

---

Subject: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 15:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

Ich bin Kreidos, 29 Jahre JUNG und habe ende Augst eine Haartransplantation machen lassen.

Vorweg: Ich bin kein großer Schreiber, dafür aber ein großer Leser

Seitdem ich 20 bin, habe ich gemerkt, wie es merklich weniger und weniger wurde in den GHE  
Ich bin nun seit ca 7 Jahren mit Caps / Mützen unterwegs und hatte einfach die Schnauze voll vom verstecken. Es ging los, sobald es windig draußen war, musste ich aufpassen, das meine Mütze nicht wegfliert und jeder meine Haare sieht, so schlimm war es. Es gab auch Tage, wo ich ohne Mütze raus bin, dies allerdings sehr selten und wenn, dann wurde nen Liter Haarspray draufgesprüht, so das meine Haare wie ein Helm saßen

Man glaubt garnicht wie es einen psychisch belastet, wenn man einfach keine richtige Frisur mehr machen kann und sich verstecken muss, oder man glaubt, man(n) müsse sich verstecken, da hilft es auch nicht, wenn dann jemand sagt: " Och so schlimm siehst doch nicht aus .. "

Familär hat mein Vater und Opa Geheimratsecken, alle anderen in der Familie haben volles Haar, bis ins hohe Alter. Mein Bruder z.b geht jede Woche auf Party, nimmt Drogen, Alk, gibt nen scheiss auf Ernährung, das einzige gesunde ist das Salatblatt auf dem BigMac, zudem ist er Raucher, macht kein Sport und Pfligt seine Haare mit nem 1,50€ Shampoo vom Edeka. Wie unfair ist das bitte?

Daher habe ich mich, nachdem ich mich hier eingelese habe, für eine Haartransplantation entschieden. Ich denke, das auch wir Männer das Recht haben, etwas an uns zu verändern und da nicht jeder wie Bruce Willis aussieht und einem selber eine Glatze steht, wars dann am 23.08.2017 soweit!

Die Haartransplantation ansich tut nicht weh, aber die Spritzen sind echt unangenehm, da lass ich mir lieber 10 Spritzen beim Zahnarzt geben, ABER OK, Augen zu und durch!

Die ersten 10 Tage waren für mich leider extrem unangenehm, da man ja mit einem Nackenkissen schlafen muss. Nach zwei Tagen hab ich das Nackenkissen in die Mülltonne geworfen und hab mich einfach aufs Kissen gelegt!

Wie geil das Gefühl war, wieder eine Haarlinie zu haben, ich war so Stolz, das ich mit der Glatze draußen rumgerannt bin

Mittlerweile ist wieder Cap angesagt, da es doch beschissen aussieht in der jetzigen Phase, nix halbes nix ganzes..

Ihr könnt euch ja mal selbst ein Bild davon machen und wenn wir Fragen habt...

---

### File Attachments

1) [Haar 2.png](#), downloaded 731 times

---



Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 15:59:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leerer Beitrag

### File Attachments

---

1) [IMG\\_6745.JPG](#), downloaded 589 times



Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:00:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

