
Subject: Spannungsgefühl nach FUT verringern
Posted by [RogerRat](#) on Thu, 30 Nov 2017 22:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum

Ich bin am Tag 13 Post OP. Bei mir würde eine FUT mit 5500 Grafts durchgeführt. Erst am heutigen Tag hat es stärkeres Spannungsgefühl oberhalb der Donor-Narbe begonnen, obwohl die Schwellungen schon vorher stetig abgenommen haben.

Daher meine Fragen:

1. habt ihr eine Ahnung warum es jetzt erst mit diesem Spannungsgefühl anfängt?
(Die Klammern werde ich erst morgen herausholen lassen, aber ich wüsste nicht, warum das zu mehr Spannung nach 13 Tagen führen sollte als nach bspw. 10 Tagen...)

2. was kann ich tun um das Spannungsgefühl zu verringern?
Oder muss man einfach abwarten und Tee trinken?

Vielen Dank für Eure Gedanken im Voraus!
Vg Roger

Subject: Aw: Spannungsgefühl nach FUT verringern
Posted by [vintage](#) on Mon, 24 Dec 2018 17:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die Spannungen und daraus resultierenden Schmerzen von Beginn an, würde mich aber dennoch über Erfahrungen anderer freuen. Meine Hoffnung ist, dass diese nach Entfernung der Klammern (Tag 10-14) aufhören und ich dann auch nachts keine Schmerzmittel mehr brauche.

Wenn ich es früher irgendwie verbessern kann, gerne her mit den Tipps.
