

---

Subject: Krusten entfernen

Posted by [Pooper](#) on Fri, 20 Apr 2018 16:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin jetzt 8 Tage Post-OP und meine Krusten sind noch sehr präsent. Auch hinten im donorbereich habe ich noch ganz viele kleine Pünktchen/Krusten.

Müssen die Krusten bis spätestens Tag 10 komplett runter sein? Was wenn nicht?

Umd kann ich die kleinen Krusten im Donor einfach weg rubbeln?

Danke für Eure Antworten.

LG

pooper

---

---

Subject: Aw: Krusten entfernen

Posted by [NeueHaare2018](#) on Fri, 20 Apr 2018 16:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit dem weg rubbeln würde ich an deiner Stelle noch ein bisschen warten. Am besten du lässt die Lotion ca 2 Stunden täglich einwirken. Ich bin jetzt im 9 nach OP Tag und die Krusten sind beim trocken machen (getupft) so gut wie alle abgefallen. Spätestens am 12 nach OP tag soll der Kopf krustenfrei sein

---

---

Subject: Aw: Krusten entfernen

Posted by [Pooper](#) on Fri, 20 Apr 2018 19:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aha, ich soll die Lotion die ganze Zeit drauf lassen und nur beim Haare waschen alle 2 Tage abwaschen ...

---

---

Subject: Aw: Krusten entfernen

Posted by [Pooper](#) on Sun, 22 Apr 2018 08:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tag 10 Post-OP, die Krusten sollten irg ndwie jetzt alle runter oder?  
Leider sind diese bei mir noch recht fest. Irg ndwelche einweich Tipps?

Merci

---

---

Subject: Aw: Krusten entfernen  
Posted by [YoungLady](#) on Sun, 22 Apr 2018 21:05:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Krusten einweichen hatte ich an Tag 9 begonnen, die Lotion richtig dick und immer wieder neu aufzutragen wenn sie eingezogen war (habe dafür Bepanthol Körperlotion genommen, war ein Tipp hier aus dem Forum und hat gut funktioniert). An Tag 10 habe ich dann weiter die Lotion einwirken lassen und zusätzlich einen nassen Lappen auf den Empfangsbereich gelegt und eine Duschhaube übergezogen, zwischendurch habe ich - klingt vielleicht blöd - mit einer weichen Zahnbürste in kreisenden Bewegungen vorsichtig die eingeweichten Krusten nach und nach abgelöst. Was sich noch nicht gelöst hatte, wurde einfach weiter eingeweicht. Das ging dann sehr einfach und nach nur einem Tag waren fast alle Krusten weg.

---

Subject: Aw: Krusten entfernen  
Posted by [Kerli325](#) on Wed, 05 Dec 2018 13:18:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo. Ich habe mal eine Frage: hast Du das Bepanthol nach eibiger Zeit wieder ausgewaschen?

---

Subject: Aw: Krusten entfernen  
Posted by [Prohairclinic](#) on Wed, 05 Dec 2018 14:28:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jede Klinik hat ein eigenes Nachsorgeprotokoll.  
Pooper, welche Klinik hast du besucht und wie lauten die Anweisungen?

---

Subject: Aw: Krusten entfernen  
Posted by [YoungLady](#) on Thu, 06 Dec 2018 22:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Kerli: ja, habe zwischendurch mal den Bereich in Wasser getaucht, um die gelösten Krusten abzuspülen. Kann man machen, kann man auch lassen - völlig egal.

@ Prohairclinic: das stimmt wohl, aber oftmals wird nur empfohlen, nach z.B. einer Woche einfach das Shampoo etwas länger einwirken zu lassen und die Krusten dann beim Haare waschen mit kreisenden Bewegungen zu lösen. Das hätte bei mir so nicht funktioniert, die Krusten saßen bombenfest. In dem Fall kann es nicht schaden, sich das ganze einfacher zu machen und die Krusten auf schonendere Weise loszuwerden.

---

Subject: Aw: Krusten entfernen  
Posted by [vintage](#) on Mon, 24 Dec 2018 17:06:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist eigentlich so schlimm an den Krusten? Habe an anderen Körperstellen gelernt, dass die schon abfallen, wenn die Haut darunter verheilt ist... Bin 5 Tage nach der OP und habe noch einige kleine Krusten, allerdings Suchbegriff respekt mit kreisenden Bewegungen hinterher die Transplantate zu „zerstören“...

---