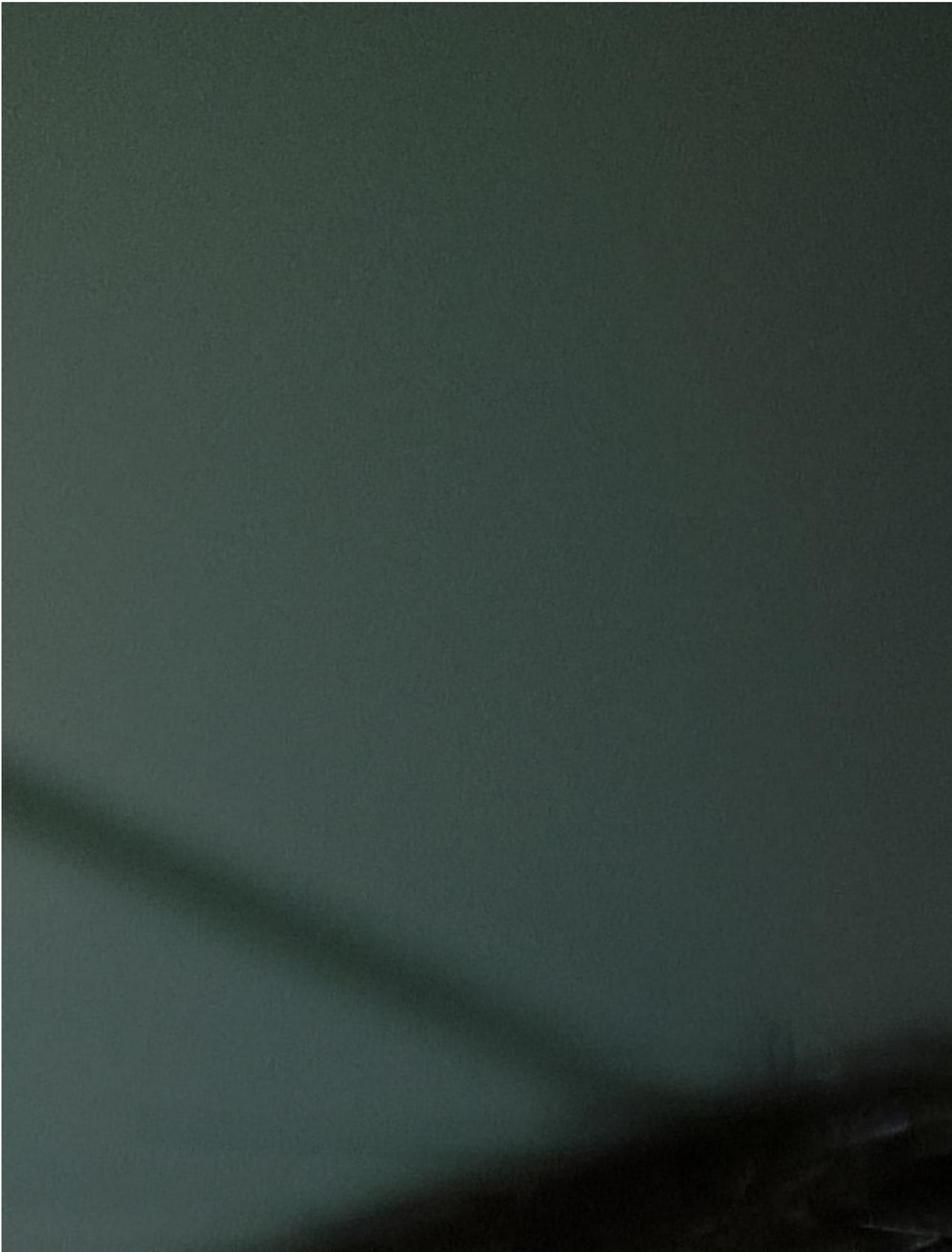
---

Leerer Beitrag

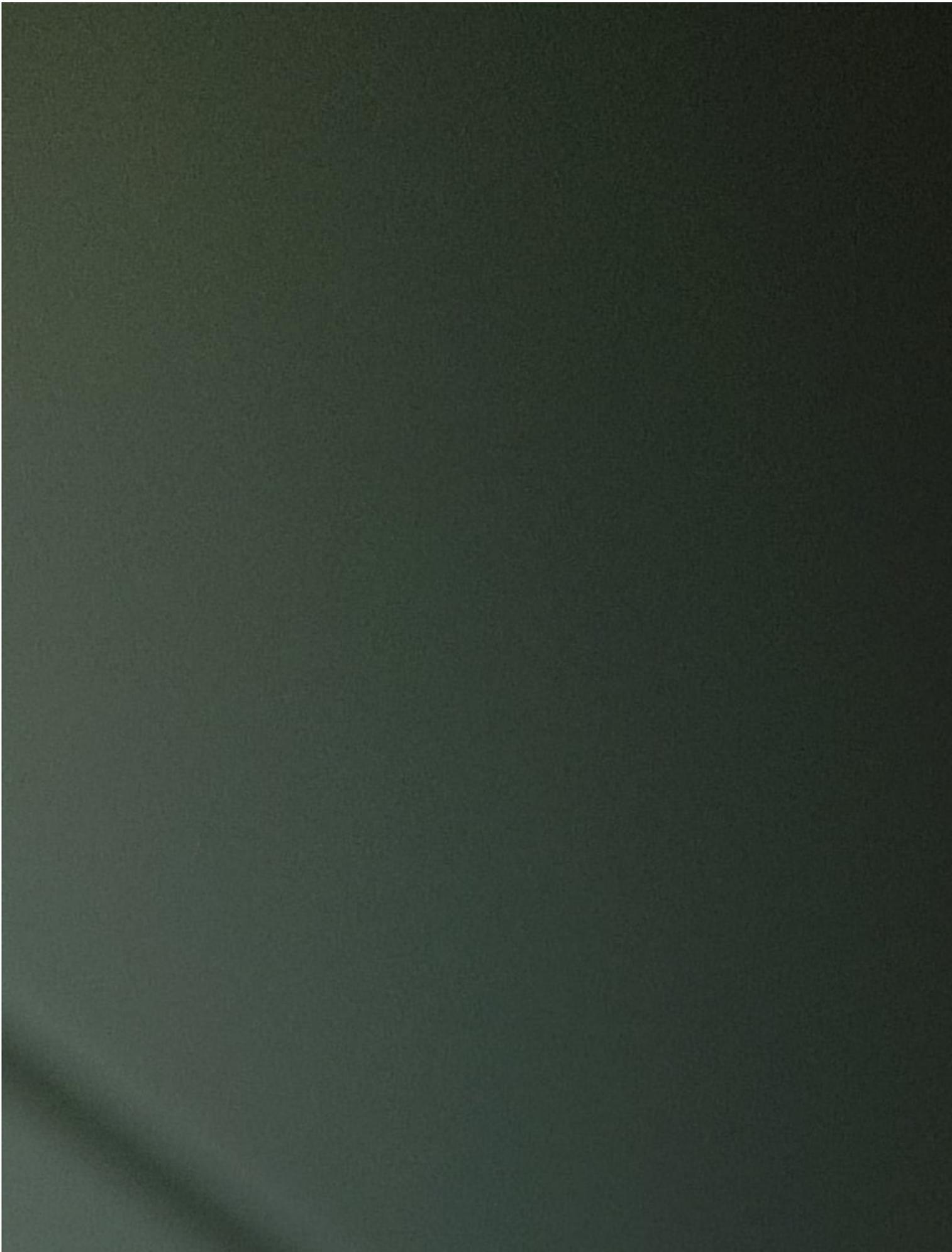
### File Attachments

---

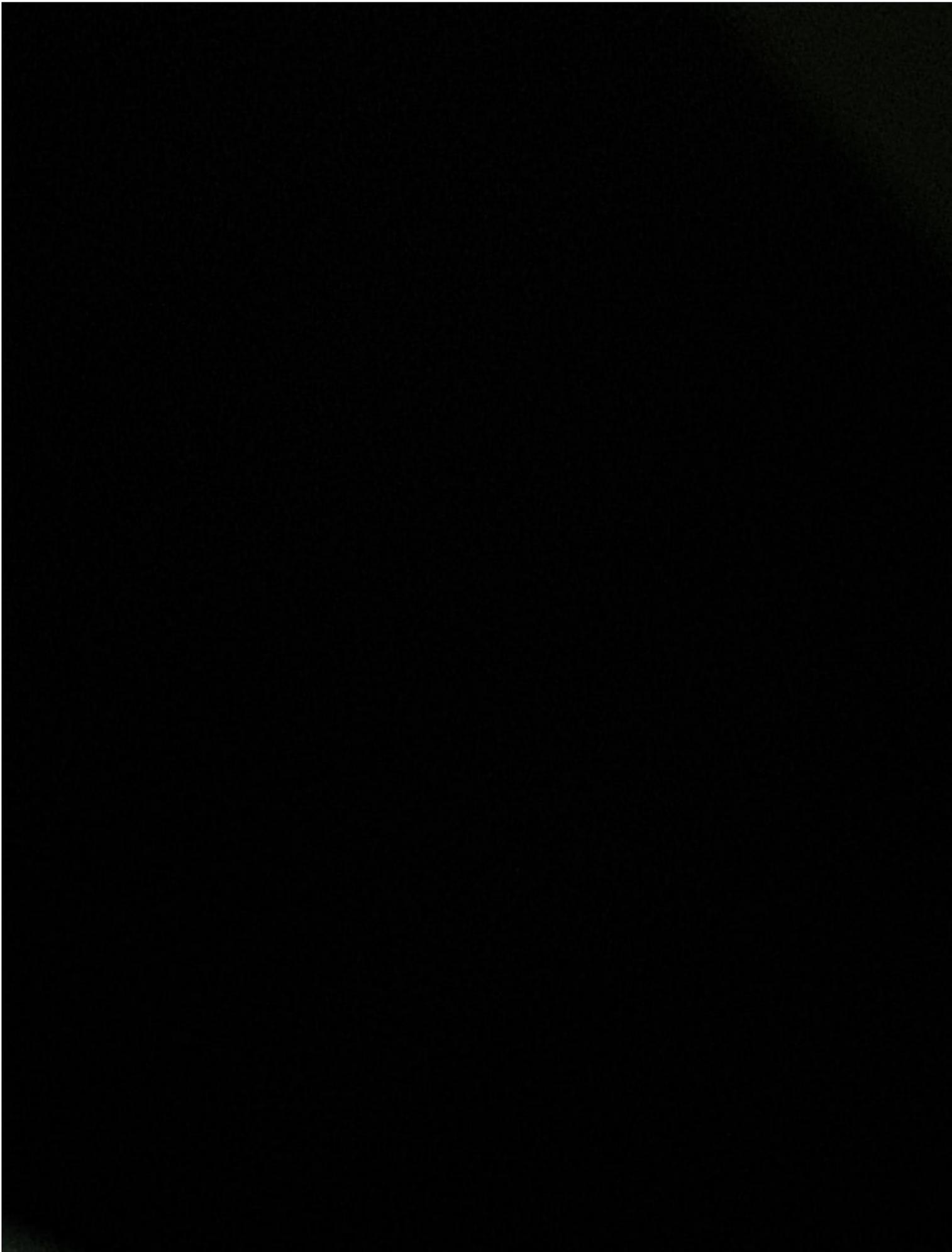
1) [Monat 2.jpg](#), downloaded 556 times



2) [Monat 3.jpg](#), downloaded 466 times



3) [Monat 3 einhalb.jpg](#), downloaded 546 times



Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [krx](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:04:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe vor der HT einen NW 2.5 der darum einen Riesen Terz macht.

