
Subject: 2 Monate nach zweiter HT Sonne und Meer?

Posted by [toirkid](#) on Mon, 27 Nov 2017 14:06:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich habe eine Frage, vielleicht kann mir jemand diese beantworten.

(ich habe diese Frage bereits auf verschiedenen Plattformen gestellt, also nicht wundern falls sie jemanden bekannt vorkommt, möchte nur mehrere Meinungen einholen)

Ich habe eine HT hinter mir und bin nun etwa 15 Monate PostOP.

Ich habe etwa 4500 Grafts entnehmen lassen via FUT und vorne an der Front und hinten am Tonsur einsetzen lassen (in Istanbul bei Dr. Atac Beyhan).

Das Ergebnis ist um ein tausendfaches besser als vor der OP (Norwood 5), ist mir aber hinten und vorne noch leider zu undicht, weswegen ich eine zweite HT plane wahrscheinlich auch nochmal mit mindestens 2000 - 3000 Grafts (habe mich noch nicht erkundigt), diesmal FUE.

++++++ Lange Rede, kurzer Sinn:

Ich habe erst ab Februar die Möglichkeit mir die 2te HT machen zu lassen, da ich mich dann 2 Monate in der Ferienzeit zuhause verstecken kann (bin ein alter Student).

Allerdings habe ich auch einen 3 Wöchigen Urlaub in Thailand geplant, dieser soll ab April stattfinden.

Und nun meine Frage:

Reichen die 2 Monate zwischen OP und Urlaub aus, um zu gewährleisten dass nichts passiert oder Schäden entstehen? Oder ist das zu kurzfristig?

Ich habe im Urlaub dann natürlich vor zu schwimmen und mich zu sonnen.

Und sieht man zu diesem Zeitpunkt einigermaßen am Kopf wie ein zivilisierter Mensch aus (habe den Verlauf meiner letzten HT wohl etwas verdrängt) ?

Sprich massive Rötungen usw..

Ich hoffe ich habe meine Frage verständlich formuliert und wäre gespannt über eure

Danke im Vorraus

Subject: Aw: 2 Monate nach zweiter HT Sonne und Meer?

Posted by [_Mario](#) on Tue, 28 Nov 2017 11:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfbedeckung ist meiner Meinung nach obligat.
Ist übrigens auch ohne HT anzuraten, v. a. bei lichterem Haar

Im Ernst: nach 2 Monaten hast du im günstigsten Fall wieder 20mm lange Haare (die vorher transplantierten + evtl. noch vorhandene Bestandshaare, die neu transplantierten sind noch nicht da), im ungünstigsten Fall hast du 20mm Haare (die vorher transplantierten, der Rest ist im Shockloss/Shedding) und einen schlechteren Status als vorher, von da her optisch nach 2 Monaten vermutlich eher suboptimal.

Bezüglich praller Sonne würde ich nach 2 Monaten auch strikt auf Kopfbedeckung setzen, alles andere wäre Wahnsinn. Strohhut, Base-Cap, Tuch, tu dir was gutes und such dir was aus.
