

---

Subject: Meine erste HT

Posted by [MarkBlau](#) on Wed, 13 Jun 2018 19:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Community,

ich bin aktuell 30 Jahre alt. Mein aktueller Haarstatus schätze ich mal auf NW3A. Ich habe geplant 6-10k € auszugeben, wobei mir das Ergebnis wichtiger ist, wie der Preis. Den Haarausfall habe ich wohl von meinem Großeltern, mein Vater (60 Jahre) hat noch volles Haar. Meine beiden Opas hatten Haarausfall, der eine deutliche Geheimratsecken, der andere eine Halbglatze. Mein Haarausfall begann mit ca 20 Jahren. Ich habe dann mit 22 angefangen FIN zu nehmen, aber dann auch mit 27 wieder abgesetzt. Mein Haarstatus hat sich in den letzten Jahren kaum verändert, er ist nur ein wenig schlechter wie mit 22. Ich stelle mir eine Transplantation mittels FUE vor.

Nun zu meine Fragen:

1. Was denkt ihr, wie viele Grafts ich brauche? Anbei findet ihr meine Bilder. Auf einem habe ich mal meine in etwa wünsch Haarlinie eingezeichnet.

2. Auf Grund der räumlichen Nähe tendiere ich zu Hattingen Hair. Würdet ihr diese Klinik für mein Vorhaben empfehlen? Wenn nicht, welche Alternativen sollte ich mir anschauen?

---

### File Attachments

1) [IMG\\_4085.JPG](#), downloaded 623 times

---



2) [IMG\\_4084.JPG](#), downloaded 493 times



3) [IMG\\_4083.JPG](#), downloaded 453 times



---

Subject: Aw: Meine erste HT  
Posted by [MarkBlau](#) on Wed, 13 Jun 2018 19:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiter Bilder

## File Attachments

---

1) [IMG\\_4094.JPG](#), downloaded 439 times



2) [IMG\\_4089.JPG](#), downloaded 431 times



3) [IMG\\_4087.JPG](#), downloaded 412 times





Subject: Aw: Meine erste HT  
Posted by [\\_Mario](#) on Mon, 18 Jun 2018 07:30:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn keiner anfängt, tu ich das...

Trägst du die Haare immer so oder ist das für die Fotos?

Ich fürchte, der Haarausfall wird bei dir noch fortschreiten, also ist eine gute Planung das A und O.

Aller Voraussicht nach wird du im Laufe der Jahre nochmal mit einer weiteren HT, und sei es "nur" zum nachverdichten, nachlegen müssen, v. a. falls sich der "Mittelstreifen" vorne verflüchtigt oder eine Tonsur (derzeit noch nicht behandlungsbedürftig) abzeichnet.

Auch die Entscheidung FUE oder FUT ist klug zu treffen.

Die GHE sind denke ich mit einer konservativen Linie - die du ja in etwa schon eingezeichnet hast, nur sollte da seitlich Richtung Schläfen noch etwas abgerundet werden - mit ca. 2.500 Grafts mit recht hoher Dichte zu schließen.

Du kannst die benötigten Grafts auch selber ermitteln, indem du die Haare zurückkämmst, Klarsichtsfolie über den Schädel spannst und mit Edding die Konturen deiner zu füllenden kahlen Flächen abzeichnest.

Anschließend legst du die Folie mit deinem Kunstwerk auf Karopapier und ermittelst so die zu behandelnden  $\text{cm}^2$  (4 Karos = 1  $\text{cm}^2$ ).

Annahme:  $50\text{cm}^2$  mit einer Dichte von 50 Grafts/ $\text{cm}^2$  ergeben dann 2.500 Grafts.

Die durchschnittliche Anwuchsrate beträgt um die 90%, das kannst du evtl. auch noch einberechnen.

Wichtig ist bei der Planung, dass du bzw. die Klinik deiner Wahl den eventuellen worst case im Auge behältst und ausreichend Grafts für weitere HTs als Reserve belässt.

2.500 Grafts sollten aber in der Regel bei einer FUE kein Problem darstellen, da müssten noch mal ca. die gleiche Menge an Grafts zum entnehmen im Donor verbleiben, ohne das dieser extrem ausgedünnt wird.

Bei einer FUT könnten insgesamt mehr Grafts entnommen werden, allerdings gibt es bei FUE oder FUT halt auf beiden Seiten pro und contras, das musst du selbst entscheiden.

---

Subject: Aw: Meine erste HT  
Posted by [Glatzfratz](#) on Mon, 18 Jun 2018 09:51:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die ergebnisse von hattingen finde ich ok, auch wenn vertrieb und marketing nicht immer im interesse der kunden sind und hier im forum zeitweilen auch mal dünnhäutig und aggressives verhalten. aber es gibt gute ergebnisse von ihnen; auch hier im forum.

grundsätzlich: leg dich nicht auf eine klinik fest aufgrund der räumlichen nähe. schaue dir verschiedene ergebnisse an (mwamba, feriduni, heitmann, del rey etc.).

mit der eingezeichneten haarlinie tust du dir keinen gefallen mmn. lieber 1500- maximal 2000 grafts und eine konservative haarlinie. du wirst im laufe des lebens noch ordentlich haare verlieren und es könnte sein, dass es mit dem donor knapp wird bei der eingezeichnetn NW 0,5 Haarlinie

---