Sonst sieht das halbwegs nach Plan aus, muss jetzt aber langsam mal losgehen!!

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:05:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme weder Minoxidil, noch Finasterid, denke aber über Finasterid nach..

Ich nehme seit meiner Haartransplantation Zedernussöl 3x täglich zu mir. Leider ist das Öl nicht ganz billig, aber es enthält alles, was die Haare brauchen, Zink, Kupfer, Biotin und alle Vitamine die man so braucht und es schmeckt sehr lecker !!  
1 L kostet ca 85-100€ und hält bei 3x täglicher Anwendung ca. 4 Monate.

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:07:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin so schlecht, mir fällt grad noch ein, euch die Graftzahl mitzuteilen, es waren ca. 3000 Grafts, überwiegend nur Single und Double, ganz wenige Tripple!

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:24:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ krz

Ich finde das kann man so nicht stehen lassen, das ich Terz mache, obwohl ich nur NW 2.5 bin. Das muss man subjektiv betrachten, denn jeder sieht die Welt durch andere Augen weißt du.

Auch wenn man zu seiner Frau sagt: Hey Schatz, deine Brüste gefallen mir so wie sie sind, sogar ehrlich gemeint, kann meine Frau aber tod unglücklich sein. Da hilft auch kein Psychologe oder irgendwelche Benzo Tabletten. Vieles kann man ändern, wie dick / dünn / doof / schlau / sportlich / unsportlich, aber Haare können nicht Nachwachsen, genauso wenig wie eine Brust wieder wie mit 18 aussieht.

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

---

Posted by [krx](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kreidos schrieb am Thu, 07 December 2017 17:24@ krz

Ich finde das kann man so nicht stehen lassen, das ich Terz mache, obwohl ich nur NW 2.5 bin. Das muss man subjektiv betrachten, denn jeder sieht die Welt durch andere Augen weißt du.

Auch wenn man zu seiner Frau sagt: Hey Schatz, deine Brüste gefallen mir so wie sie sind, sogar ehrlich gemeint, kann meine Frau aber tod unglücklich sein. Da hilft auch kein Psychologe oder irgendwelche Benzo Tabletten. Vieles kann man ändern, wie dick / dünn / doof / schlau / sportlich / unsportlich, aber Haare können nicht Nachwachsen, genauso wenig wie eine Brust wieder wie mit 18 aussieht.

Sicherlich richtig, ich war nur etwas überrascht nach der Schilderung den Haarstatus zu sehen.

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich such nochmal fix andere Bilder raus, einen Moment bitte.

