

---

Subject: heben und tragen nach der op  
Posted by [eddy58](#) on Tue, 03 Apr 2018 17:39:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,leute  
wollte mal fragen,wie sehr man drauf achten soll dinge zu tragen oder zu heben ?bin jetzt 2 monate post op und habe heute einen leeren getränkekühlschrak getragen mit einem kollegen,obwohl ich die leichte seite genommen hatte und wir den getränkekühlschrank 15 stufen gertagen haben,frage ich mich trotzdem,ob das iwie einen negativen einfluss haben kann?  
  
mfg

---

---

Subject: Aw: heben und tragen nach der op  
Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 03 Apr 2018 19:53:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist jetzt ein Scherz oder

---

---

Subject: Aw: heben und tragen nach der op  
Posted by [eddy58](#) on Tue, 03 Apr 2018 19:54:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein warum ?

---

---

Subject: Aw: heben und tragen nach der op  
Posted by [GainSane](#) on Tue, 03 Apr 2018 20:27:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das macht natürlich 0,000000 aus, will er damit sagen.  
Du kannst auch pumpen gehen oder auf den Kopf fallen.  
Junge das Ding ist 2Monate her und nicht 2 Stunden

---

---

Subject: Aw: heben und tragen nach der op  
Posted by [eddy58](#) on Wed, 04 Apr 2018 07:19:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hattest du auch ne ht?

---

---

Subject: Aw: heben und tragen nach der op  
Posted by [Bernd](#) on Wed, 04 Apr 2018 09:13:31 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falls es ne FUT war, ist das auch nach 2 Monaten nicht empfehlenswert, wegen der Spannung auf das Narbengewebe.

Falls es ne FUE war, ist es komplett egal und du hast dich einfach null informiert, wenn dir das Sorgen macht.

---

---

Subject: Aw: heben und tragen nach der op  
Posted by [Alexander1988](#) on Wed, 04 Apr 2018 11:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde fast empfehlen nie wieder etwas zu tragen oder zu heben denn dies könnte vl ein follikel mal stressen and who knows

---