
Subject: Haar Vitamine vor HT
Posted by [New11](#) on Sun, 10 Dec 2017 10:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

ist es ratsam vor einer Op die Wurzel zu stärken (silicea, priorin, biotin etc) oder sollte man es beim natürlichen weg belassen ?

Option 1: Man hat eine bessere Durchblutung/Versorgung der Haarwurzel.

Option 2: Die transplantierten Haare kommen quasi mit „Doping“ auf die Welt und können nicht ohne bzw es ist zu viel am Anfang.

Würde mich über einen Rat freuen.

Danke

Subject: Aw: Haar Vitamine vor HT
Posted by [schlimm](#) on Sun, 10 Dec 2017 16:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst Monate vorher mit Finasterid anfangen um shockloss entgegen zu wirken. ASS nach der OP um die Durchblutung zu fördern. Alles andere wie Biotin ist Bauernfängerei.

Subject: Aw: Haar Vitamine vor HT
Posted by [hallowelt](#) on Sun, 10 Dec 2017 19:37:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles was die Blutgerinnung hemmt oder hemmen kann, muß du rechtzeitig vor der OP absetzen (2 Wochen oder so). Z.B. Vitamin E, Omega-3 und Medikamente, die dahingehend wirken.

Subject: Aw: Haar Vitamine vor HT
Posted by [New11](#) on Sun, 10 Dec 2017 22:36:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silicea zum bsp lässt die Haare viel dicker werden. Dachte es ist dann von Vorteil.

Subject: Aw: Haar Vitamine vor HT

Posted by [schlimm](#) on Sun, 10 Dec 2017 22:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst gerne Einnehmen was du möchtest, wenn du denkst es würde dir helfen, das meiste ist Quatsch aber das möchte ich hier jetzt nicht ausführen.

Wichtig ist nur für dich, dass du nichts auf die frischen Grafts schmierst.

Option 2: Die transplantierten Haare kommen quasi mit „Doping“ auf die Welt und können nicht ohne bzw es ist zu viel am Anfang.

Völliger Unsinn ^^

Subject: Aw: Haar Vitamine vor HT

Posted by [buttkeis](#) on Mon, 11 Dec 2017 07:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin im Vorfeld

Po ins Shampoo

Hemmt DHT.

Je nachdem wie Dein Status ist, sollte man im nach hinein eh Fin nehmen um die restlichen Haare zu halten