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leerer Beitrag

### File Attachments

1) [IMG\\_6727.JPG](#), downloaded 531 times

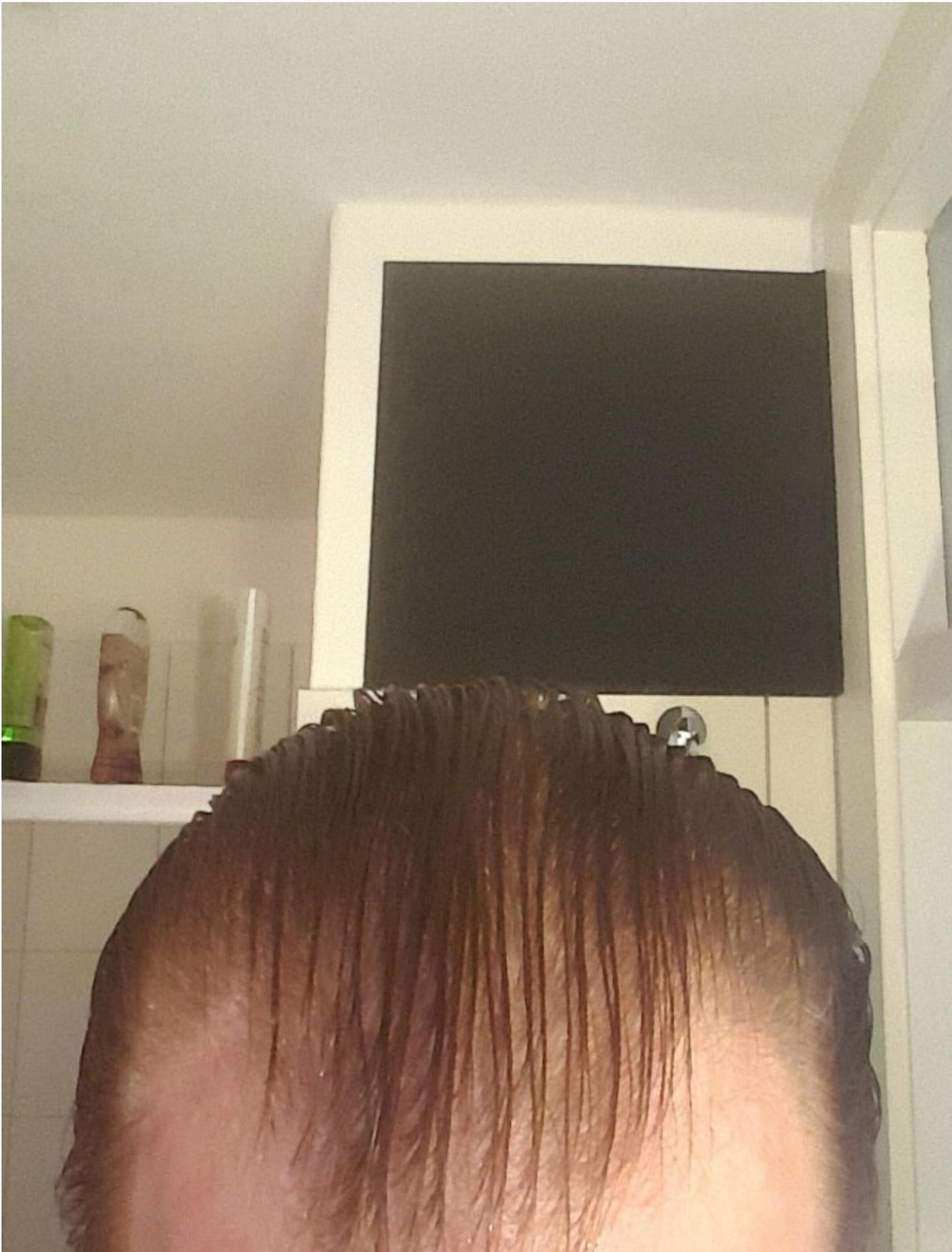
---



2) [IMG\\_6728.JPG](#), downloaded 395 times



3) [IMG-20170402-WA0001.jpg](#), downloaded 401 times



Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Thu, 07 Dec 2017 16:39:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leerer Beitrag

### File Attachments

---

1) [IMG\\_6725.JPG](#), downloaded 404 times



2) [IMG\\_6726.JPG](#), downloaded 331 times



Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Chattarnock](#) on Thu, 07 Dec 2017 19:45:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei welchem Arzt warst du?

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [NeueHaare2018](#) on Fri, 08 Dec 2017 08:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wünsche dir viel Erfolg beim wachsen. Ich kenne das Gefühl wenn man sich sie Haare nicht mehr so stylen kann wie ein Teenager. Aber gut das man sich heutzutage gegen die GHE zu wehr setzen kann. Deswegen scheidet mir der Friseur mir die Haare kurz.

Ich will mir jetzt demnächst auch die Haare vorne Transplantieren lassen und die GHE den Mittelfinger zeigen.

Schon ein Traum wenn der Front wieder zu und etwas tiefer ist damit ich die haardecke wieder sehr lange wachsen kann und mir wieder einen undercut Frisur geben kann ohne das es beschissen aussieht

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Fosicuv](#) on Fri, 08 Dec 2017 10:17:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kreidos,

ich bin da 100% bei Dir, in allen Punkten, ausser dem Neid Deinem Bruder gegenüber

Finde es super, dass Du uns an Deinen Problemen, Deinen Bedenken, Deiner Entscheidung und Deinen Ergebnissen teilhaben lässt!

Ehrliches Danke und weiter so! HAPPY GROWING!

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [hallowelt](#) on Fri, 08 Dec 2017 10:36:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kreidos schrieb am Thu, 07 December 2017 17:05

Ich nehme seit meiner Haartransplantation Zedernussöl 3x täglich zu mir. Leider ist das Öl nicht ganz billig, aber es enthält alles, was die Haare brauchen, Zink, Kupfer, Biotin und alle Vitamine die man so braucht und es schmeckt sehr lecker !!

1 L kostet ca 85-100€ und hält bei 3x täglicher Anwendung ca. 4 Monate.  
Rausgeschmissenes Geld.

---

Öle (Fette) sind Raffinaden und enthalten keine ernährungstechnisch relevanten Mengen an wasserlöslichen Vitaminen und auch keine relevanten Mengen an Mineralstoffe oder Spurenelemente. Auch das Zedernussöl bildet da keine Ausnahme. Bist der Werbung aufgesessen.

Kannst (geschälte) Hanfsamen essen.

Für Info bzgl Nährstoffe kann ich diese Seite empfehlen (nur Bundeslebensmittelschlüssel): <http://www.ernaehrung.de/lebensmittel/>

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Sat, 09 Dec 2017 16:26:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, der Neid bezog sich nur auf die Haare von meinem Bruder

Vielen Dank, ich halte euch auf den laufenden!

