times



4) [43088528_1142173349291900_3442873740415729664_n.jpg](#),
downloaded 374 times



Subject: Aw: Rötung nach HT
Posted by [Kyniker](#) on Thu, 04 Oct 2018 16:05:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ich schon in einem anderem Thread schrieb, halte ich die angebliche Dauer der Rötung von wenigen Wochen für einen Marketingschachzug, weil schließlich niemand über Monate so den Alltag begleiten möchte. Es mag Leute geben, die kaum davon betroffen sind, aber letztlich ist eine HT eine große Schnittverletzung und ein jeder weiß wie lange die Haut schon bei Schürfwunden rot bleibt. Ich bin 3,5 Monate Post-Op und die Rötung ist deutlich vorhanden, je nach Lichteinfall stärker und schwächer sichtbar. Da die Haare gegenwärtig sprießen, zum Glück zunehmend verdeckt. Probiert habe ich Bepanthen, Aloe Vera, Calendula, geholfen hat nix. Andere im Forum haben Erfolge mit Heilerde erzielt.

Subject: Aw: Rötung nach HT
Posted by [_Mario](#) on Fri, 05 Oct 2018 07:47:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Je heller der Haut-/Haartyp, desto ausgeprägter die Rötung. Südländische Typen haben in der Regel gar keine merkwürdige Rötung, mittel-/nordeuropäische dagegen schon. Eine "Regel", wie lange Rötungen anhalten gibt es aber nicht.

Bei mir (ich werde zwar im Sommer relativ braun, bin aber eher ein heller Hauttyp) ging die Rötung bei beiden HTs ab dem 2. Monat zurück und war ca. im 3. Monat verschwunden.

Bis dahin kannst du Heilerde oder Aloe Vera-Spray/-Creme (aber ohne Alkohol!) probieren. Oder einfach die vielgepriesene Bepanthen Körperlotion; zumindest kühlen diese Maßnahmen und die Rötung geht kurzfristig zurück.

Ob es das Verschwinden der Rötung beschleunigt - zweifelhaft, schaden tut es aber auch nicht ;)

Wenn es dich in der Öffentlichkeit stört, gibt es Abdeckcremes für verschiedene Hauttöne (z. B. von Nivea "BB-Creme Blemish", mit der habe ich Erfahrung). Die pflegen die Haut zugleich.

Oder eine Kopfbedeckung... die Zeit vergeht auch noch, durchhalten!
