

---

Subject: fettige Kopfhaut und starke Schweißbildung  
Posted by [Alosh](#) on Tue, 07 Aug 2018 08:47:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich bin jetzt 6 Monate nach meiner HT und habe immernoch Probleme mit einer fettigen Kopfhaut im Empfangsbereich.

Gerade jetzt bei den warmen Temperaturen ist das in Kombination mit dem Schweiß sehr deutlich.

Gefühlt kann meine Kopfhaut nicht transpirieren, an der Stirn schwitze ich dafür dann doppelt so schnell und viel. Mir steht bei diesen Temperaturen eig dauerhaft Schweiß auf der Stirn, was ich in der Zeit vor der OP nie so wirklich beobachten konnte. Liegt das an der fettigen Kopfhaut, dass diese durch den Fettfilm nicht richtig atmen kann? Oder wurde die Kopfhaut durch die HT so geschädigt, dass diese nicht mehr transpirieren kann?

Was kann ich neben KET-Shampoo und Lösung noch gegen eine fettige Kopfhaut unternehmen? Und ist das normal, dass die Kopfhaut noch so lange nach der HT extrem viel Talg produziert und fettig ist?

Versuche aktuell meine Haare weniger zu waschen und auch nur jedes zweite Mal mit dem Sebamed-Shampoo. Die Haarwäsche soll die Talgproduktion fördern und da ich durch Sport sonst meine Haare fast täglich mit Shampoo gewaschen habe, versuche ich es jetzt zu reduzieren.

Vielleicht hat Jemand Tipps für mich oder befindet sich in einer ähnlichen Situation.

Lg Alosh

---