Zum Thema Zedernussöl wollte ich dann auch noch etwas sagen: Ich denke schon, das man nicht immer alles glauben sollte, was einem erzählt wird. Genau wie die Zahnpasta Werbung von Zahnärzten empfohlen. Wenn die Zahnpasta so geil wäre, wären die Zahnärzte alle Arbeitslos

Ich habe natürlich Studien darüber gelesen, da ich ein sehr skeptischer Mensch bin. Ich verzichte auf das Fleisch für 2,99€ beim Penny und gehe lieber zum Metzger. Gute Qualität hat seinen Preis, genau wie die Herstellung / Gewinnung von bestimmten Lebensmittel wie z.b auch das Zedernussöl. Es wird von Hand geerntet und auch von Hand kaltgepresst, damit so wenig Nährstoffe wie möglich verloren gehen.

Diese Öle für 4,99€ der Liter, die man bei den Discountern kaufen kann, das da nichts mehr drinne ist, wundert mich nicht und da glaube ich dir auch, das dass höchstens zum Braten taugt, aber wenn man sich z.b Olivenöl aus Spanien kauft, wo der Liter 40€ kostet und man sorgsam mit dem Rohstoff umgegangen ist und alles so schonend wie möglich gemacht wurde, enthält deutlich mehr Nährstoffe als der billig kram aus dem Discounter.

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Sat, 09 Dec 2017 16:30:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achja, das Öl schmeckt ausserdem sehr gut! Es hat ein intensiv nussigen Geschmack, sehr gut für Italienischen Nudelsalat. Im übrigen bin ich Koch

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Sat, 03 Mar 2018 17:15:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lebe noch und werde morgen mal aktuelle Bilder einstellen.  
Zufrieden bin ich naja so, habs ja bereits gesagt, das ich wohl verdichten muss um zufrieden zu sein.

aber immerhin kann ich ohne Mütze raus.  
Stehe auch bereits mit dr. Özgür in Kontakt und werde dieses Jahr die 2.te op machen lassen.

Ich nehme keine Medikamente und lehne diese auch strickt ab. Auch wenn es noch so gering ist, mit einer Glatze kann ich eher leben als mit ner schlaffen Nudel..

Werde meinen Bart opfern und meine Brusthaare, ausserdem habe ich haarige Beine wie ein Äffchen.

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kevin19](#) on Fri, 09 Mar 2018 10:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kreidos,

warte gespannt auf dein Update

Sah doch bis dato (3,5 Monate) vielversprechend aus.... also von Monat 2-Monat 3,5 hatte sich doch schon einiges getan und viele Neulinge waren auch zu sehen...bis Monat 5 müsste doch dann noch einiges passiert sein...

Warum wurden so wenige Multis gesetzt? gab dein Donor keine her?! Wurde (zu) viel wert auf Natürlichkeit gesetzt...oder wolltest du die Multis für die Zukunft sparen?

Wo hast du die HT machen lassen?

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Tue, 03 Apr 2018 18:34:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kennt jemand eine kostenlose Seite wo ich mein Bild komprimieren kann? Finde irgendwie nur unseriöse Seiten... würde gerne ein Bild euch zukommen lassen Jungs!

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

---

Posted by [Kreidos](#) on Tue, 03 Apr 2018 18:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir gibt es leider nicht soviele Multis...

Aber ich wurde mit einem sehr guten Bart/Brust/Beinhaaren ausgestattet und stehe mit HLC bereits in Kontakt zwecks Verdichtung.

Kennt jemand ne seriöse Seite wo man sein Bild komprimieren kann?

Finde nur irgendwie die falschen Seiten, bin gerade unterwegs aber möchte gerne ein Bild Posten hier für die Interessierten!

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [hs41279](#) on Tue, 03 Apr 2018 18:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kreidos schrieb am Tue, 03 April 2018 20:40Bei mir gibt es leider nicht soviele Multis...

Aber ich wurde mit einem sehr guten Bart/Brust/Beinhaaren ausgestattet und stehe mit HLC bereits in Kontakt zwecks Verdichtung.

Kennt jemand ne seriöse Seite wo man sein Bild komprimieren kann?

Finde nur irgendwie die falschen Seiten, bin gerade unterwegs aber möchte gerne ein Bild Posten hier für die Interessierten!

Machs doch in Paint.

Einfach verkleinern oder zuschneiden

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Kreidos](#) on Tue, 03 Apr 2018 18:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leerer Beitrag

### File Attachments

1) [haar1.jpg](#), downloaded 354 times

---



Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Tue, 03 Apr 2018 18:49:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab gerade son Haaröl drinne, trocken siehst du dich aus... aber ich bin nicht soo zufrieden

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kevin19](#) on Tue, 03 Apr 2018 18:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde auf dem Foto schon top.... aber gut Foto ist immer was anderes als Realität...  
war denn die HT auch bei der HLC?! oder wo anderes?  
wie lange ist die HT nun her?

wenn du in PDF umwandelst wird die Datei auch kleiner...

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Tue, 03 Apr 2018 19:03:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist auf jeden Fall besser als vorher, sagen wir mal so...

