

---

Subject: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [Pooper](#) on Fri, 27 Apr 2018 07:57:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

ab wann kann man wieder bedenkenlos Kopfbedeckungen nach einer frischen HT tragen?  
Gemeint sind Caps, Wollmützen etc.

Bin gespannt auf Eure Meinungen.

VG  
Pooper

---

---

Subject: Aw: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [\\_Mario](#) on Tue, 15 May 2018 09:13:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollmützen dürften bei den herrschenden Temperaturen eher ausscheiden...

Cap habe ich schon ab Tag 1 Post-OP getragen.  
Wichtig ist halt, dass weder Donor- noch Empfängerbereich durch das Cap berührt werden.  
Am Besten ist von der Form her ein Trucker-Cap, weil es so hoch aufbaut, dass der Empfängerbereich nicht berührt wird. Hinten ein verstellbarer Verschluss, den man nicht zu eng stellt - die ersten Tage danach (z. B. beim Rückflug) habe ich drunter sogar noch ein Stirnband getragen, fällt kaum auf.

Insgesamt sollte man aber beim Auf- u. Absetzen extrem vorsichtig sein und m. M. nie zu lange am Stück tragen (habs halt zum Einkaufen etc. getragen). Immer möglichst in Richtung der Wuchsrichtung, also von hinten nach vorne Auf- u. Absetzen. V. a. die erste Woche sollte man sehr vorsichtig sein.

Gut geeignet sind auch manche Hüte, aber das ist halt eine Frage des Stils. Für mich war das keine Option.

Nach ca. 10 Tagen sind die Krusten ab, dann wird vieles einfacher, nach 2-3 Wochen kann man bedenkenlos Kopfbedeckungen tragen (auch Helme).

---

---

Subject: Aw: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [Pooper](#) on Tue, 15 May 2018 15:31:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super Mario, danke Dir für diese ausführliche Antwort.

LG

Pooper

---

---

Subject: Aw: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [Europalette](#) on Wed, 07 Oct 2020 13:16:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die ersten 14 Tage Ich habe versucht, keinen Hut zu tragen, auch nicht den, den ich von medizinischem Personal gegeben wurde. Ich trug nur ein Stirnband. Als wann ich jedoch in den Laden ging oder so, musste ich einen Hut tragen. Da der medizinische Hut (Fischerhut) bei jungen und normalen Männern bedenklich aussieht, habe ich beschlossen, einfach meine Rapper-Mütze zu tragen, das heißt, er hat viel Platz in der Stirn und berührt dort kaum die Haut.

Jetzt bin ich 1 Monat nach meiner OP und muss leider fast jeden Tag mehrere Stunden lang einen Hut tragen. Wichtig ist, dass Sie es nach Möglichkeit einige Minuten lang abnehmen, damit das Haar atmen kann.  
Hoffe meine Erfahrung hilft! Viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [Christian-00911](#) on Fri, 19 May 2023 16:38:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Cap soll ja vor allem den Kopf vor Sonneneinstrahlung schützen. Wenn ich das richtig sehe, haben viele Caps kleine Luftlöcher. Kann die Sonne da nicht auch "durch"?

---

---

Subject: Aw: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 20 May 2023 08:52:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian-00911 schrieb am Fr, 19 Mai 2023 18:38Die Cap soll ja vor allem den Kopf vor Sonneneinstrahlung schützen. Wenn ich das richtig sehe, haben viele Caps kleine Luftlöcher. Kann die Sonne da nicht auch "durch"?  
Gibt auch welche ohne Netz.

---

---

Subject: Aw: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [Haarodyssee](#) on Sat, 20 May 2023 09:56:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann denn den Grafts nach 7, 8 Wochen noch was passieren oder was genau könnte die Sonneneinstrahlung bewirken

---

---

Subject: Aw: Wollmützen und/oder Caps nach HT  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 20 May 2023 10:02:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarodyssee schrieb am Sa, 20 Mai 2023 11:56Kann denn den Grafts nach 7, 8 Wochen noch was passieren oder was genau könnte die Sonneneinstrahlung bewirken  
Geht nicht um die Grafts, nur um den Schutz der Kopfhaut da diese unschöne Flecken bekommen kann durch zu frühe Sonneneinstrahlung.

---