

---

Subject: Rauchen

Posted by [eddy58](#) on Wed, 04 Oct 2017 08:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Gemeinde,

Ich bin kurz vor dem 8.monat post op und bin im großen und ganzen zufrieden mit dem Ergebnis und wollt euch mal fragen,ob ich beruhigt wieder Rauchen kann?weil ich mir immer noch einbilde das Rauchen die grefts schädigt!

Natürlich habe ich hin und wieder mal eine zigartte geraucht,aber nie so richtig damit angefangen.nun wollt ich mal nach eurem Rat fragen wie seht ihr das nach 8 Monaten?

Mit freundlichen Grüßen

---

---

Subject: Aw: Rauchen

Posted by [pelo123](#) on Wed, 04 Oct 2017 08:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mal abgesehen davon, dass Rauchen sicherlich den Haaren nicht gut tut, kann ich mir nicht vorstellen, dass es 8 Monate danach einen Einfluss auf das Ergebnis haben wird. Die Frage ist halt, ob man es grundsätzlich wieder anfangen sollte (bin selber Raucher, kann verstehen, warum Du darüber nachdenkst, aber wenn Du es mal so lange geschafft hast, dann lass es doch!)

---

---

Subject: Aw: Rauchen

Posted by [eddy58](#) on Wed, 04 Oct 2017 09:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hattest du auch ne HT? Und hast das Rauchen für kurze Zeit eingestellt nach der HT und wie lange

Danke für deine Antwort

---

---

Subject: Aw: Rauchen

Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 04 Oct 2017 12:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass es sein wenn du schon so lange ohne aushälst.

Meines wissens gibt es keine studie die belegt, dass rauchen schädlich für verpflanzte grafts ist, aber im allgemeinen schädlich für die haare bestätigt dir jeder hausarzt.

Gruss

---

---

Subject: Aw: Rauchen

Posted by [eddy58](#) on Wed, 04 Oct 2017 13:18:12 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,danke für deine antwort

wenn es keine studie gibt ist es natürlich blöd.

ich denkmal dass wir im täglichen leben soviel schädliche sachen in den körper bewusst und unbewusst einführen,dass ne zigarette nicht viel ausmacht aber trotzdem werde ich es sein lassen

---

---

Subject: Aw: Rauchen

Posted by [Osmon](#) on Wed, 04 Oct 2017 17:48:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

8 Monate?

Die allermeisten der renommierten Ärzte sagen, dass Rauchen die Grafts nicht schädigt, wenn überhaupt die Wundheilung.

Einige sagen, man solle das Rauchen einschränken, kurz vor der OP (maximal 5 am Tag).

Da ich genau diese Zahl am Tag im Schnitt rauche, habe ich nicht ans Aufhören gedacht.

Dr. Bicer hats mir überhaupt nicht verboten. Selbst eine Std. vor der OP.

Mein Ergebnis ist gut bis sehr gut geworden. Und ich rauche nach 1 Jahr Post OP immer noch.

Sollte das Ergebnis bei Rauchern schlecht sein, wird es nicht am Rauchen gelegen haben, sondern an schlechten Grafts, schlecht ausgeführter OP etc.

---

---

Subject: Aw: Rauchen

Posted by [eddy58](#) on Wed, 11 Oct 2017 11:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,Danke für die Antwort!

Ich habe mich mit meinem Arzt in Kontakt gesetzt,auch er meinte,dass das Rauchen nach 8 Monaten keinen Einfluss mehr hat.Das einzige wo man aufpassen sollte ist direkt nach der Op,damit die Wundheilung besser abheilt.

Er meinte auch,dass er sehr viele Patienten hatte die Rauchen würden und ein zufriedenstellendes hatten.

Jetzt bin beruhigt:))

Mit freundlichen Grüßen

---