Wo ich war, möchte ich nicht sagen... aber ich würde, wenn ich jemanden empfehle, HLC besuchen gehen

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kevin19](#) on Tue, 03 Apr 2018 19:10:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay das ist ja relativ eindeutig

ist das jetzt dein 6-monats-Ergebnis oder wo stehst du gerade?

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kevin19](#) on Tue, 03 Apr 2018 19:12:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay hab grade vernommen Ende August 2017 also bisschen über 7 Monate... konnte ich mir selbst beantworten

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Tue, 03 Apr 2018 19:12:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin bei 7 1/2 Monate und Fliege ende des Jahres nach Türkei und lasse mir etwas von der Brust und dem Bart entnehmen, dachte so an 2000 Grafts..

An meinen Beinen hab ich locker nochmal 1000 pro Bein

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Zweifler2](#) on Wed, 04 Apr 2018 11:43:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Kreidos

Dr. Özgür entnimmt Bodyhair hauptsächlich aus dem Bartbereich unterhalb des Kinns, da die Anwuchsraten schlechter werden, "je tiefer" man geht. Deine Beine wird er also wohl in Ruhe lassen

Aber keine Sorgen, da kann man echt ne Menge rausholen! Habe es damals bei einem Mitpatienten bei der HLC gesehen.

Viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Wed, 04 Apr 2018 18:05:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, Kunde ist König oder?

Ich weiß das die Anwuchsraten schlechter werden, je tiefer man geht, aber n versuch ist es allemal wert finde ich. Trotzdem danke ich dir für die Information!

Ich finde die Barthaare relativ dick im direkten vergleich mit den Kopffaaren, da würde ich eher auf Brusthaare zurückgreifen wollen, allein weil sie von der Struktur dem Kopfhaar ähnlicher sind.

also 2000 Grafts muss ich zusammen bekommen, damit ich denke ich glücklich bin.. gebe ungern meinen Bart her, deswegen dachte ich an einer Kombination von allem, bzw Brust+Bart und vllt 200 vom Donor für die Haarlinie. Der Rest wird gespart für irgendwann mal..

Mir fällt ausserdem auf das immernoch Haare durchkommen, nicht viele aber es Wachsen selbst im knapp 8.ten Monat noch Haare !!

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

---

Posted by [Kevin19](#) on Wed, 04 Apr 2018 18:37:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ohne irgendwas kritisch zu hinterfragen- einfach interesse halber... wachsen beinhaare genau so lang wie normales kopfhaar wenn das beinhaarbauf den kopf transplantiert wurde?!? also an den beinen wirts ja geschätzt nicht länger als 1,5 cm...

hat jemand schonmal einen erfahrungsbericht gelesen über diese variante oder ein ergebnis gesehen ider hat es vielleicht selber jemand schon hintersich mit beinhaaren?!?

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Kevin19](#) on Wed, 04 Apr 2018 18:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir wäre im falle des falles im bereich bart / brust nicht viel zu holen.... wie sieht es denn mit achselhaaren aus

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Zweifler2](#) on Wed, 04 Apr 2018 18:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Transplantierte Körperhaare passen sich mit der Zeit dem Empfängergebiet an, was Längenwachstum und Haarstruktur angeht.  
Daher werden auch transplantierte Barthaare mit der Zeit feiner und weicher.  
Das kann aber ein bis zwei Jahre dauern.

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Kreidos](#) on Wed, 04 Apr 2018 19:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut HLC aber nur bis zu 50%, also von der Stärke her und ich habe ein Video gesehen mit Beinhaaren, die sehr gut angewachsen sind. Wenn man wirklich etwas dafür tut, also für die Durchblutung, was im Endeffekt das A und O ist, wachsen auch Beinhaare gut an, denn die Anwuchsrate kann von 20-99% sein..

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2

Posted by [Kreidos](#) on Wed, 04 Apr 2018 19:14:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann jedem nur empfehlen L-Arginin und OPC zu nehmen, allein dadurch erreicht man eine super Durchblutung im ganzen Körper, selbst der Max in der Hose ist wieder besser drauf ...

---

Also wer durch Finasterid n Gartenschlauch hat, L-Arginin + OPC und man kann wieder damit an der Tür Klingeln

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Zweifler2](#) on Wed, 04 Apr 2018 19:27:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geil - Medikamente gegen die Nebenwirkungen Deiner Medikamente.  
Kann keiner behaupten, Du wärest nicht konsequent..!

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Wed, 04 Apr 2018 19:30:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme kein Finasterid! Ich hab sone geile Milf zuhause, eher lauf ich mit Glatze rum.

OPC ist Traubenkernextrakt = keine Nebenwirkungen  
L-Arginin ist ebenfalls Natur mein Freund...

