
Subject: Haarausfall nach der HT

Posted by [TuffTuff](#) on Tue, 06 Mar 2018 10:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe eine HT vor genau 3 Wochen machen lassen und stelle jetzt fest, dass der erwartete Haarausfall der eingesetzten Haare beginnt. Nun stellt sich aber die Fragen:

1. bis wann dauert dieser Ausfall an?
2. Kann man generell sagen das z.B. ab Woche X die Haare endgültig drin bleiben und nicht mehr ausfallen?
3. (Off-Topic) Wie oft soll ich jetzt meine Haare waschen?

Ich hoffe ihr könnt mir bei meinen Fragen weiterhelfen.

PS: finde klasse wie das Forum betrieben wird, konnte mich vor dem Eingriff hier richtig gut informieren.

LG

TuffTuff

Subject: Aw: Haarausfall nach der HT

Posted by [Zweifler2](#) on Tue, 06 Mar 2018 12:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi TuffTuff

Zu Deinen Fragen eins und zwei kann man leider nur "Das ist völlig individuell" antworten. Wie schnell dieser Ausfall kommt, fortschreitet, wie aggressiv er ist, ob überhaupt Haare ausfallen, hängt immer davon ab, wie "geschockt" die verpflanzten Haarfollikel durch das Umsetzen sind.

Der postoperative Haarausfall kommt daher, dass viele Wurzeln die Haarproduktion nach der Transplantation erst einmal einstellen und in eine Ruhephase gehen, bevor sie wieder ein neues Haar produzieren. Das vorhandene Haar wird noch weiter aus der Wurzel heraus transportiert, es scheint also zu "wachsen" und fällt dann aus, weil es keinen Halt mehr von unten hat.

Bei manchen Patienten fallen nur ganz wenige aus und die meisten wachsen gleich weiter, bei anderen können es bis zu 80% der transplantierten Haare sein, manchmal auch sogar die bereits vorhandenen drumherum (sog. Shockloss).

Dieser postoperative Haarausfall ist aber völlig normal und die allermeisten Follikel produzieren dann meist so ab dem dritten, vierten Monat wieder ein neues Haar.

Was das Haarewaschen angeht, so kannst Du wie gewohnt weiter vorgehen. Die Haare, die ausfallen werden, machen dies völlig ungeachtet der Tatsache, wie und wie oft Du sie wäscht.

Subject: Aw: Haarausfall nach der HT
Posted by [TuffTuff](#) on Tue, 06 Mar 2018 13:45:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Zweifler2,

vielen Dank für den schnellen Feed-Back. Dann muss ich wohl einfach abwarten^^

Subject: Aw: Haarausfall nach der HT
Posted by [Zweifler2](#) on Tue, 06 Mar 2018 13:52:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ist ne doofe Phase, kenn ich.
Da hilft erst mal nur Käppi oder Bandana tragen.
Ich hab damals erst einmal alles, was noch übrig blieb, weiter wachsen lassen. So hatte ich ab dem zweiten, dritten Monat die Möglichkeit, ein wenig mit Toppik zu kaschieren.
In meinem Erfahrungsbericht hab ich Fotos vom Verlauf gepostet. Kannst ja mal schauen, damit Du weisst, was auf dich zukommt

Subject: Aw: Haarausfall nach der HT
Posted by [TuffTuff](#) on Tue, 06 Mar 2018 19:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit der Phase an sich habe ich keine großen Probleme, will einfach nicht, dass die schönen Härchen ausfallen^^ Habe deinen Blog gelesen, vielen Dank dafür. Dein Ergebnis sieht auch super aus
Ich bereite gerade eine Photoshow und werde sie dann hier im Forum vorstellen, damit Leute mit unseren Problemen den Mut zur Lösung finden;)

Subject: Aw: Haarausfall nach der HT
Posted by [dav](#) on Wed, 19 Jul 2023 22:14:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nun circa 3 Wochen hinter mir. In den Geheimratsecken wurden Haare verpflanzt und ich hab so beim einsprühen und leichtem massieren täglich so 3-5 Haare in den Fingern aus dem Empfängerbereich. Die Haare wachsen auch gut.

Bin ich vielleicht einer, der vom starken Ausfall nach der HT verschont bleibt oder ist das noch zu früh um es zu beurteilen?

Hatte nach der OP ständig mich Kochsalz befeuchtet. Ich merke aber auf dem ganzen Oberkopf vermehrten Ausfall, wahrscheinlich durch die OP selbst. Hatte eine Teilrasur. Der Spenderbereich

wächst gut an.