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [\\_Mario](#) on Thu, 05 Apr 2018 11:04:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kevin19 schrieb am Wed, 04 April 2018 20:42 bei mir wäre im Falle des Falles im Bereich Bart / Brust nicht viel zu holen.... wie sieht es denn mit Achselhaaren aus Schambehaarung (dazu gehören die Achselhaare) ist grundsätzlich möglich, ist aber soweit ich mich eingelesen habe die letzte Wahl.

HLC & Co nehmen am liebsten Barthaare, da die Anwuchsrate offenbar nahe denen der Haare aus dem Kopfdonor liegt.

Aufgrund der Barthaarbeschaffenheit (Dicke, Farbe) aber eher nur für Tonsur und/oder Verdichtungen.

Was mich interessieren würde: auch mir ist mein Bart heilig, allerdings würde eine bis zu 50%-ige Ausdünnung des Bereichs unterhalb des Kiefers bis zum Adamsapfel jetzt optisch nicht so schlimm sein, oder?

Was gibt der durchschnittliche Bartdonor denn so an Grafts her, ohne dass der Bart massiv undicht erscheint?

Die Heilung d. h. Narbenbildung soll ja sehr unauffällig sein beim Bart.

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [Kreidos](#) on Thu, 05 Apr 2018 16:09:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist eine gute Frage, ich habe hier im Forum in irgendeinem Thread mal gelesen, das es einen Kandidaten gab, der wohl 12.000 Grafts im Bart hatte und er bereit wäre alle zu opfern, wir reden hier aber vom gesamten Bart!

Ich denke 2000 sind drinne, ohne das es jetzt extrem auffällt und damit kann man tatsächlich was anfangen.

Die Barthaare kann man auch in der Front verwenden, da diese sich mit den Jahren ( wir reden hier von 3-4 Jahren ) anpassen und bis zu 50% dünner werden.

Achselhaare stell ich mir die Wundheilung nicht so toll vor, da man ja auch mal schwitzt?

HLC meinte zu mir ausserdem, die wollen Bilder von meiner Brust + Bart + Donor, um zu gucken wieviel man entnehmen kann, von daher mal schauen... ich bin gespannt und halte euch am laufenden hier..

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [\\_Mario](#) on Thu, 05 Apr 2018 16:30:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, 1.500 bis 2.000 Grafts wären auch bei mir in der Zukunft mal eine gute Idee für die Tonsur.

Geplant 1.500 vom Kopfdonor kommt heute in 3 Wochen in die vordere Hälfte zum verdichten und danach wird dieser nicht mehr sehr beanspruchbar sein

Was mir auch noch keiner richtig beantworten konnte ist die Frage, ob man lange Zeit vor einer BHT Finasterid absetzen sollte.

Bei mir hat Fin zur Abnahme der Bartdicke und der Körperbehaarung geführt. Das wäre ja in Bezug auf eine BHT kontraproduktiv, oder?

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [greg2017](#) on Thu, 05 Apr 2018 18:11:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mario, das mit dem fin absetzen scheint bei dir eine Zwickmühle. Setzt du es ab, verlierst du evtl Haar auf dem Kopf. Setzt du es nicht ab, hast du weniger bht für de ht. Bleibst du beim fin, sollten die bht Grafts und dein Haupthaar weitestgehend erhalten bleiben. Also logisch wäre fin weiter. Oder du setzt es ab, hast mehr bht für die ht und dürftest es dann nie wieder nehmen.

---

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [\\_Mario](#) on Thu, 05 Apr 2018 18:51:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich würde halt mal die Meinung der Kliniken dazu interessieren.

Im Zweifelsfall werde ich Fin aber absetzen. Weiß zwar nicht wie es ohne Einnahme gewesen wäre bzw. ich nutze ja auch noch Ket-Lotion mit PO, aber nach 14 Monaten hat sich noch keine gravierende Wirkung gezeigt.  
Zumindest bis Ende des Jahres nehme ich es auf alle Fälle, dann hab ich 2 Jahre voll. Aber jetzt höre ich auf mit Off-Topic.

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 05 Apr 2018 19:02:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist nun auch mal eine Frage der Verhältnismäßigkeit, wie stark war denn der Bartwuchs vorher im Vergleich zu jetzt. Ich habe beim Bartwuchs kaum einen Unterschied bei mir gemerkt (1Jahr Fin).

Wenn du jetzt selbst sagst, dass der Unterschied nicht so hoch ist, würde ich bei Fin bleiben, generell dünnt bei dir ja auch der Donor aus.

---

Subject: Aw: MEINE HT Monat 1-3 1/2  
Posted by [\\_Mario](#) on Thu, 05 Apr 2018 19:50:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkung Fin am Kopf nicht merkbar, Bart massiv ausgedünnt, v. a. an den Backen.  
Körperbehaarung Brust u. Bauch ebenfalls deutlich weniger und wie ich meine auch feinere Haare.  
Hatte früher an den Oberarmen und vereinzelt im Nacken Haare, sind ziemlich alle weg. Das wäre ja sogar positiv.

---